



دانشگاه علوم پزشکی سبزوار دانشکده پرستاری

مشخصات فردی

نام و نام خانوادگی: نرجس حشمتی فر

نام پدر: علی

شماره شناسنامه: ۰۷۹۵۳۱۵۲۶۰

تاریخ تولد: ۱۳۵۹/۴/۶

وضعیت ازدواج: متأهل

پست الکترونیک: nheshmatifar@yahoo.com

تلفن محل کار: ۰۵۱۴۴۰۱۱۳۰۰

آدرس محل کار: سبزوار؛ پردیس دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

مرتبۀ دانشگاهی: مربی

الف) سوابق تحصیلی

مقطع	رشته تحصیلی	محل تحصیل	سال تحصیل
کارشناسی	پرستاری	دانشگاه علوم پزشکی سبزوار	۷۸-۸۲
کارشناسی ارشد	پرستاری داخلی جراحی	دانشگاه علوم پزشکی سبزوار	۹۰-۹۳

ب) عنوان پایان نامه های زمان تحصیل

بررسی تاثیر آرامسازی بنسون بر خستگی بیماران تحت درمان با همودیالیز

پ) سوابق آموزشی



دانشگاه علوم پزشکی سبزوار دانشکده پزشکی

مری دانشگاه آزاد سبزوار
مدرس در کانون هلال احمر سبزوار
عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار از سال ۹۳
مدرس کارگاه روش تحقیق
مدرس کارگاه پروپوزال نویسی
مدرس کارگاه آموزش به بیمار
مدرس کارگاه آموزشی امداد و نجات
مدرس کارگاه آموزشی گزارش نویسی
مدرس کارگاه آموزشی اصطلاحات و اختصارات علوم پزشکی
مدرس کارگاه مقاله نویسی

(ت) سوابق اجرایی

عضو شورای مرکزی کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار
عضو کمیته اجرایی همایش سالیانه علمی - پژوهشی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی سبزوار
عضو کمیته اجرایی کنگره پژوهشی سالیانه دانشجویان علوم پزشکی شرق کشور
سردبیر و عضو هیئت تحریریه نشریه خبری بازتاب کمیته تحقیقات دانشجویی
مشاور تحقیقاتی کمیته تحقیقات دانشجویی
همکاری در برگزاری دومین جشنواره تابستانی سبزوار، سال ۹۲
عضو کارگروه بین المللی سازی آموزش علوم پزشکی
عضو کارگروه حرکت به سوی دانشگاههای نسل سوم
همکاری با شورای پژوهش در نظام سلامت (HSR)

(ت) عضویت در انجمن های علمی و اجرایی

(ث) طرح های تحقیقاتی مصوب

بررسی مقایسه تأثیر آموزش الکترونیکی و روتین مراقبت از خود بر میزان هموگلوبین گلیکولیزه افراد مبتلا به دیابت
نوع دو مراجعه کننده به مرکز دیابت شهر سبزوار در سال ۱۳۹۲
بررسی تأثیر آرام سازی بنسون بر خستگی بیماران همودیالیزی
بررسی عملکرد پرستاران نسبت به آموزش به بیمار از دیدگاه پرستاران و بیماران ترخیص شده از بیمارستانهای
شهرستان سبزوار در سال ۱۳۹۲
بررسی موانع حساسیت اخلاقی از دیدگاه پرستاران بیمارستان واسعی سبزوار در سال ۱۳۹۲



بررسی میزان آگاهی دانشجویان و کارکنان اتاق عمل از ملاحظات اخلاقی در رابطه با مراقبت از سالمندان تحت عمل جراحی در شهر سبزوار در سال ۱۳۹۱
بررسی تأثیر آرام سازی بنسون بر افسردگی بیماران همودیالیزی
بررسی رابطه نگرش مذهبی و رضایت از زندگی و سلامت روانی در دانشجویان علوم پزشکی سبزوار در سال ۱۳۹۲
بررسی مصرف خودسرانه دارو در سالمندان شهر سبزوار
بررسی رعایت اصول صحیح گزارش نویسی در پرستاران
بررسی ارتباط مناسب پرستار- بیمار
بررسی رعایت اصول کنترل عفونت در بیمارستان واسعی سبزوار

