

با نام و یاد خدا

دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

دفتر توسعه آموزش دانشکده پیراپزشکی (**EDO**)

دفترچه ثبت روزانه فعالیت­هاي کارآموزی **1** هوشبری

(**Log Book**)



بیمارستان­های آموزشی، پژوهشی و درمانی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

اطلاعات دانشجو

**نام و نام خانوادگی: شماره دانشجویی:**

**سال ورود: نیمسال تحصیلی:**

**تاریخ شروع دوره: تاریخ اتمام دوره:**

**مقدمه**

دانشجوي گرامي دفترچه حاضر تحت عنوان Logbook (LB ) دوره کارورزی هوشبری امداد به منظور ثبت کليه فعاليت­هاي آموزشي \_ بالینی شما در طول دوره طراحي شده است. اطلاعات موجود در LB جهت ارزشيابي پایان دوره و حضور و غياب مورد استفاده قرار مي­گيرد. لذا خواهشمند است در تکميل آن حداکثر دقت خود را مبذول فرمائيد و در پایان دوره کارآموزی آن را تحویل مربی مربوطه دهید.

لطفا در صورت هرگونه سوال به دانشکده پیراپزشکی مراجعه نمایید.

**دفتر توسعه آموزش دانشکده پیراپزشکی (EDO)**

**هدف کلی:**

در این دوره دانشجو با بکارگیري اصول صحیح و تجارب عملی و همچنین بکارگیري مهارت­هاي تئوري تخصصی و تطابق آن­ها با موازین و مقررات و تکنیک­هاي اختصاصی این فرصت را بدست می آورد تا با تمرین مکرر، تحت نظارت مربی معایب عملکردي را رفع نموده و تسلط کافی در انجام مهارت­ها را بدست آورد. پایش عملکرد دانشجویان در فرآیندآموزش یکی از ارکان اصلی جهت ارتقاء کیفیت می باشد و هدف LB علاوه بر ارائه مطالبی به عنوان راهنماي کارآموزی، ابزاري جهت ارزشیابی آموخته های دانشجو و ارزیابی برنامه آموزشی دانشکده نیز می باشد.

**اهداف رفتاری**

فراگیر باید قادر باشد:

* اصول کلی ساختار اتاق عمل را بیان نماید.
* مقررات، قوانین و اصول علمی اخلاقی رفتار در اتاق عمل را بیان کند.
* اصول آماده سازي بیمار، پرونده وي و پیش درمانی در بزرگسالان و اطفال را شرح داده و مشارکت نماید.
* اصول پذیرش بیمار به اتاق عمل را بیان نماید و مشارکت فعال داشته باشد.
* اهمیت ارتباط مناسب با بیمار و اطرافیان را توضیح دهد و بکار گیرد.
* انتقال بیمار از روي تخت به برانکارد و برعکس را انجام دهد.
* اصول ارزیابی بیمار قبل از جراحی و تعیین ریسک بیهوشی را بیان نموده، در این امر مشارکت نماید.
* اصول ضدعفونی، نگهداري و آمایش وسایل و تجهیزات بیهوشی را بیان نموده، مشارکت نماید.
* آماده سازي و کار با ماشین بیهوشی را بیان نموده، مشارکت نماید.
* علائم حیاتی بیمار را با اصول علمی اندازه گیري نماید.
* اصول کلی پایش سیستم هاي مختلف بدن را توضیح دهد.
* در برقراري راه وریدي و آماده نمودن وسایل مربوطه مشارکت نماید.
* چگونگی اداره راه هوایی و اکسیژن رسانی به بیمار را توضیح داده در آماده سازي بیمار، وسایل و امکانات به متخصص بیهوشی کمک نماید.
* اصول اولیه کاربرد داروهاي هوشبري، فرآورده هاي تزریقی، نگهداري و عوارض آنها را شرح داده، نکات ضروري در استعمال آنها را بیان نماید.
* اصول حفاظت فردي و پیشگیري از بروز خطرات حرفه اي را بیان نموده و به کار گیرد.
* اصول کنترل و پیشگیري از انتقال عفونتهاي بیمارستانی را بیان نماید.
* در ضدعفونی کردن فضاي فیزیکی، وسایل و تجهیزات بخش بیهوشی مشارکت نماید.
* در تکمیل فرمهاي هوشبري مشارکت نماید.
* اصول کلی انتقال بیمار به بخش مراقبتهاي پس از بیهوشی را بیان نموده و در این امر مشارکت نماید.
* اصول ترخیص بیمار از ریکاوري را بیان نماید.

