

نام درس: درمانهای تکمیلی و جایگزینی در مامایی

تعداد و نوع واحد: 1 واحد نظری	شماره درس: 65	دروس پیش نیاز: بارداری زایمان 1، 2، 3، 4، بیماریهای زنان، کارآموزی های مربوطه
رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی مامایی	دانشکده: پرستاری و مامایی	گروه آموزشی: مامایی
نام مدرس: حسینی	ترم تحصیلی: 6	سال تحصیلی: 98-99
تعداد جلسات: 8	روز و ساعت برگزاری کلاس: سه شنبه 6-8	

□ **مقدمه (شرح درس):** این درس به دانشجویان کمک می کند ضمن آشنایی با درمان های تکمیلی و جایگزین، کاربرد آنها در مامایی را فرا بگیرند.

□ **هدف کلی:** آشنایی دانشجویان با انواع روشها و درمان های تکمیلی و جایگزین مرسوم در ارائه خدمات مامایی و کاربرد آنها در مامایی را فرا بگیرند.

□ **اهداف اختصاصی درس** (به تعداد سرفصلها و جلسات هدف نوشته شود):

از دانشجویان انتظار می رود پس از پایان دوره بتوانند:

- 1) تاریخچه طب تکمیلی و جایگزین و انواع روش هایی که در حال حاضر در ارائه خدمات بهداشتی و درمانی روز دنیا بکار می روند را توضیح دهند.
- 2) روش های آکوپانکچر، طب فشاری را توضیح داده و کاربرد آنها در مادر، کودک و زن را بیان نماید.
- 3) روش های رفلکسولوژی و آروماتراپی را توضیح داده و کاربرد آنها در مادر، کودک و زن را بیان نماید.
- 4) روش هومئوپاتی را توضیح داده و کاربرد آنها در مادر، کودک و زن را بیان نماید.
- 5) روش ماساژ درمانی را توضیح داده و کاربرد آنها در مادر، کودک و زن را بیان نماید.
- 6) روش گیاه درمانی را توضیح داده و کاربرد آنها در مادر، کودک و زن را بیان نماید.
- 7) روش های هیپنوتیزم، ریلکسیشن، یوگا و مدیتیشن و ... را توضیح داده و کاربرد آنها در مادر، کودک و زن را بیان نماید.
- 8) روش های هیدروتراپی، گرما درمانی و سرمادرمانی را توضیح داده و کاربرد آنها در مادر، کودک و زن را بیان نماید.

□ **استراتژی آموزشی (روشهای تدریس):**

□ بحث در گروههای کوچک

☑ بحث گروهی

☑ کنفرانس

☑ سخنرانی

Case Report PBL Round کارگاه آموزشی
غیره Morning Report

وسایل کمک آموزشی: وایت بورد، اسلاید

وظایف و تکالیف دانشجوی:

1. حضور منظم و فعال در کلاس
2. انجام پیش مطالعه بر اساس موضوعات و منابع تعیین شده از قبل
3. مشارکت فعال در امر پرسش و پاسخ و بحث های کلاسی
4. تهیه مطالب مرتبط بصورت گروهی و ارائه کنفرانس کلاسی

نحوه ارزشیابی دانشجوی:

مراحل ارزشیابی: مرحله ای تکوینی
حضور و غیاب: 2/5 درصد از نمره نهایی
فعالیت کلاسی و انجام تکالیف، پرسش و پاسخ: 2/5 درصد از نمره نهایی
ارایه کنفرانس کلاسی: 25 درصد از نمره نهایی
امتحان پایان ترم: 70 درصد از نمره نهایی
نوع امتحان پایان ترم: شفاهی تشریحی چند گزینه ای صحیح و غلط
 جور کردنی

منابع:

1. ترک زهرانی، شهناز آمادگی برای زایمان و روش های درد غیر درویی. تهران - انتشارات رسانه تخصصی، 1395.