ج) مقالات (کنگره های خارجی و داخلی)

ردیف	عنوان مقاله	نام همایش	نحوه پذیرش	محل برگزاری	سال
۱	بررسی تأثیر انس با قرآن بر کیفیت زندگی کارکنان دانشگاه علوم پزشکی سبزوار (مقام اول کشوری)	جشنواره قرآنی دانشگاههای علوم پزشکی	پوستر	دانشگاه حکیم سبزوار	۱۳۹۲
۲	اخلاق پرستاری و بحران	کنگره بین المللی اخلاق	پوستر	دانشگاه شهید بهشتی	۱۳۹۲
۳	بررسی موانع برقراری ارتباط مناسب پرستار با بیمار در بیمارستان های آموزشی شهر سبزوار	کنگره بین المللی اخلاق	پوستر	دانشگاه شهید بهشتی	۱۳۹۲
۴	بررسی موانع رعایت اخلاق حرفه ای در عملکرد پرستاری از دیدگاه پرستاران	سمینار دانش و تندرستی	سخنرانی	دانشگاه علوم پزشکی شاهرود	۱۳۹۲
۵	بررسی تأثیر آرام سازی بنسون بر خستگی همودیالیز	همایش دانشجویی- پژوهشی	سخنرانی	دانشگاه علوم پزشکی مازندران	۱۳۹۲
۶	بررسی تأثیر آموزش کارگاہی الکتروکاردیوگرام بر سطح دانش دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی	آموزش پزشکی	پوستر	دانشگاه علوم پزشکی یزد	۱۳۹۲



				سبزوار	
۱۳۹۲	دانشگاه علوم پزشکی مازندران	سخنرانی	کنگره مازندران	تاثیر آرام سازی بنسون بر خستگی همودیالیز	۷
۱۳۹۲	دانشگاه علوم پزشکی مازندران	پوستر	کنگره مازندران	بررسی آموزش به بیمار در بیمارستانهای شهر سبزوار	۹
۱۳۹۳	دانشگاه علوم پزشکی شاهرود	پوستر الکترونیک	کنگره سالیانه شاهرود	بررسی عملکرد پرستاران در خصوص موازین کنترل عفونت	۱۰
۱۳۹۲	دانشگاه علوم پزشکی یزد	پوستر	آموزش پزشکی	بررسی عملکرد پرستاران نسبت به آموزش به بیمار از دیدگاه پرستاران و بیماران ترخیص شده از بیمارستانهای شهرستان سبزوار در سال ۱۳۹۲	۱۱
۱۳۹۳	دانشگاه شهید بهشتی	پوستر	اخلاق پرستاری	سلامت معنوی و کیفیت زندگی	۱۲
۱۳۹۳	دانشگاه شهید بهشتی	پوستر	اخلاق پرستاری	درک دانشجویان از موانع اخلاق پرستاری	۱۳
۱۳۹۳	دانشگاه شهید بهشتی	پوستر	اخلاق پرستاری	بررسی سلامت معنوی دانشجویان علوم پزشکی	۱۴
۱۳۹۳	دانشگاه علوم پزشکی سبزوار	سخنرانی	همایش سالیانه علمی- پژوهشی	بررسی تاثیر آرام سازی بنسون بر سطوح آزمایشات خونی بیماران همودیالیزی	۱۵
۱۳۹۳	دانشگاه علوم پزشکی سبزوار	سخنرانی	همایش سالیانه علمی- پژوهشی	بررسی میزان رعایت اصول استاندارد کنترل عفونت توسط پرستاران شهر سبزوار در سال ۱۳۹۱	۱۶
۱۳۹۳	دانشگاه علوم پزشکی سبزوار	سخنرانی	همایش سالیانه علمی- پژوهشی	گزارش یک مورد با دو مثانه و مجرای ادرار	۱۷
۱۳۹۳	دانشگاه علوم پزشکی	پوستر	همایش سالیانه علمی-	بررسی ارتباط آموزش	۱۸