**نکات قابل توجه**

کلیه تجربیات عملی و علمی خود را در لاگ بوك ثبت نموده و یا پیوست کنید و به تایید مربی مربوطه برسانید.

تکمیل لاگ بوك از شروع دوره کارآموزي الزامی است.

لاگ بوك را در تمامی اوقات به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام شود، به این ترتیب از ثبت اطلاعات از طریق رجوع به حافظه که با خطا توأم می باشد پیشگیري خواهد شد.

بهتر است در پایان هر فعالیت زمان کوتاهی در همان محل انجام فعالیت به تکمیل تخصیص داده شود تا اطلاعات مورد نیاز به سهولت در دسترس باشد.

گروه آموزشی مجاز است در هر زمان که تشخیص دهد لاگ بوك را جهت بررسی یا نسخه برداري در اختیار بگیرد.

قبل از اتمام دوره با توجه به اهداف کلی و اختصاصی تعیین شده از سوي گروه در صورت عدم یادگیري یک مهارت، موضوع به اطلاع مربی مربوط رسانده شود.

مسئولیت حفظ و نگهداری دفترچه به عهده دانشجو است. در صورت مفقود شدن، اطلاعات قبلی شما از بین خواهد رفت بنابراین در حفظ آن کوشا باشید.

لاگ بوك باید به امضاي مربی بالینی برسد.

**قوانین و مقررات آموزشی**

* ساعت کارآموزی از ساعت 7.30 تا 13.30 در شیفت صبح، 13.30 تا 19.30 شیفت عصر می باشد لذا می­بایست به موقع در اتاق عمل حضور یابد.
* یونیقرم مخصوص اتاق عمل ( داشتن دم پایی پلاستیکی(ترجیحا جلو بسته) قابل شستشو و راحت، برای خانم­ها داشتن روپوش و شلوار و مقنعه سبز مخصوص اتاق عمل، برای آقایان داشتن کلاه، پیراهن آستین کوتاه و شلوار سبز مخصوص اتاق عمل ) همچنین اتیکت دانشجویی و ماسک در هنگام حضور در اتاق عمل داشته باشد.
* داشتن ظاهری مرتب و فاقد هرگونه آرایش نامتعارف، داشتن مو و ناخن کوتاه برای جلوگیری از انتشار عفونت، همراه نداشتن زیورآلات و جواهرات و هر گونه انگشتر و ساعت مچی و...) داشته باشد.
* **تلفن همراه** در ساعات حضور در اتاق عمل همراه نداشته باشد.
* حضور مستمر در فعالیت­های آموزشی دیگر دانشجویان داشته باشد.
* رفتارهای حرفه­ای مناسب نسبت به بیمار، استاد، تیم درمان و دانشجویان داشته باشد.
* **حضور دانشجو در تمام جلسات مربوط به کارآموزی الزامی است. در هر دوره یک روز غیبت موجه مجاز است که کسر یک روز لحاظ می گردد. در صورت تخطی دانشجو در غیبت بیش از یک روز تعداد کسرها دوبرابر می گردد و نمره مربوط به انضباط (1 نمره) کم می گردد. غیبت روز اول هر دوره نیز با کسر یک نمره تمام همراه است.**
* رعايت قوانين و مقررات آموزشي در بخش، ارائه تکالیف یادگیری، شركت در بحث گروهي، و مشارکت فعال در یادگیری و یادگیری خودراهبر از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شود.
* **با جابجایی بین گروهی به هیچ وجه موافقت نمی گردد.**
* كليه تكاليف درنظر گرفته شده توسط مربي را در پایان دوره تحویل دهد.

**جدول ارزشیابی عمومی بیمارستان امداد**

 **الف) خیلی خوب: 1 ب) خوب: 0.75 ج) متوسط0.5 د) ضعیف0.25 ه) غیرقابل قبول 0**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | موارد امتیاز | 2 | 1.5 | 1 | 0.5 | 0 |
| 1 | حضور منظم و به موقع | ‏‏ |  |  |  |  |
| 2 | رعایت یونیفرم و مقررات تعیین شده |  |  |  |  |  |
| 3 | برقراری ارتباط مناسب با تیم درمان ‏ |  |  |  |  |  |
| 4 | برقراری ارتباط مناسب و صحیح با بیمار  |  |  |  |  |  |
| 5 | ‏ مسئولیت پذیری وداشتن نگرش حرفه­ای  |  |  |  |  |  |
| 6 | انتقاد پذیری و عدم تکرار اشتباهات |  |  |  |  |  |
| 7 | انجام کارها با سرعت و دقت مناسب  |  |  |  |  |  |
| 8 | انجام کارها با حداقل وابستگی |  |  |  |  |  |
| 9 | رعایت اصول ایمنی حین کار جهت مراقبت از خود، بیمار و تجهیزات گران قیمت |  |  |  |  |  |
| 10 | صرفه جویی در کاربرد وسایل |  |  |  |  |  |
| نمره نهایی (20 نمره) |  |

