



امور باقوان و خانوادده
سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور



سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور

بسمه تعالی

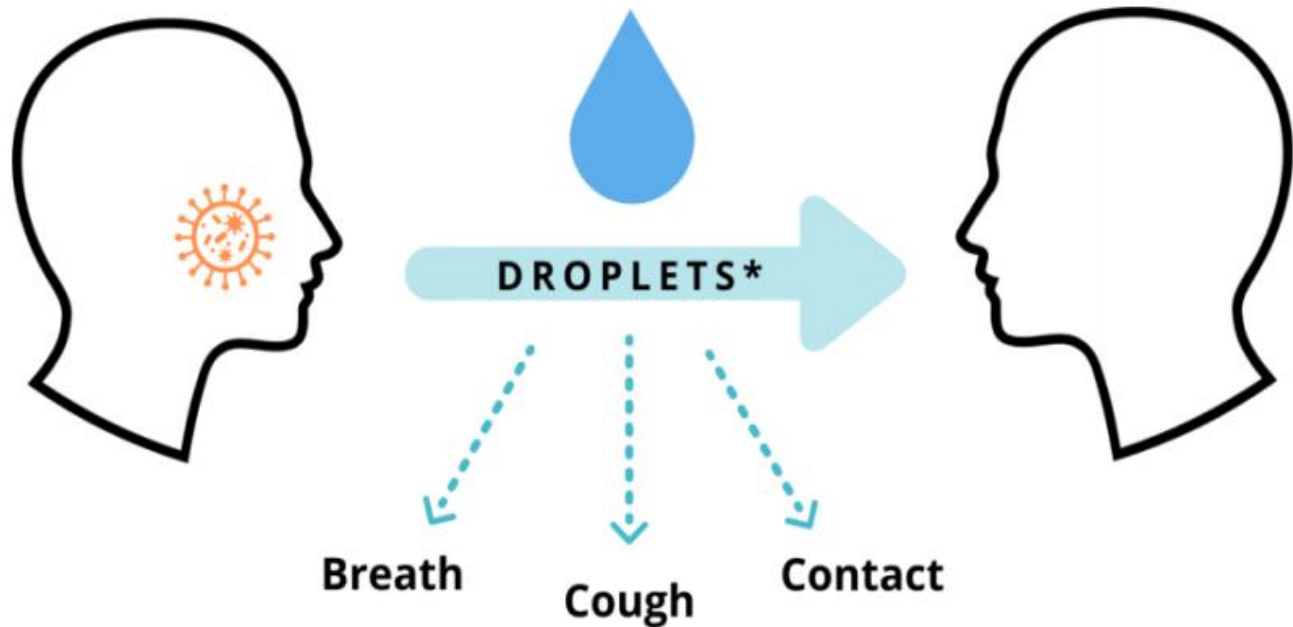
« پویش ملی مهارت »

« نقش مهارت در شکست ویروس کرونا »

مهارت اول : مهارت استفاده خردمندانه از منابع

« ساخت ماسک خانگی »

Novel Coronavirus



استفاده از ماسک و دستکش و شست و شوی مدام دست و صورت رمز شکست کروناست.

مهارت اول

مهارت استفاده خردمندانه از منابع

آموزش ساخت انواع ماسک پارچه ای دو لایه قابل شستشو و ضد عفونی

طبق نظر متخصصین بیماری‌های عفونی، شایع‌ترین راه انتقال ویروس کرونا همانند دیگر بیماری‌های عفونی از طریق تماس بدنی و هوا است و بهترین راه مصونیت از ابتلا و انتقال این ویروس، رعایت مجموعه ای از مسائل بهداشتی و ایمنی از جمله ضد عفونی کردن، شست و شوی مستمر دست‌ها و صورت، استحمام مداوم، عدم استفاده از وسایل بهداشتی مشترک، عدم روبوسی، امتناع از دست دادن، پرهیز در استفاده از لباس و پوشاک مشترک، خودداری از حضور در تجمعات و مسائلی از این قبیل و استفاده از ماسک و دستکش است.

تمامی ویروس‌ها به اندازه‌ای کوچک هستند که از ماسک‌های بهداشتی معمولی عبور می‌کنند. ویروس‌ها از طریق قطراتی که هنگام عطسه و سرفه از مجاری تنفسی پخش می‌شوند (droplet) از یک فرد به فرد دیگر منتقل می‌شوند. این قطرات کوچک بر روی دست‌ها و سطح اشیاء در محیط پخش می‌شوند. افراد بعداً با دست دادن یا یکدیگر یا دست کشیدن بر روی سطح اشیاء با این قطرات در تماس قرار می‌گیرند.

آنها سپس دست خود را به چشمان، بینی و دهان خود می‌مالند و به این ترتیب ویروس منتقل می‌شود. ماسک‌ها می‌توانند مانع از انتقال قطرات ریز و درشتی شوند که پس از عطسه و سرفه دیگران در هوا پخش می‌شوند. این امر به این معنا است که استفاده از ماسک‌های بهداشتی بی‌فایده نیست. این در حالی است که فردی که ماسک زده نمی‌تواند بینی و دهان خود را با دست لمس کند و به این ترتیب امکان ابتلای او به ویروس به دنبال تماس دست‌هایش با سطح اشیاء کاهش می‌یابد.

