

نام درس: پرستاری سالمندی ۱	تعداد و نوع واحد: ۲ واحد تئوری	شماره درس: ۱۰
رشته و مقطع: کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی	دانشکده: پرستاری و مامایی	گروه آموزشی: پرستاری
نام مدرس: رها صالح آبادی	ترم تحصیلی: ۲	سال تحصیلی: ۹۹-۱۳۹۸
تاریخ شروع ترم: ۹۷/۱۱/۱۹	تاریخ پایان ترم: ۹۸/۴/۱۶	تعداد جلسات: ۱۶ جلسه

### □ مقدمه (شرح درس):

این درس منجر به کسب دانش و مهارت در زمینه ارائه خدمات پرستاری سالمندی به مددجویان با بیماریها و ناتوانیهای جسمی و بهبود تطابق خانواده آنها به منظور کسب استقلال، بازگشت مددجو به روند معمول زندگی و فعالیت های اجتماعی و ارتقا کیفیت زندگی وی خواهد شد.

### □ هدف کلی:

کسب دانش و مهارت در مورد ارائه مراقبت های پرستاری تخصصی به مددجویان سالمند دچار اختلالات عملکرد و بیماری های مرتبط با هر یک از سیستم های مختلف بدنی و بهبود تطابق خانواده با شرایط سالمند.

### □ رئوس مطالب

- فرآیند پرستاری در تغییرات دستگاه عضلانی استخوانی دوره سالمندی
- فرآیند پرستاری در حوادث شایع دوران سالمندی (سقوط)
- فرآیند پرستاری در تغییرات دستگاه قلبی- عروقی در سالمندی (پرفشاری خون، سنکوپ و ..)
- فرآیند پرستاری در تغییرات دستگاه تنفسی در سالمندی
- عوامل موثر در کاهش عملکرد ریه سالمندان (سیگار، چاقی، عدم تحرک و ..)
- فرآیند پرستاری در تغییرات دستگاه مغز و اعصاب در سالمندی (آلزایمر، سکنه مغزی، پارکینسون و ..)
- فرآیند پرستاری در تغییرات دستگاه گوارش و اختلالات گوارشی شایع در دوره سالمندی
- فرآیند پرستاری در بیماری های شایع پوستی و زخم سالمندان
- فرآیند پرستاری در تغییرات ادراری- تناسلی در سالمندی (هیپرتروفی پروستات، بی اختیاری و ..)
- فرآیند پرستاری در تغییرات دستگاه آندوکراین (دیابت، تیروئید و ...)
- فرآیند پرستاری در اختلالات انکولوژیک شایع دوره سالمندی
- فرآیند پرستاری در تغییرات حواس خاص و مشکلات بینایی و شنوایی سالمندان
- مراقبت های تسکینی (Palliative Care)
- پرستاری توانبخشی سالمندان در بیماری ها و اختلالات مزمن دوره سالمندی

### استراتژی آموزشی (روش های تدریس):

■ سخنرانی      ■ کنفرانس      ■ بحث گروهی

□ وسایل کمک آموزشی: ویدئو پروژکتور، وایت برد

□ وظایف و تکالیف دانشجوی: حضور به موقع و منظم، شرکت در بحث گروهی، ارائه تکالیف.

□ لازم به ذکر است تدریس به صورت دانشجوی محور ارائه خواهد شد مطالب جهت کسب امتیاز کامل می بایستی از فرمت خواسته شده برخوردار باشد

### □ نحوه ارزشیابی دانشجوی:

مراحل ارزشیابی:      مرحله ای □      تکوینی □

سمینار کلاسی ۳۰ درصد (هر دانشجوی سه موضوع) + بحث گروهی ۱۵ درصد = ۴۵ درصد از نمره نهایی