**جدول ارزشیابی عمومی بیمارستان واسعی**

 **الف) خیلی خوب: 1 ب) خوب: 0.75 ج) متوسط0.5 د) ضعیف0.25 ه) غیرقابل قبول 0**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | موارد امتیاز | 2 | 1.5 | 1 | 0.5 | 0 |
| 1 | حضور منظم و به موقع | ‏‏ |  |  |  |  |
| 2 | رعایت یونیفرم و مقررات تعیین شده |  |  |  |  |  |
| 3 | برقراری ارتباط مناسب با تیم درمان ‏ |  |  |  |  |  |
| 4 | برقراری ارتباط مناسب و صحیح با بیمار  |  |  |  |  |  |
| 5 | ‏ مسئولیت پذیری وداشتن نگرش حرفه­ای  |  |  |  |  |  |
| 6 | انتقاد پذیری و عدم تکرار اشتباهات |  |  |  |  |  |
| 7 | انجام کارها با سرعت و دقت مناسب  |  |  |  |  |  |
| 8 | انجام کارها با حداقل وابستگی |  |  |  |  |  |
| 9 | رعایت اصول ایمنی حین کار جهت مراقبت از خود، بیمار و تجهیزات گران قیمت |  |  |  |  |  |
| 10 | صرفه جویی در کاربرد وسایل |  |  |  |  |  |
| نمره نهایی (20 نمره) |  |

**جدول ارزشیابی عمومی بیمارستان حشمتیه**

 **الف) خیلی خوب: 1 ب) خوب: 0.75 ج) متوسط0.5 د) ضعیف0.25 ه) غیرقابل قبول 0**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | موارد امتیاز | 2 | 1.5 | 1 | 0.5 | 0 |
| 1 | حضور منظم و به موقع | ‏‏ |  |  |  |  |
| 2 | رعایت یونیفرم و مقررات تعیین شده |  |  |  |  |  |
| 3 | برقراری ارتباط مناسب با تیم درمان ‏ |  |  |  |  |  |
| 4 | برقراری ارتباط مناسب و صحیح با بیمار  |  |  |  |  |  |
| 5 | ‏ مسئولیت پذیری وداشتن نگرش حرفه­ای  |  |  |  |  |  |
| 6 | انتقاد پذیری و عدم تکرار اشتباهات |  |  |  |  |  |
| 7 | انجام کارها با سرعت و دقت مناسب  |  |  |  |  |  |
| 8 | انجام کارها با حداقل وابستگی |  |  |  |  |  |
| 9 | رعایت اصول ایمنی حین کار جهت مراقبت از خود، بیمار و تجهیزات گران قیمت |  |  |  |  |  |
| 10 | صرفه جویی در کاربرد وسایل |  |  |  |  |  |
| نمره نهایی (20 نمره) |  |

**جدول ارزشیابی عمومی بیمارستان مبینی**

 **الف) خیلی خوب: 1 ب) خوب: 0.75 ج) متوسط0.5 د) ضعیف0.25 ه) غیرقابل قبول 0**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | موارد امتیاز | 2 | 1.5 | 1 | 0.5 | 0 |
| 1 | حضور منظم و به موقع | ‏‏ |  |  |  |  |
| 2 | رعایت یونیفرم و مقررات تعیین شده |  |  |  |  |  |
| 3 | برقراری ارتباط مناسب با تیم درمان ‏ |  |  |  |  |  |
| 4 | برقراری ارتباط مناسب و صحیح با بیمار  |  |  |  |  |  |
| 5 | ‏ مسئولیت پذیری وداشتن نگرش حرفه­ای  |  |  |  |  |  |
| 6 | انتقاد پذیری و عدم تکرار اشتباهات |  |  |  |  |  |
| 7 | انجام کارها با سرعت و دقت مناسب  |  |  |  |  |  |
| 8 | انجام کارها با حداقل وابستگی |  |  |  |  |  |
| 9 | رعایت اصول ایمنی حین کار جهت مراقبت از خود، بیمار و تجهیزات گران قیمت |  |  |  |  |  |
| 10 | صرفه جویی در کاربرد وسایل |  |  |  |  |  |
| نمره نهایی (20 نمره) |  |

**جداول ارزشیابی تخصصی**

در این واحد کارآموزي دانشجو براي آشنایی با محیط اتاق عمل و رفتارهاي روتین در آن وارد بیمارستان میگردد. دانشجو با اصول كلي ساختار اتاق عمل، اهميت ارتباط مناسب با بيمار و اطرافيان وچگونگي اداره راه هوايي و اكسيژن رساني به بيمارآشنا می شود.