از سویی کمبود ماسک و عدم دفع مناسب این ابزار ساده ایمنی در بسیاری از مواقع، جان افراد را با خطر مواجه می‌کند. امید است آموزش تصویری دوخت پنج مدل ماسک پارچه ای قابل شستشو و ضد عفونی جهت بهره برداری و رفع مشکل کمبود ماسک و حفاظت از محیط زیست و کاهش آلودگی و میزان شیوع ویروس و میکروب‌های ناشی از تولید و دفع ماسک‌های یک بار مصرف و ارتقاء روحیه افراد جامعه، در این روزهای پر اضطراب و استرس شیوع کرونا و ناپاب شدن ماسک مفید فایده باشد. بی شک برای افراد مبتلا به بیماری، استفاده از ماسک‌های طبی و فیلتر دار، ضروری است.

آموزش دوخت انواع ماسک پارچه ای دو لایه قابل شستشو و ضد عفونی:



مزیت ساخت ماسکهای خانگی:

- جلوگیری از ورود گرد و غبار و هوای آلوده
- امکان انتخاب جنس، طرح و رنگ دلخواه
- امکان شستشوی مکرر و ضد عفونی (توجه به کیفیت پارچه)
- امکان تهیه ماسک در ابعاد مختلف برای کودکان، مردان و زنان
- امکان تغییر اندازه و تعویض کش ها
- امکان جاسازی فیلتر در قسمت مرکزی ماسک در بین دو جداره ماسک
- حفاظت از محیط زیست
- کاهش ضریب انتقال بیماری
- صرفه جویی در هزینه خانوار
- ترغیب کودکان و نوجوانان برای استفاده از ماسک
- تاثیر روانی مثبت به لحاظ تنوع طرح
- فرهنگ سازی با هدیه ماسک به دوستان و بستگان
-

نمونه تصاویر ماسک برای کودکان و بزرگسالان :





ماسک پارچه ای مدل شماره ۱

برای دوخت این مدل ماسک از الگوی مدل شماره ۱ استفاده شده است.

تنها تفاوت این دو این است که دو طرف آستر کوچکتر برش داده شده و پارچه اصلی روی آستر بر میگردد.





تمیز دوزی لیغه





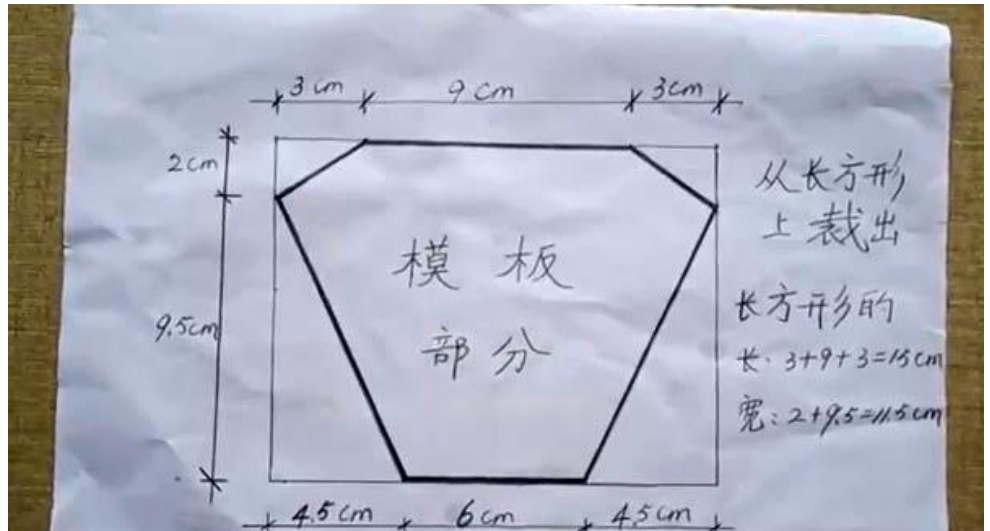
ماسک را در هر طرح و رنگی که مایلید بدوزید.



ماسک دو لایه پارچه ای - مدل شماره ۲



الگوی ماسک را مطابق شکل زیر روی کاغذ رسم کرده و بچینید.



پارچه را ۴ لا کنید.



مطابق شکل زیر، الگو را طوری روی تای پارچه قرار دهید که خط وسط ماسک، روی دو لایه قرار گیرد. دور الگو را خط بکشید.



دو درز کوچک وسط بالا و پایین ماسک را بدوزید. دو کش ۱۵ سانتی بچینید.



یکی از لایه های ماسک را به رویه برگردانید.



کش ها را حلقه کرده و دو طرف ماسک قرار دهید. دو سر کشها کناره ماسک باشد.



