

دانشگاه علوم پزشکی سبزواری (دانشکده پرستاری)

عنوان درس : کارآموزی در عرصه دیالیز

تعداد روزهای کارآموزی ۴ روز:

ساعت کارآموزی: سه روز اول هفته صبح ۱۳:۳۰ - ۷:۳۰ و سه شنبه عصر

پیش نیاز: دروس داخلی جراحی، پرستاری ویژه

فراگیران : دانشجویان ترم ۷ کارشناسی پرستاری

مربی بالینی : زهرا استاجی

Email: z.estaji@yahoo.com

هدف کلی :

کمک به فراگیران در ارتقای سطح دانش و مهارت‌های عملی مورد لزوم در زمینه ارائه مراقبت‌های پرستاری موثر به مددجویان بستری در بخش همودیالیز می‌باشد و چگونگی کاربرد داده‌های بالینی در تعیین مشکلات مددجو اهداف آموزشی :

فراگیر در پایان دوره کارآموزی بخش دیالیز قادر باشد :

۱- مددجو را در بخش دیالیز پذیرش کند
قادر به ست کردن ماشین همودیالیز به تنهایی باشد

۲- اهمیت پراریم کردن ماشین همودیالیز را بیان کند.

قادر به پراریم کردن ماشین دیالیز به طور صحیح و به تنهایی باشد.

۳- دستگاه دیالیز را برای وصل کردن به بیمار آماده کند .

- آماده کردن محلول دیالیز

- ست کردن و هواگیری آنها

- کنترل کلیدهای دستگاه از نظر درجه حرارت، غلظت، محلول و

- آماده نمودن هپارین، در میزان مورد نظر

- گذاشتن وسایل مورد نیاز برای وصل کردن (سوزن - ست پانسمان - هپارین و

۴- مراحل وصل کردن بیمار به دستگاه دیالیز را توضیح دهد:

محل سوزن‌های شریانی و وریدی، جریان محلول در دیالیز، دور پمپ خون، تزریق هپارین، قرار دادن بیمار در پوزیشن مناسب،

۵- پرونده مددجو را به طور صحیح بنویسد.

۶- عوارض حین همودیالیز را شرح دهد و در صورت لزوم بتواند این مراقبت‌ها را انجام دهد .

۱۲- توجهات پرستاری را در پایان همودیالیز انجام دهد:

کنترل و پانسمان محل سوزن‌های شریانی و وریدی، کنترل علائم حیاتی، کنترل وزن، یادآوری برنامه مراجعه بعدی.

۷- نیازهای آموزشی و مراقبت از فرد مددجو را تشخیص داده و آموزش‌های لازم در این زمینه به مددجو و خانواده اش بدهد (بر اساس لیستی که داده می‌شود و در پرونده مددجو وارد کند

۸- قادر به تفسیر URR و KT/V در باره مددجوی خود باشد

۹- قادر به تفسیر آزمایشات پرونده مددجویان باشد. (دو مورد به صورت کتبی تحویل داده شود).

۱۰- دیالیز صفاتی را مشاهده کند و در مورد مراقبت‌های قبل - حین و بعد از CAPD توضیح دهد.

-برنامه فعالیت‌های دانشجویان :

توجه: در ارایه مراقبت به مددجو رعایت اصول پیشگیری از ابتلا خود به عفونت از جمله هپاتیت را بنمایید

روز اول- مرور نارسایی مزمن کلیه ، قسمت‌های مختلف ماشین‌های همودیالیز - انواع دیالیزور

روز دوم - شرکت در بحث گروهی دستیابی به عروق و مراقبت از فیستول-

شرکت در بحث گروهی در باره عوارض حین دیالیز-عوارض طولانی(تاخیری)

روز سوم: شرکت در بحث گروهی آزمایش های بخش همودیالیز -
 شرکت در بحث گروهی داروهای رایج در بیماران همودیالیزی (هپارین ، اریترپوئیتین ، ونوفر ، کربنات کلسیم ، ژل هیدروکسید آلومونیوم ، کلسی تریول (روکاترول) و... عوارض طولانی مدت دیالیز

روز چهارم - بحث کفایت همودیالیز - امتحان عملی و کتبی پایان کارآموزی

نحوه ارزیابی :

ارزشیابی عمومی: ۳نمره (بر اساس فرم)
 ارزشیابی اختصاصی : ۸ نمره (بر اساس فرم)
 شرکت در بحث گروهی، آموزش به مددجو : ۳ نمره
 -فرایند پرستاری و تکالیف : ۳نمره
 امتحان پایان کارآموزی: ۳نمره
ارائه مقاله و مطلب جدید در مورد دیالیز ۱نمره(اختیاری)

(آخرین فرصت تحویل مطالب دو هفته بعد از پایان کارآموزی هر گروه)
 منابع مطالعه(پیشنهادی):

-اصول همودیالیز برای پرستاران و پرسنل، ترجمه مژگان صیرفی

-دیالیز و مراقبتهای پرستاری ، دکتر هدایت جعفری، سید افشین شروفی
 -پرستار و نارسایی کلیه، گروه نویسندگان - اداره پیوند و بیماریهای خاص، وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی

ارزشیابی عمومی(۳نمره)

۱	وقت شناسی را رعایت میکند(حضور به موقع در بخش ، بعد از استراحت و..
۲	با یونیفورم مناسب و نصب اتیکت در محل کارآموزی حاضر می شود وسایل لازم را به همراه دارد (خودکار ،مداد،دفتر یادداشت و...)
۳	وضع ظاهر بر اساس موازین اسلامی رعایت می نماید
۴	بردبار و مودب است و قادر به کنترل احساسات خود می باشد.از اعتماد به نفس کافی برخوردار است.
۵	اصول برقراری ارتباط صحیح با مددجو را رعایت می کند
۶	با همکلاسان خود در محیط کارآموزی ارتباط صحیح و همکاری دارد
۷	با پرسنل بخش، ارتباط صحیح و مناسب برقرار می کند
۸	تذکرو انتقادهای خود را پذیرفته و درصدد تصحیح آنها برمی آید
۹	از وسایل و تجهیزات بخش به نحو صحیح و درست استفاده می کند

ارزشیابی اختصاصی(۸نمره)

۱	در ارائه مراقبت به مددجو رعایت اصول پیشگیری، از ابتلاء خود به عفونت از جمله هیپاتیت رامی نماید فاکتورهای موثر در کاهش ابتلا به عفونت در بیمار بکار می بندد.
۲	ماشین همودیالیز را آماده می کند (ست کردن-پرایم کردن)
۳	بررسی صحت عملکرد کلید های ماشین و تنظیم کردن (غلظت محلول-درجه حرارت -زمان- وزن... به علایم هشدار دهنده ماشین دیالیز توجه می کند
۴	ارایه مراقبتهای قبل، حین و بعد از دیالیز
۵	در پایان همودیالیزست و صافی را از دستگاه جدا می کند و دستگاه را ضد عفونی می کند
۶	عوارض ناشی از دیالیز را می شناسد و به موقع گزارش می دهد
۷	به مددجویان خود پیرامون نحوه مراقبت از خود (رژیم غذایی- دارویی و ..) آموزش می دهد.
۸	پرونده مددجو را به طور صحیح و کامل می نویسد.