**جدول1 : ارزشیابی اصول وعملکرد بالینی دانشجو در بیمارستان امداد**

**1: مهارت دارد 0.0.5:نیاز به تمرین 0: انجام نشد**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ردیف** | **موارد مورد ارزیابی امتیاز کسب شده** | **مهارت دارد (1)** | **نیاز به تمرین (0.5)** | **انجام نشد** **(0)** | **ملاحظات** |
| 1 | مشارکت در آماده سازی بیمار |  |  |  |  |
| 2 | مشارکت در پیش درمانی بیمار |  |  |  |  |
| 3 | مشارکت در پذیرش بیمار و بررسی پرونده بیمار |  |  |  |  |
| 4 | توانایی ارتباط مناسب با بیمار  |  |  |  |  |
| 5 | مشارکت در ضدعفونی تجهیزات بیهوشی |  |  |  |  |
| 6 | مشارکت در آماده سازی و کار با ماشین بیهوشی |  |  |  |  |
| 7 | مشارکت در ارزیابی بیمار قبل از جراحی و تعیین ریسک بیهوشی |  |  |  |  |
| 8 | اندازه گیري علائم حیاتی بیمار با اصول علمی  |  |  |  |  |
| 9 | مشارکت در پایش سیستم هاي مختلف بدن |  |  |  |  |
| 10 | مشارکت در تكميل فرمهاي هوشبري |  |  |  |  |
| 11 | مشارکت در برقراري راه وریدي و آماده نمودن وسایل مربوطه |  |  |  |  |
| 12 | مشارکت در اداره راه هوایی و اكسيژن رسانی )مرطوب سازي هوايي استنشاقي) |  |  |  |  |
| 13 | آشنایی با اصول اولیه کاربرد داروهای بیهوشی |  |  |  |  |
| 14 | آشنایی با فرآورده های تزریقی، نگهداری و عوارض احتمالی آنها |  |  |  |  |
| 15 | توانایی ثبت و گزارش اطلاعات بيماران |  |  |  |  |
| 16 | مشارکت در انتقال بيمار از روي تخت به برانكار و برعکس |  |  |  |  |
| 17 | مشارکت در انتقال بيمار به بخش مراقبتهاي پس از بيهوشي |  |  |  |  |
| 18 | مشارکت در ترخیص بیمار از ریکاوری |  |  |  |  |
| 19 | توانایی استفاده از روشهای حفاظت فردي |  |  |  |  |
| 20 | پيشگيري و كنترل عفونت هاي بيمارستاني |  |  |  |  |
|  | نمره نهایی(20) |  |

**جدول1 : ارزشیابی اصول وعملکرد بالینی دانشجو در بیمارستان واسعی**

**1: مهارت دارد 0.0.5:نیاز به تمرین 0: انجام نشد**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ردیف** | **موارد مورد ارزیابی امتیاز کسب شده** | **مهارت دارد (1)** | **نیاز به تمرین (0.5)** | **انجام نشد** **(0)** | **ملاحظات** |
| 1 | مشارکت در آماده سازی بیمار |  |  |  |  |
| 2 | مشارکت در پیش درمانی بیمار |  |  |  |  |
| 3 | مشارکت در پذیرش بیمار و بررسی پرونده بیمار |  |  |  |  |
| 4 | توانایی ارتباط مناسب با بیمار  |  |  |  |  |
| 5 | مشارکت در ضدعفونی تجهیزات بیهوشی |  |  |  |  |
| 6 | مشارکت در آماده سازی و کار با ماشین بیهوشی |  |  |  |  |
| 7 | مشارکت در ارزیابی بیمار قبل از جراحی و تعیین ریسک بیهوشی |  |  |  |  |
| 8 | اندازه گیري علائم حیاتی بیمار با اصول علمی  |  |  |  |  |
| 9 | مشارکت در پایش سیستم هاي مختلف بدن |  |  |  |  |
| 10 | مشارکت در تكميل فرمهاي هوشبري |  |  |  |  |
| 11 | مشارکت در برقراري راه وریدي و آماده نمودن وسایل مربوطه |  |  |  |  |
| 12 | مشارکت در اداره راه هوایی و اكسيژن رسانی )مرطوب سازي هوايي استنشاقي) |  |  |  |  |
| 13 | آشنایی با اصول اولیه کاربرد داروهای بیهوشی |  |  |  |  |
| 14 | آشنایی با فرآورده های تزریقی، نگهداری و عوارض احتمالی آنها |  |  |  |  |
| 15 | توانایی ثبت و گزارش اطلاعات بيماران |  |  |  |  |
| 16 | مشارکت در انتقال بيمار از روي تخت به برانكار و برعکس |  |  |  |  |
| 17 | مشارکت در انتقال بيمار به بخش مراقبتهاي پس از بيهوشي |  |  |  |  |
| 18 | مشارکت در ترخیص بیمار از ریکاوری |  |  |  |  |
| 19 | توانایی استفاده از روشهای حفاظت فردي |  |  |  |  |
| 20 | پيشگيري و كنترل عفونت هاي بيمارستاني |  |  |  |  |
|  | نمره نهایی(20) |  |