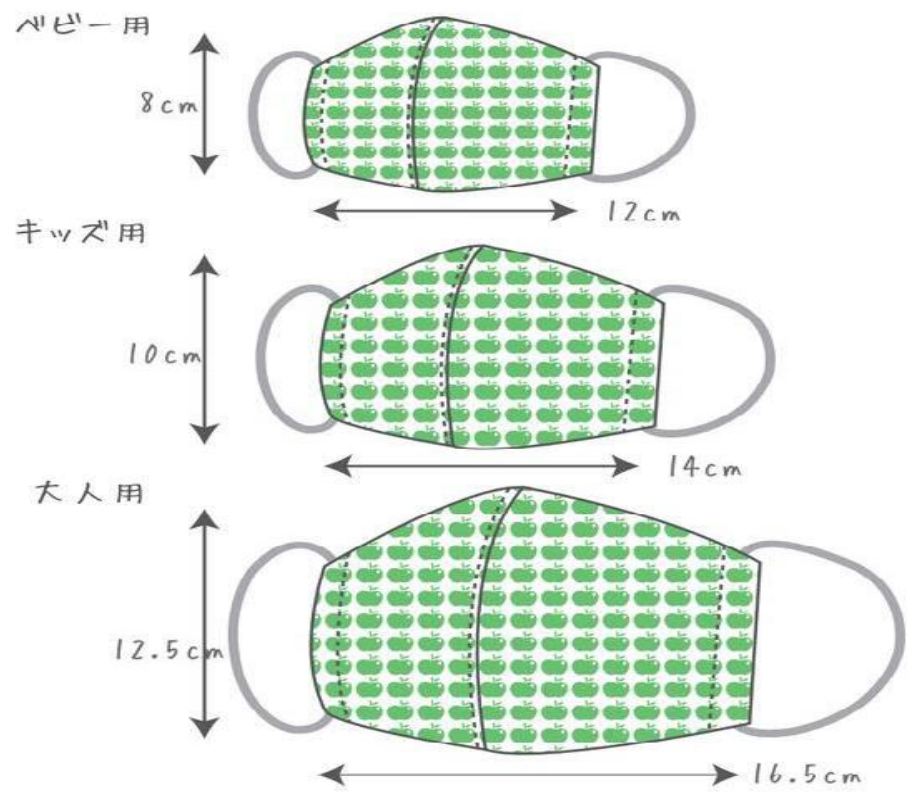
رویه لایه دیگر را روی قبلی قرار دهید. دور تا دور کار را بدوزید و فقط حدود ۵ سانت پایین ماسک را برای به رویه برگرداندن باز بگذارید.



قسمت باز را کوک زده و ماسک را اتو کنید. این هم ماسک دو لایه دست دوز



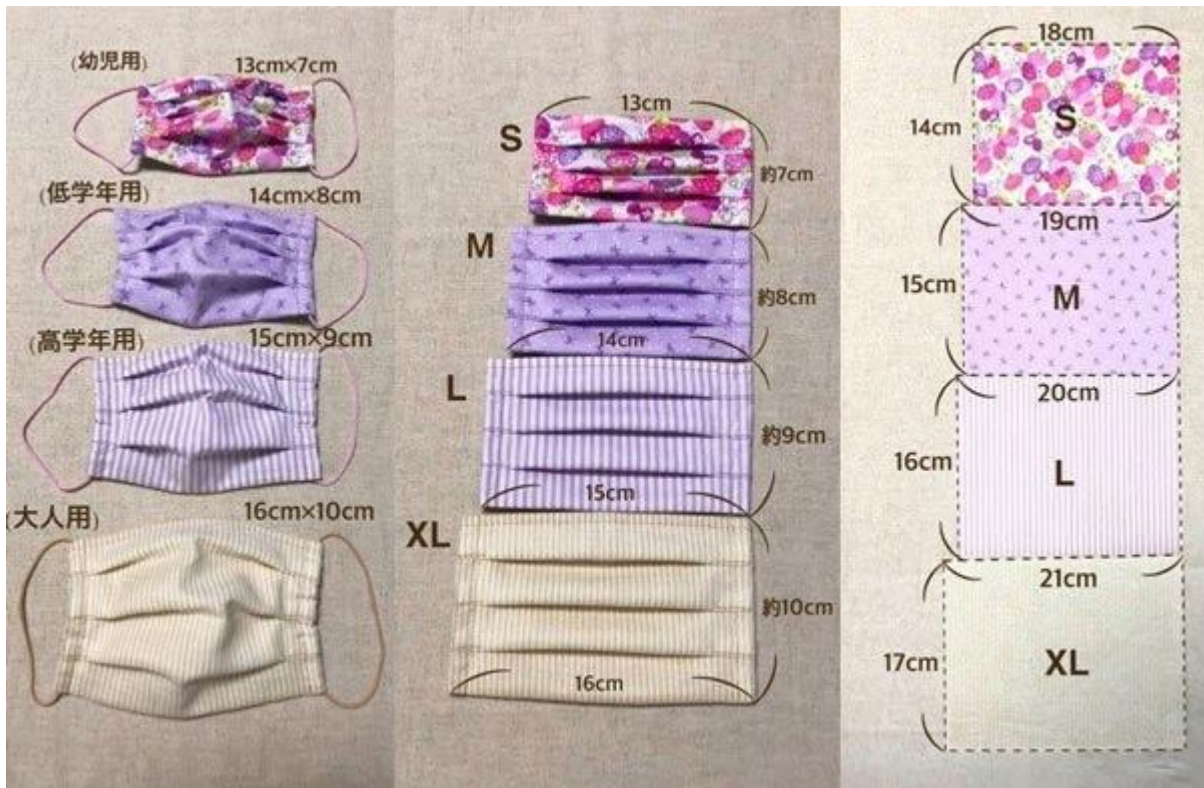
پهنا و ارتفاع سایزهای مختلف ماسک



ماسک ساده :