	سبزوار		پژوهشی	الکترونیکی و توانمندسازی دانشجویان پرستاری	
۱۳۹۳	دانشگاه علوم پزشکی سبزوار	پوستر	همایش سالیانه علمی- پژوهشی	بررسی مقایسه-ای کیفیت خواب سالمندان مقیم سرای سالمندان و مقیم منزل	۱۹
۱۳۹۳	دانشگاه تهران	سخنرانی	کنگره مدیریت تهران	بررسی ارتباط بین استرس شغلی و رضایتمندی و بهره‌وری پرستاران	۲۰

ح) مقالات (مجلات خارجی و داخلی)

موانع حساسیت اخلاقی از دیدگاه پرستاران بیمارستان های آموزشی شهر سبزوار

The effect of Benson relaxation technique on depression in patients undergoing hemodialysis-

Complete duplication of bladder and urethra: A case report

ارزیابی عملکرد آموزش به بیمار در بیمارستان های شهر سبزوار در سه حیطة زمانی (پذیرش، حین بستری، ترخیص) از دیدگاه بیماران و پرستاران

بررسی میزان رعایت اصول استاندارد کنترل عفونت توسط پرستاران شهر سبزوار در سال ۱۳۹۱

بررسی وضعیت رعایت اصول گزارش نویسی در پرستاران شاغل در بیمارستان های آموزشی سبزوار

تفکر انتقادی و راهبردهای توسعه آن در آموزش پرستاری

نقش معنویت و سلامت معنوی بر کیفیت زندگی

موانع برقراری ارتباط مناسب پرستار با بیمار در بیمارستان های آموزشی شهر سبزوار

تأثیر آرام سازی بنسون بر خستگی بیماران تحت همودیالیز



دانشگاه علوم پزشکی سبزوار دانشکده پرستاری

(خ) ترجمه و تألیفات

تألیف کتاب آموزش آنژیوگرافی برای پرستاران

تألیف کتاب جراحی در ارولوژی

تألیف کتاب روشهای تشخیص بیماریهای عروق کرونر

(د) شرکت در کارگاه های تخصصی

آشنایی با واکسیناسیون و عوارض دارویی

کارگاه ADR

فنون مشاوره

مهارتهای زندگی

عفونت های بیمارستانی

CPR و انتوباسیون پیشرفته

بازآموزی مباحث قلب و عروق

تفسیر ECG

مراقبت بیماران با CVA

آموزش مراقبت بیماران مسموم

اطفاء حریق

پرستاری بهداشت روان

Adult Autoimmune Entropathy

تفسیر ABG

تفسیر گرافی

هموویزیلانس

مهارت هفتگانه ICDL

کارگاه جستجوی منابع الکترونیک

کارگاه " SPSS "

کارگاه " STATA "

اخلاق در پرستاری

ضیافت اندیشه اساتید

روش تحقیق

EndNote

آمار مقدماتی



دانشگاه علوم پزشکی سبزوار دانشکده پرستاری

آشنایی با کتابخانه ملی پزشکی دیجیتال
گزارش نویسی
اخلاق در پژوهش
کارگاه OSCE
طرح درس و طرح دوره در آموزش پزشکی
مدیریت کنترل عفونت، سلامت شغلی و ایمنی بیمار در بیمارستان
اخلاق پزشکی
کار با تجهیزات پزشکی (ونتیلاتور-الکتروشوک-ECG)
استفاده از محدودکننده های فیزیکی در بخش مراقبت ویژه و مراقبت پرستاری مرتبط با آن
راههای کاهش خطاهای دارویی
مراقبتهای پرستاری در بخش ICU
مراقبتهای پرستاری در بخش CCU
ابزار سازی در پژوهش
ایمنی بیمار
مدیریت اضطراب و استرس
مراقبتهای پرستاری حین ترانسفوزیون خون
مهارت های شایع در بخش اورژانس
انسولین درمانی

ذ) راهنمایی و مشاوره پایان نامه های دانشجویی

ر) عناوین و افتخارات

دانشجوی نمونه کشوری سال ۹۲
پژوهشگر برتر معاونت درمان سال ۹۲
پژوهشگر برتر معاونت آموزشی سال ۹۴
بانوی نمونه دانشگاه علوم پزشکی سبزوار سال ۹۶
مقام اول کشوری در بخش پژوهشی در هجدهمین جشنواره قرآنی دانشگاه های علوم پزشکی کشور سال ۹۳

ز) مهارت ها تخصصی و غیر تخصصی