**جدول1 : ارزشیابی اصول وعملکرد بالینی دانشجو در بیمارستان حشمتیه**

**1: مهارت دارد 0.0.5:نیاز به تمرین 0: انجام نشد**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ردیف** | **موارد مورد ارزیابی امتیاز کسب شده** | **مهارت دارد (1)** | **نیاز به تمرین (0.5)** | **انجام نشد** **(0)** | **ملاحظات** |
| 1 | مشارکت در آماده سازی بیمار |  |  |  |  |
| 2 | مشارکت در پیش درمانی بیمار |  |  |  |  |
| 3 | مشارکت در پذیرش بیمار و بررسی پرونده بیمار |  |  |  |  |
| 4 | توانایی ارتباط مناسب با بیمار  |  |  |  |  |
| 5 | مشارکت در ضدعفونی تجهیزات بیهوشی |  |  |  |  |
| 6 | مشارکت در آماده سازی و کار با ماشین بیهوشی |  |  |  |  |
| 7 | مشارکت در ارزیابی بیمار قبل از جراحی و تعیین ریسک بیهوشی |  |  |  |  |
| 8 | اندازه گیري علائم حیاتی بیمار با اصول علمی  |  |  |  |  |
| 9 | مشارکت در پایش سیستم هاي مختلف بدن |  |  |  |  |
| 10 | مشارکت در تكميل فرمهاي هوشبري |  |  |  |  |
| 11 | مشارکت در برقراري راه وریدي و آماده نمودن وسایل مربوطه |  |  |  |  |
| 12 | مشارکت در اداره راه هوایی و اكسيژن رسانی )مرطوب سازي هوايي استنشاقي) |  |  |  |  |
| 13 | آشنایی با اصول اولیه کاربرد داروهای بیهوشی |  |  |  |  |
| 14 | آشنایی با فرآورده های تزریقی، نگهداری و عوارض احتمالی آنها |  |  |  |  |
| 15 | توانایی ثبت و گزارش اطلاعات بيماران |  |  |  |  |
| 16 | مشارکت در انتقال بيمار از روي تخت به برانكار و برعکس |  |  |  |  |
| 17 | مشارکت در انتقال بيمار به بخش مراقبتهاي پس از بيهوشي |  |  |  |  |
| 18 | مشارکت در ترخیص بیمار از ریکاوری |  |  |  |  |
| 19 | توانایی استفاده از روشهای حفاظت فردي |  |  |  |  |
| 20 | پيشگيري و كنترل عفونت هاي بيمارستاني |  |  |  |  |
|  | نمره نهایی(20) |  |