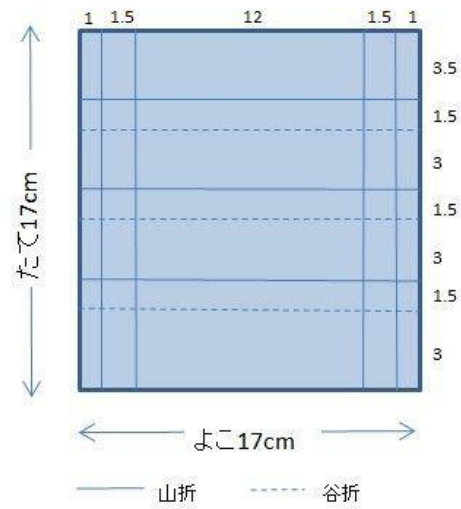


سایزهای مختلف ماسک ساده

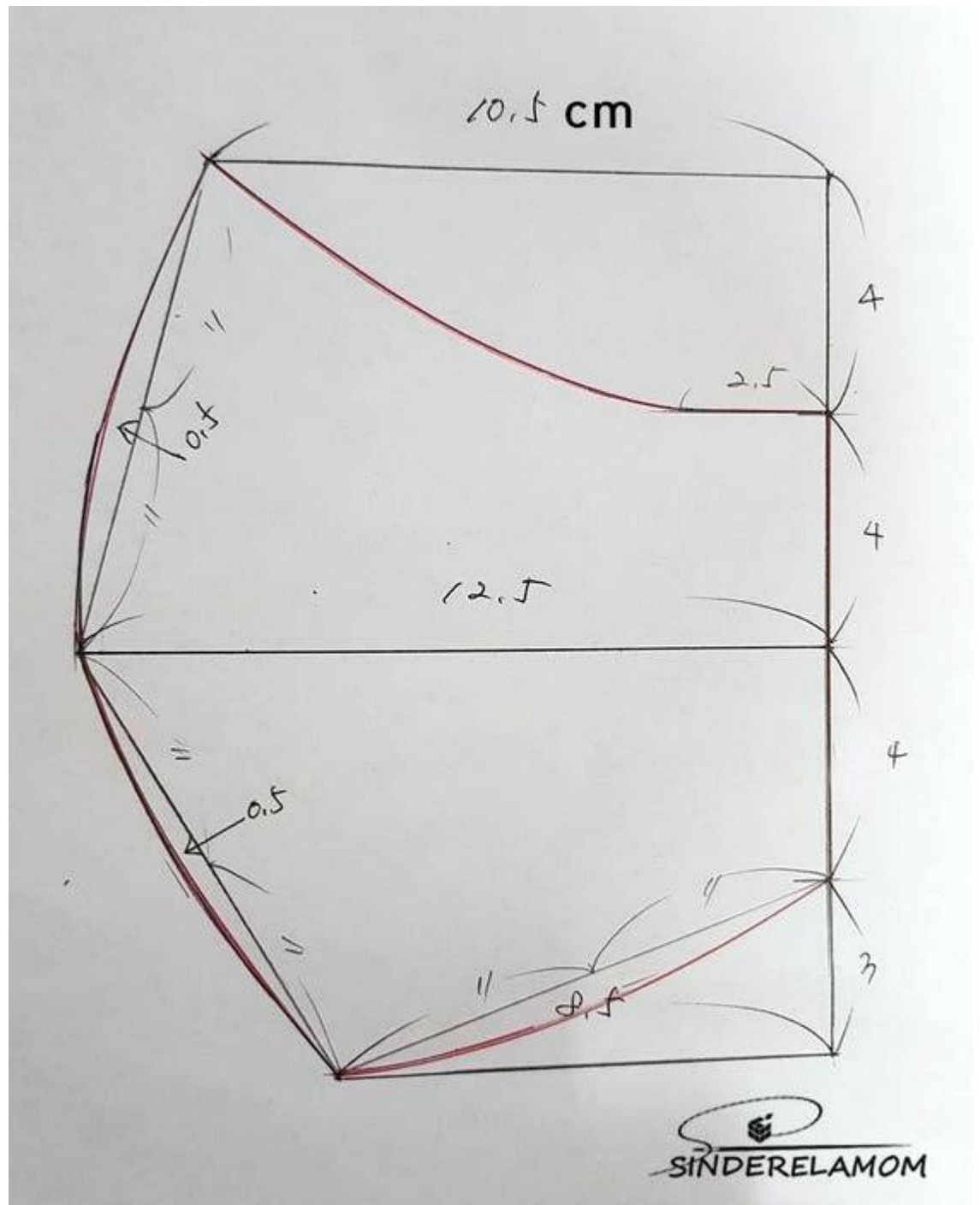


محل پبلی ها در ماسک ساده ۱۷ سانتی

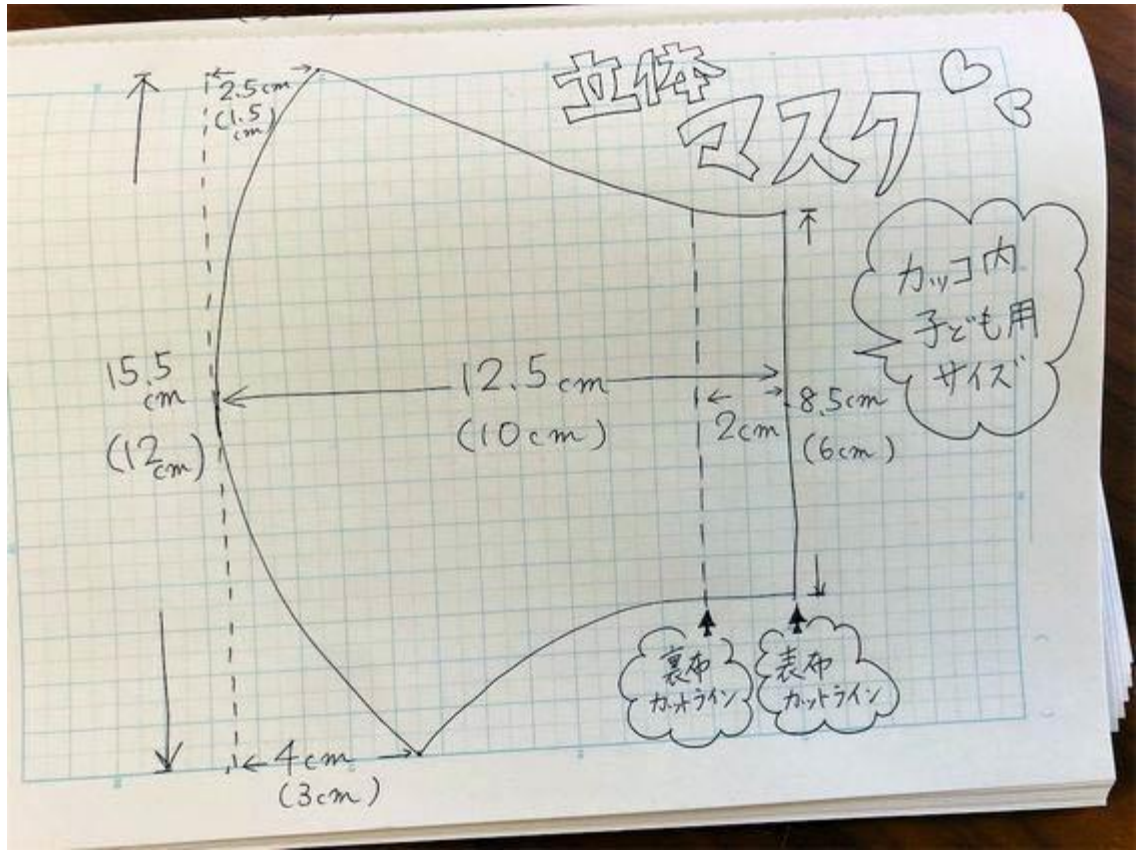
プリーツ 折り方図 単位:cm



چند مدل الگوی ماسک:



立体マスク