ارائه تکالیف پیشنهادی مدرس ۳۰ درصد از نمره نهایی

حضور فعال و منظم کلاسی ۱۰ درصد از نمره نهایی

امتحان پایان ترم ۱۵ درصد از نمره نهایی

نوع امتحان پایان ترم: □ شفاهی      ■ تشریحی      □ چند گزینه ای      □ صحیح و غلط      □ جور کردنی

### □ منابع:

- Charlette, Eliopoulos. Gerontological Nursing: Last edition
- Mayer H. Brenna, et al. "Better Elder Care. A Nurses Guide to Caring for Older Adults. New York: Springhouse Co, Last edition.
- Meridean L. Maasl, et al. Nursing Care of Older Adults. Diagnoses, Outcomes, Interventions. Mosby Co. Last edition.
- Molony, Waszinsky, Lyder. Gerontological Nursing and Advanced Practice Approach: last edition.
- Sally J, Redfern, et al. Nursing Older People: last edition
- کتب و مقالات معتبر و به روز مربوط به تخصص پرستاری سالمندی . پرستاری توانبخشی

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس

دانشجو	مدرس	عنوان	ساعت	تاریخ	
-	صالح آبادی	معارفه و ارائه طرح درس	۱۴-۱۶	یکشنبه	۱
-	صالح آبادی	مراقبت های تسکینی (Palliative Care)	۱۴-۱۶	یکشنبه	۲
-	صالح آبادی	پرستاری توانبخشی سالمندان در بیماری ها و اختلالات مزمن دوره سالمندی	۱۴-۱۶	یکشنبه	۳
	صالح آبادی	فرآیند پرستاری در بیماری های شایع پوستی و زخم سالمندان	۱۴-۱۶	یکشنبه	۴
	صالح آبادی	فرآیند پرستاری در تغییرات دستگاه تنفسی در سالمندی عوامل موثر در کاهش عملکرد ریه سالمندان (سیگار، چاقی، عدم تحرک و ..)	۱۴-۱۶	یکشنبه	۵
بحث گروهی	صالح آبادی	بحث گروهی با تعیین موضوع توسط مدرس	۱۴-۱۶	یکشنبه	۶
	صالح آبادی	فرآیند پرستاری در تغییرات دستگاه مغز و اعصاب در سالمندی (آلزایمر، سکته مغزی، پارکینسون و ..)	۱۴-۱۶	یکشنبه	۷
	صالح آبادی	فرآیند پرستاری در تغییرات دستگاه قلبی- عروقی در سالمندی (پرفشاری خون، سنکوپ و ..)	۱۴-۱۶	یکشنبه	۸
بحث گروهی	صالح آبادی	بحث گروهی با تعیین موضوع توسط مدرس	۱۴-۱۶	یکشنبه	۹
	صالح آبادی	فرآیند پرستاری در تغییرات دستگاه گوارش و اختلالات گوارشی شایع در دوره سالمندی	۱۴-۱۶	یکشنبه	۱۰
	صالح آبادی	فرآیند پرستاری در تغییرات دستگاه آندوکراین (دیابت، تیروئید و ...)	۱۴-۱۶	یکشنبه	۱۱
بحث گروهی	صالح آبادی	بحث گروهی با تعیین موضوع توسط مدرس	۱۴-۱۶	یکشنبه	۱۲
	صالح آبادی	فرآیند پرستاری در اختلالات انکولوژیک شایع دوره سالمندی	۱۴-۱۶	یکشنبه	۱۳
این دو موضوع توسط یک نفر ارائه می شود.	صالح آبادی	فرآیند پرستاری در تغییرات دستگاه عضلانی استخوانی دوره سالمندی	۱۴-۱۶	یکشنبه	۱۴
	صالح آبادی	فرآیند پرستاری در حوادث شایع دوران سالمندی (سقوط)	۱۴-۱۶	یکشنبه	۱۵
بحث گروهی	صالح آبادی	بحث گروهی با تعیین موضوع توسط مدرس	۱۴-۱۶	یکشنبه	۱۶