**جدول1 : ارزشیابی اصول وعملکرد بالینی دانشجو در بیمارستان مبینی**

**1: مهارت دارد 0.0.5:نیاز به تمرین 0: انجام نشد**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ردیف** | **موارد مورد ارزیابی امتیاز کسب شده** | **مهارت دارد (1)** | **نیاز به تمرین (0.5)** | **انجام نشد** **(0)** | **ملاحظات** |
| 1 | مشارکت در آماده سازی بیمار |  |  |  |  |
| 2 | مشارکت در پیش درمانی بیمار |  |  |  |  |
| 3 | مشارکت در پذیرش بیمار و بررسی پرونده بیمار |  |  |  |  |
| 4 | توانایی ارتباط مناسب با بیمار  |  |  |  |  |
| 5 | مشارکت در ضدعفونی تجهیزات بیهوشی |  |  |  |  |
| 6 | مشارکت در آماده سازی و کار با ماشین بیهوشی |  |  |  |  |
| 7 | مشارکت در ارزیابی بیمار قبل از جراحی و تعیین ریسک بیهوشی |  |  |  |  |
| 8 | اندازه گیري علائم حیاتی بیمار با اصول علمی  |  |  |  |  |
| 9 | مشارکت در پایش سیستم هاي مختلف بدن |  |  |  |  |
| 10 | مشارکت در تكميل فرمهاي هوشبري |  |  |  |  |
| 11 | مشارکت در برقراري راه وریدي و آماده نمودن وسایل مربوطه |  |  |  |  |
| 12 | مشارکت در اداره راه هوایی و اكسيژن رسانی )مرطوب سازي هوايي استنشاقي) |  |  |  |  |
| 13 | آشنایی با اصول اولیه کاربرد داروهای بیهوشی |  |  |  |  |
| 14 | آشنایی با فرآورده های تزریقی، نگهداری و عوارض احتمالی آنها |  |  |  |  |
| 15 | توانایی ثبت و گزارش اطلاعات بيماران |  |  |  |  |
| 16 | مشارکت در انتقال بيمار از روي تخت به برانكار و برعکس |  |  |  |  |
| 17 | مشارکت در انتقال بيمار به بخش مراقبتهاي پس از بيهوشي |  |  |  |  |
| 18 | مشارکت در ترخیص بیمار از ریکاوری |  |  |  |  |
| 19 | توانایی استفاده از روشهای حفاظت فردي |  |  |  |  |
| 20 | پيشگيري و كنترل عفونت هاي بيمارستاني |  |  |  |  |
|  | نمره نهایی(20) |  |

**جدول2 : ثبت گزارش روزانه در بیمارستان امداد**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **رديف** | **تاریخ/روز** | **نام و نام خانوادگي بيمار** | **شماره پرونده** | **نام عمل جراحي** | **نوع بیهوشی** | **موارد مشاهده شده** | **اقدامات انجام شده** | **تأييد مربي** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

\*حداقل 10 مورد

**جدول2 : ثبت گزارش روزانه در بیمارستان واسعی**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **رديف** | **تاریخ/روز** | **نام و نام خانوادگي بيمار** | **شماره پرونده** | **نام عمل جراحي** | **نوع بیهوشی** | **موارد مشاهده شده** | **اقدامات انجام شده** | **تأييد مربي** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

\*حداقل 10 مورد

**جدول2 : ثبت گزارش روزانه در بیمارستان حشمتیه**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **رديف** | **تاریخ/روز** | **نام و نام خانوادگي بيمار** | **شماره پرونده** | **نام عمل جراحي** | **نوع بیهوشی** | **موارد مشاهده شده** | **اقدامات انجام شده** | **تأييد مربي** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

\*حداقل 10 مورد

**جدول2 : ثبت گزارش روزانه در بیمارستان مبینی**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **رديف** | **تاریخ/روز** | **نام و نام خانوادگي بيمار** | **شماره پرونده** | **نام عمل جراحي** | **نوع بیهوشی** | **موارد مشاهده شده** | **اقدامات انجام شده** | **تأييد مربي** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

\*حداقل 10 مورد

* دانشجو باید حداقل 4 مورد کنفرانس ارائه نماید.
* کنفراس ها مرتبط با بیهوشی و بیماری های همراه در جراحی­های ارتوپدی، اعصاب،

گوارش و غدد، زنان، ENT، چشم، اورولوژی، پوست و سوختگی با هماهنگی مربی مربوطه ارائه نماید.

دانشجو موظف می باشد در پایان هر روز از کارآموزی گزارش کار خود را به مربی ارائه نماید.

|  |
| --- |
| **تکالیف** |
| ردیف | تاریخ | نام بیمارستان | عنوان کنفرانس | ارائه گزارش روزانه | امتیاز | نام و امضاء مربی |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

\* **الف) خیلی خوب: 1 ب) خوب: 0.75 ج) متوسط0.5 د) ضعیف0.25 ه) غیرقابل قبول 0**

**جدول ارزیابی مهارت های ارائه کنفرانس**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ردیف** | **مهارت** | **ارزیابی** | **توضیحات** |
| **بله** | **خیر** |  |
| 1 | کنفرانس خود را در تاریخ تعیین شده ارائه می دهد. |  |  |  |
| 2 | به محتوای موضوع درس کاملاً مسلط است. |  |  |  |
| 3 | از روش های جلب مشارکت دانشجو مانند پرسش و پاسخ استفاده می کند. |  |  |  |
| 4 | به سؤالات مطرح شده از طرف دانشجویان و مربی به خوبی پاسخ می دهد. |  |  |  |
| 5 | بازخورد کافی از یادگیری مخاطبان با پاسخ دهی مناسب آنان به سؤالات دریافت می کند.  |  |  |  |