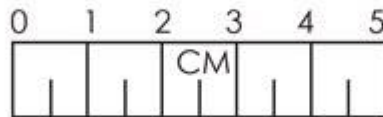
成人口罩

A 表布裡布各1 (含縫份)

A' 表布裡布各1 (含縫份)

亦想布到
Handmade Studio

12.5cm



亦想布到 Copyright by Ruby Chang
未經同意紙型不得轉載及販售

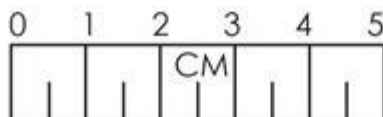
成人口罩

A 表布裡布各1 (不含縫份)

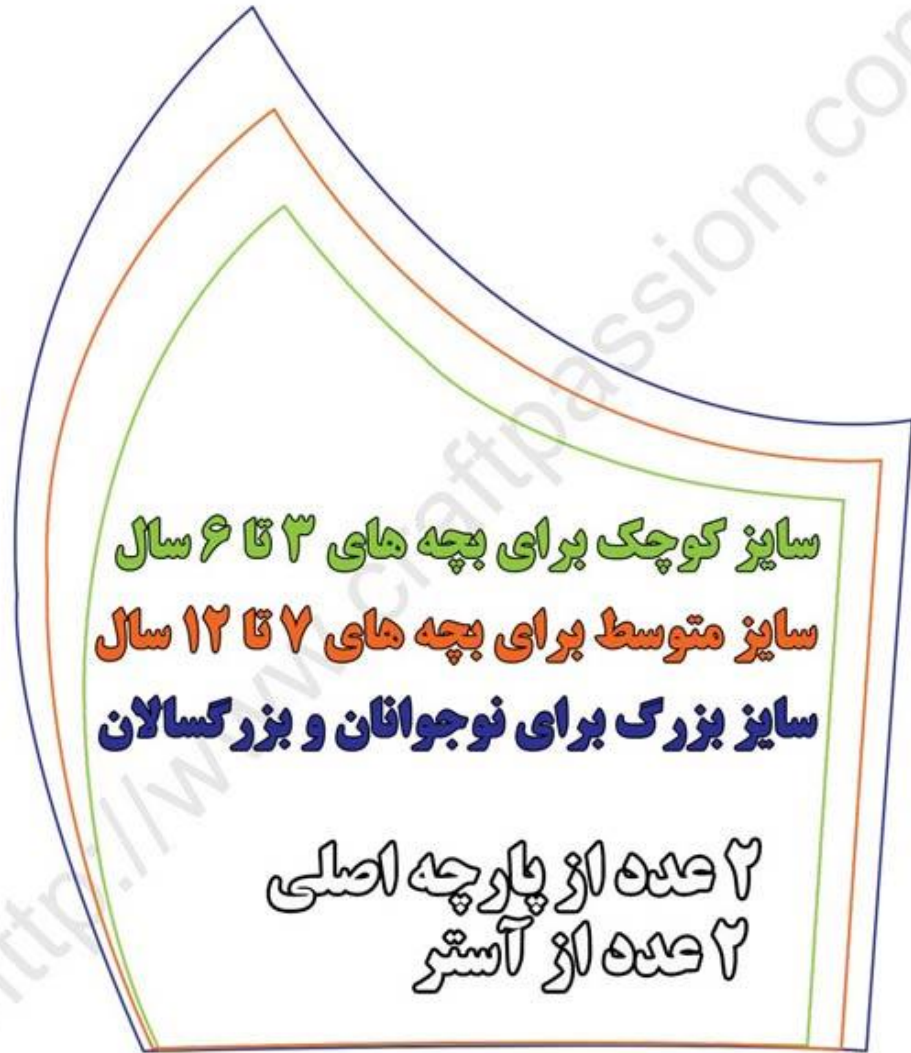
A' 表布裡布各1 (不含縫份)