**جدول حضور وغیاب**

بیمارستان­های آموزشی، پژوهشی و درمانی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

|  |  |
| --- | --- |
| **ماه** | **تاریخ** |
| **بهمن** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** | **13** | **14** | **15** |
| **16** | **17** | **18** | **19** | **20** | **21** | **22** | **23** | **24** | **25** | **26** | **27** | **28** | **29** | **30** |
| **اسفند** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** | **13** | **14** | **15** |
| **16** | **17** | **18** | **19** | **20** | **21** | **22** | **23** | **24** | **25** | **26** | **27** | **28** | **29** | **30** |
| **فروردین** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** | **13** | **14** | **15** |
| **16** | **17** | **18** | **19** | **20** | **21** | **22** | **23** | **24** | **25** | **26** | **27** | **28** | **29** | **30** |
| **اردیبهشت** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** | **13** | **14** | **15** |
| **16** | **17** | **18** | **19** | **20** | **21** | **22** | **23** | **24** | **25** | **26** | **27** | **28** | **29** | **30** |
| **خرداد** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** | **13** | **14** | **15** |
| **16** | **17** | **18** | **19** | **20** | **21** | **22** | **23** | **24** | **25** | **26** | **27** | **28** | **29** | **30** |
| **تیر** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** | **13** | **14** | **15** |
| **16** | **17** | **18** | **19** | **20** | **21** | **22** | **23** | **24** | **25** | **26** | **27** | **28** | **29** | **30** |

**نحوه ارزشیابی:**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **نحوه ارزشیابی** | **نمره** | نمره دانشجو در بیمارستان امداد | نمره دانشجو در بیمارستان واسعی | نمره دانشجو در بیمارستان حشمتیه | نمره دانشجو در بیمارستان مبینی | نمره نهایی |
| جدول ارزشیابی عمومی | 20 |  |  |  |  |  |
| جداول ارزشیابی تخصصی | 40 |  |  |  |  |  |
| تکالیف | 20 |  |  |  |  |  |
| آزمون پایان دوره | 20 |  |  |  |  |  |
| نمره نهایی  | 100 |  |  |  |  |  |

.**آموزش به بیمار**

مراقبت از بیمار در اتاق عمل در راستای حفظ امنیت و آسایش در اتاق عمل برای بیمار و همکاری بین پرسنل اتاق عمل و تنظیم برنامه اسکراب و سیرکولر می­باشد. همچنین پیگیری برنامه مراقبت­های قبل از عمل در بخش در زمینه اطلاع رسانی در زمینه عمل جراحی و ایجاد اعتماد و تقویت مجدد توانایی مؤثر بر نتیجه عمل جراحی نظیر شرکت در برنامه مراقبت می­باشد . در ضمن باید شأن و احترام بیمار حفظ شود همچنین استانداردهای مراقبت جراحی و شناسایی عوامل خطرزای موجود برای بیمار به منظور کاهش خطر جراحی باید صورت گیرد.

مراقبت از بیمار در طول عمل جراحی :

* + کاهش اضطراب
	+ جلوگیری از صدمه هنگام وضعیت دادن در طول عمل جراحی
	+ محافظت از بیمار در مقابل صدمه یا آسیب
	+ حمایت بیمار
	+ پایش و مراقبت از عوارض احتمالی

**کاهش اضطراب**: محیط اتاق عمل ممکن است به نظر بیمار سرد، بی روح و ترسناک باشد شناساندن افراد، صدا کردن بیمار به اسم به صورت گرم و دوستانه بطور مکرر و پاسخ گویی به سؤالات بیمار باعث آرامش او می­شود. گفتن سایر جزئیات به بیمار در آماده سازی و کسب تجربه و کنترل خود و مشارکت در وقایع کمک می­کند.

**جلوگیری از صدمه هنگام وضعیت دادن در طول عمل جراحی:** جهت جلوگیری از احتمال عدم راحتی بیمار و صدمه به عروق و اعصاب و مناطق استخوانی باید عوامل زیر در نظر گرفته شود:

\* بیمار در وضعیت خوابیده یا بیداری بایستی در راحت­ترین وضعیت ممکن قرار گیرد.

\* محل عمل بایستی کاملاً در معرض دید باشد.

\* وضعیت نامناسب و ایجاد فشار به قسمتی از بدن، استفاده از رکاب یا تراکشن­ها ممکن است منجر به اعمال فشار به مسیر عروقی شود.

\* فشار بازوها به قفسه سینه یا فشرده شدن دور قفسه سینه یا گردن می تواند منجر به انسداد تنفسی شود.

\* از فشار آوردن به روی اعصاب باید جلوگیری شود و وضعیت نامناسب بازو­ها، دست­ها یا پاها ممکن است منجر به فلج یا صدمه به اعصاب شود.