亦想布到
Handmade Studio

12.5cm



亦想布到 Copyright by Ruby Chang
未經同意紙型不得轉載及販售



۵ سانت



پس از چاپ، مقیاس الگو را با این خط چک کنید

الگو را روی پارچه اصلی و آستر قرار داده و با محاسبه درز از هر پارچه دو عدد بچینید.



روی پارچه اصلی را هم قرار داده و درز هلالی شکل روی بینی و دهان را بدوزید. دو قسمت آستر را هم به هم بدوزید.



قسمت درز را چرت بزنید.



رویه آستر را روی رویه پارچه اصلی قرار داده و درز بالا و پایین ماسک را بدوزید. قسمت هلالی را چرت بزنید.



به رویه برگردانید. درز را اتو کرده و سپس رودوزی کنید. دو طرف ماسک را برای لیفه تو بگذارید. از لیفه کش رد کنید.



آموزش دوخت ماسک - مدل شماره ۴



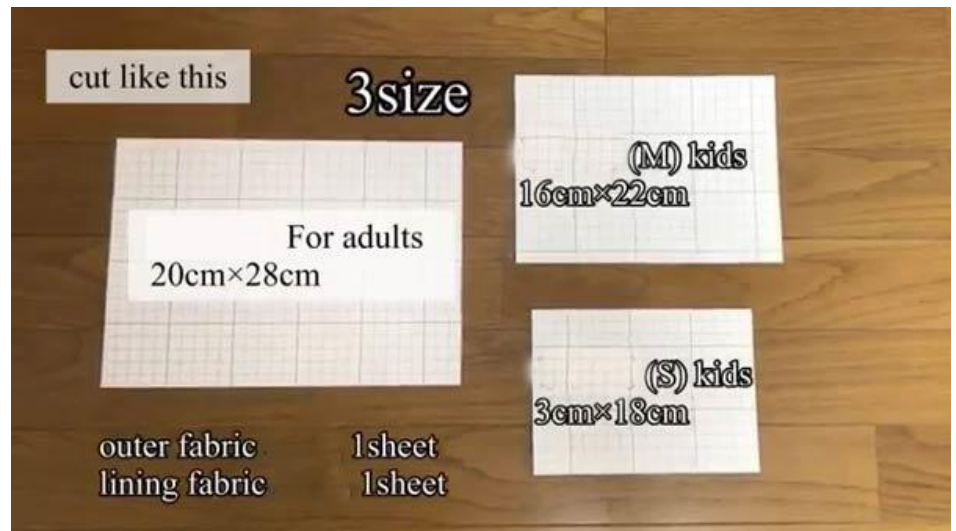
الگوی دوخت ماسک

الگوی این ماسک یک مستطیل است.

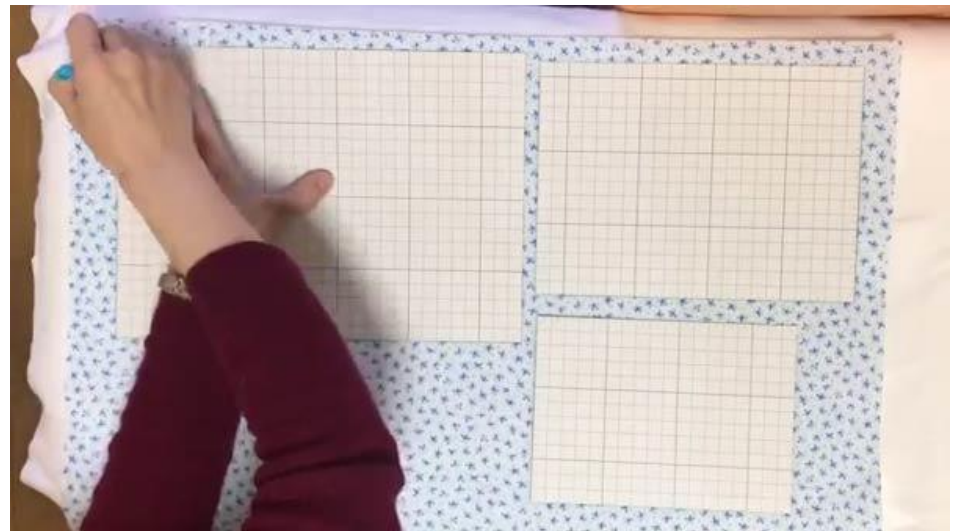
برای بزرگسالان ۲۰ در ۲۸

برای نوجوانان ۱۶ در ۲۲

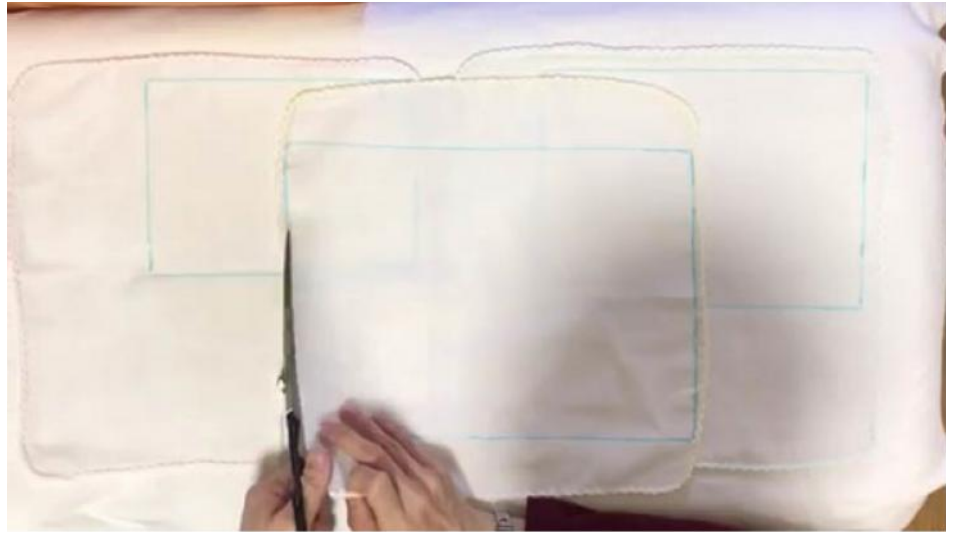
برای کودکان ۳ در ۱۸



الگو را روی پارچه اصلی قرار داده و برش بزنید.



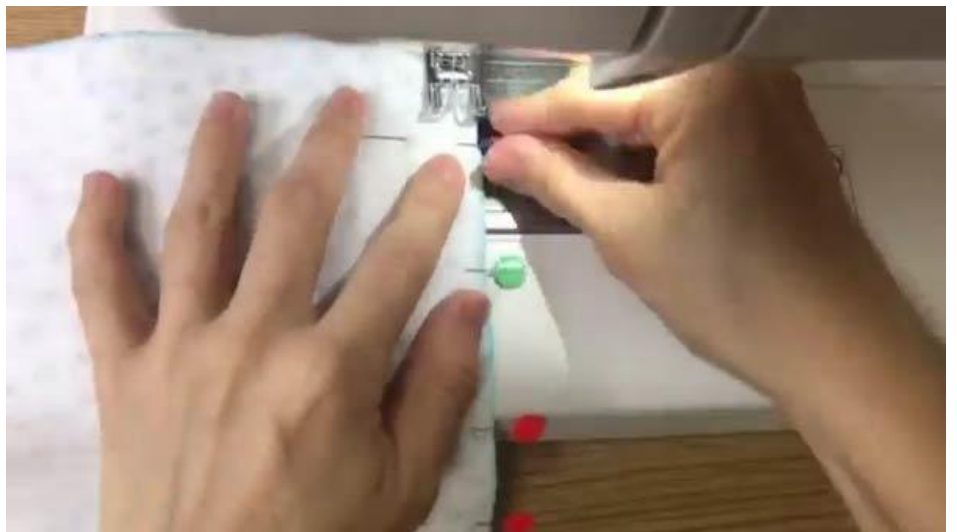
روی آستر هم ببرید. برای آستر می توانید از دستمال های نخی استفاده کنید.



روی پارچه های آستر و پارچه اصلی را روی هم بگذارید. بالا و پایین ماسک را سنجاق بزنید.



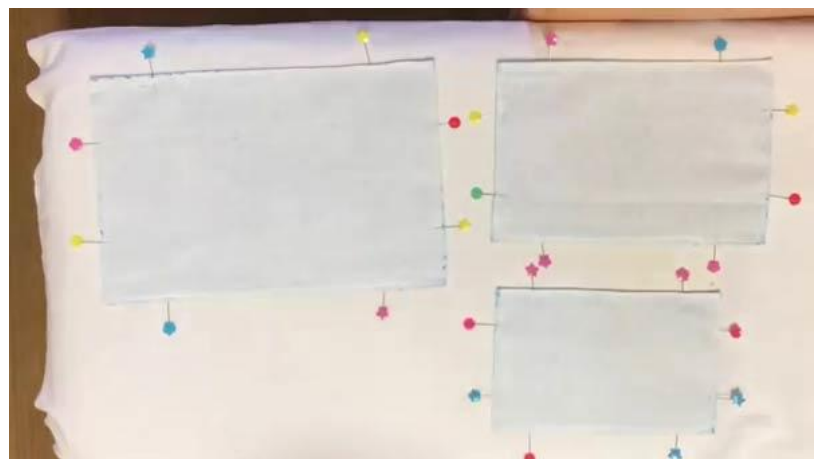
دو درز سنجاق زده را بدوزید. هم زمان با دوخت سنجاق ها را باز کنید.