\* امنیت بیماران بایستی حفظ شود خصوصاً بیماران لاغر، مسن و چاق

\* قبل از القای بیهوشی بیمار بایستی آرامش کامل را بدست آورده باشد.

**- محافظت از بیماران در مقابل صدمه یا آسیب :** از طریق ایجاد یک محیط امن می توان امنیت بیمار را تأمین نمود. همچنین باید صحت اطلاعات بیمار را تأیید کرد و برگه ویژه عمل را تکمیل کرد. تکنیک آسپتیک را نیز باید کاملاً رعایت کرد. گزارشات پرونده در مورد نکات زیر باید مجدداً کنترل شود:

\* رضایت نامه صحیح برای عمل جراحی به همراه امضای بیمار

\* اوراق کامل مربوط به سابقه بهداشتی و معاینه فیزیکی

\* نتایج مطالعات تشخیصی

\* آلرژی ها

همچنین جلوگیری از وارد آمدن ضربه و صدمه شامل استفاده از محافظ­های تخت و نرده­های کنار آن می­باشد و بیمار بیهوش را نباید به هیچ عنوان تنها گذاشت.

نکات مربوط به پیشگیری از سوختگی الکتریکی محل کوتر را نیز باید در نظر داشت و زیر بیمار حتماً باید خشک باشد.

- **حمایت بیمار:** به علت از دست دادن هوشیاری در طول بیهوشی، بیمار نیاز به محافظت و حمایت بیشتری دارد. حمایت بیمار در اتاق عمل شامل حفظ آسایش فیزیکی و روانی و حفظ حقوق و احترام بیمار می­باشد. از ایجاد سروصدا باید اجتناب کرد راجع به بیمار حتی در موقع بیهوشی از نظر ظاهر، شغل، درآمد و وضع عادی نباید صحبت کرد. و کلاً اطلاعات بیمار را محرمانه نگه داشت.

**- پایش و مراقبت از عوارض احتمالی:**از مسئولیت­های جراحی و متخصص بیهوشی است که عوارض را کنترل کنند ولی پرستار اتاق عمل نقش مهمی را در کنترل عوارض احتمالی ایفا می­کند . باید علائم حیاتی و برخی علائم مانند تهوع، استفراغ، آنافیلاکسی، هیپوکسی، هیپرترمی، هیپوترمی و انعقاد منتشر داخل عروقی را در نظر داشت. حفظ و رعایت تکنیک آسپتیک از وظایف همه پرسنل تیم جراحی می­باشد.

**دانشجوی عزیز:**به محض ورود بیمار به اتاق عمل و قبل از بیهوش شدن او، لازم است پس از برقراری ارتباط کلامی و دوستانه (مانند احوالپرسی)، آموزش های ذیل با زبان ساده انجام گردد.

**خانم/آقای....**شما تحت بیهوشی یا بی حسی قرار خواهید گرفت، بنابراین هیچ دردری حین جراحی نخواهید داشت.

با محلول ضدعفونی کننده مانند بتادین محل عمل تمیز می­شود تا میکروب­های روی پوست از بین بروند.

با پارچه های تمیز تمام قسمت های بدن شما به جز محل عمل، پوشانده می­شود.

(در جراحی هایی مانند هموروئید)، فقط پرسنل هم جنس با شما در اتاق حضور دارند و رفت و آمدهای اضافی به اتاق انجام نمی­شود.

پس از عمل به بخش منتقل می­شوید و در صورت داشتن درد، مسکن دریافت خواهید کرد.

بعد از عمل تا زمانی که به شما اجازه خوردن و آشامیدن داده نشده است؛ چیزی نخورید.

بعد از عمل به منظور پیشگیری از عوارض هرچه سریعتر با موافقت پزشک معالجتان حرکت کنید.

(در جراحی هایی مانند هرنی)، تا دو ماه از برداشتن اجسام سنگین خودداری کنید.

برای کشیدن بخیه­ها بین 14-7 روز، بعد از عمل بسته به نظر پزشک، به مطب یا درمانگاه مراجعه کنید.

از مواد غذایی سرشار از پروتئین و ویتامین آ و سی برای التیام سریعتر زخم استفاده کنید(انواع گوشت، لبنیات، جگر، میوه های زرد و نارنجی).

**منابع جهت مطالعه**

1. بیهوشی و بیماری های همراه - **آخرین ویرایش**
2. اصول بیهوشی میلر - **آخرین ویرایش**
3. اصول مراقبت های ویژه در اتاق بهبودی - **آخرین ویرایش**

**نظرات و پیشنهادات دانشجو:**

**موفق باشید**

**امضای مربی**