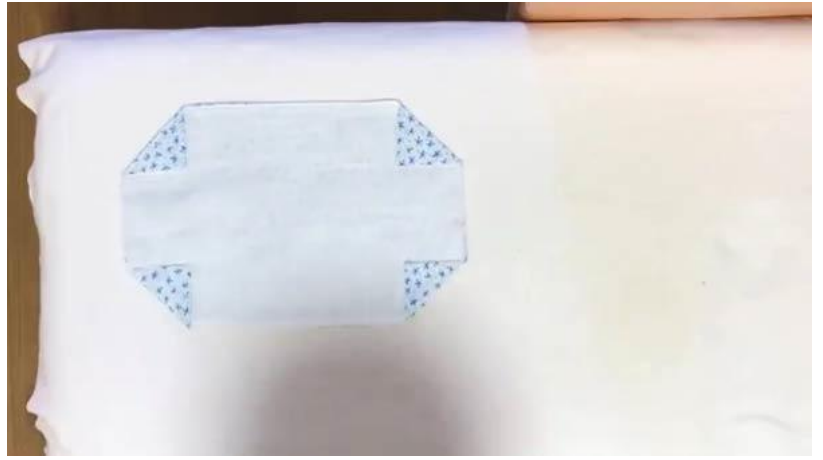
درز را با اتو باز کنید. به رویه برگردانده و اتو بزنید.



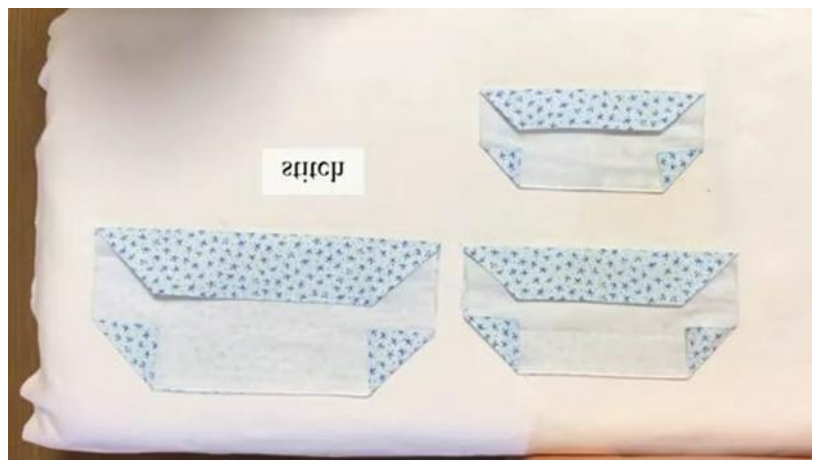
مطابق تصویر زیر برای سایز بزرگ از گوشه ها ۵ سانت علامت بزنید. برای سایز متوسط ۴ سانت - برای سایز کوچک ۳,۵ سانت



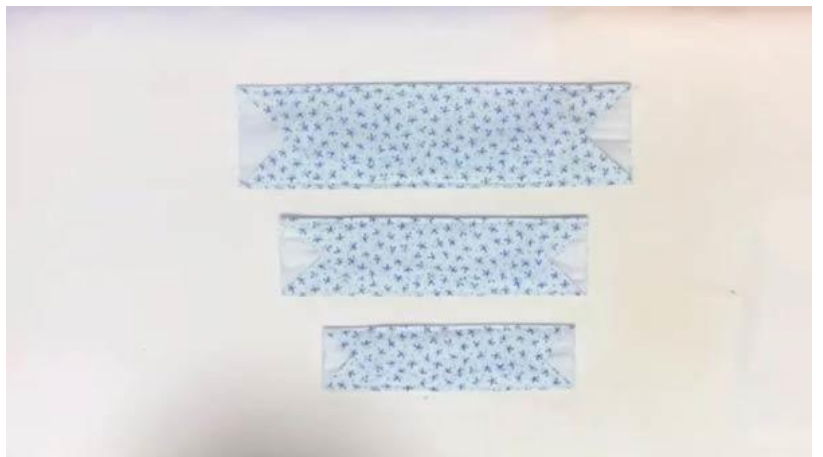
گوشه ها را تا کرده، لبه آن را رو دوزی و سپس اتو کنید.



به شکل زیر یک طرف را تا بزنید.



طرف دیگر را هم تا بزنید. روی خط تا را به فاصله یکی دو میلیمتر رو دوزی کنید.



کناره ها را برای عبور بند یا کش تو بگذارید.



دو قسمت تا شده را برگردانید و روی قسمت مثلثی شکل که پارچه اصلی است را بدوزید.



کش را از لیفه عبور داده و گره بزنید. گره را در لیفه پنهان کنید.



سه سایز ماسک

آموزش دوخت ماسک - مدل شماره ۵



الگوی ماسک مستطیلی ۲۰ در ۱۷ سانت

یکی از پارچه اصلی و دو یا یک لایه از آستر برش بزنید. از پارچه اصلی دو تکه ۱۲ در ۵ هم برش بزنید.



رویه و آستر را روی هم گذاشته و درز بالا و پایین آن را بدوزید و اتو کنید.



از بالا به ترتیب ۳ سانت، ۱ سانت، ۲,۵ سانت و یک سانت دو طرف را علامت بزنید. پایین هم به همین ترتیب



حالا با استفاده از نقاط علامت زده ماسک را پیلی بدهید.



پیلی ها را اتو کنید.



روی پیلی کناره ها را بدوزید تا باز نشوند.



بالای ماسک را به فاصله یک سانتی کوک بزنید تا لیفه شود. از ماسک بلا استفاده سیم آن را جدا کنید و داخل لیفه بگذارید.

دو طرفش را بدوزید تا میان ماسک ثابت باشد.

دو نوار را به کناره های ماسک بدوزید. تا کنید و به طرف دیگر برگردانید و کوک بزنید.



更にもう一折り

در پایان هم کش بگذارید.