



# آیین‌نامه نگارش پایان‌نامه

## دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

۱۳۹۷

## ۱- شکل ظاهری پایان نامه

آیین نگارش پایان نامه باید مطابق روش مورد تأیید دانشگاه باشد. همچنین قواعد و مشخصات تصریح شده در این دستورالعمل باید رعایت شود.

باید تمام مشخصات پایان نامه تایپ شده مطابق با پروپوزال تصویب شده دانشجوی باشد و طبق آیین نامه انجام هرگونه تغییر در مشخصات پایان نامه (نام استاد راهنما، عنوان، روش کار و.....) باید در شورای تحصیلات تکمیلی دانشکده مورد تصویب قرار گرفته باشد.

### ۱. کاغذ و چاپ:

صفحات پایان نامه به صورت ساده و بدون استفاده از کادر تایپ شوند.

کلیه قسمت های پایان نامه باید روی کاغذ سفید مرغوب تایپ گردد.

ابعاد کاغذ ۲۹/۷\*۲۱ (کاغذ A4) می باشد.

تمامی متن ها روی کاغذ یک رو تایپ می شود.

نوع قلم مورد استفاده در تمامی متن یکنواخت می باشد.

اندازه فونت ها در سرفصل ها، زیر بخش ها و متن اصلی بایست به شرح ذیل رعایت شود.

فونت هایی که در تهیه پایان نامه مورد استفاده قرار می گیرند به صورت زیر است:

نام و سایز فونت برای نوشتار انگلیسی	نام و سایز فونت برای نوشتار فارسی	
Times New Roman 14 Bold	(B Titr) ۳۴ پرننگ	سرفصل ها (فصل اول، فصل دوم.....)
Times New Roman 12 Bold	(B Titr) ۱۴ پرننگ	عناوین اصلی
Times New Roman 10 Bold	(B Titr) ۱۲ پرننگ	عناوین فرعی
Times New Roman 12	B nazanin - ۱۴ معمولی	متن اصلی

### ۲. فاصله گذاری و حاشیه بندی:

- صفحه اول هر فصل از خط پنجم شروع می شود.

- فاصله سطرها در تمامی پایان نامه برابر ۱/۵ سانتی متر است،

- اما فاصله سطرها در چکیده برابر ۱ سانتی متر معادل single در نرم افزار ورد می باشد.

- حاشیه متن از سمت راست و بالا ۳ سانتی متر، از پایین ۲/۵ سانتی متر و از چپ ۲ سانتی متر باشد. این حاشیه ها باید در سرتاسر پایان نامه رعایت شود.

### ۳. شماره گذاری:

- شروع شماره صفحه از ابتدای فصل اول می باشد.

-صفحات بسم الله الرحمن الرحيم، صفحه عنوان، صفحه تاییدیه توسط هیات داوران، تقدیم، تشکر و قدردانی، فهرست ها، با حروف الفبای فارسی و در پایین و وسط صفحه شماره گذاری می گردند.

-در متن اصلی پایان نامه شماره صفحه در پایین و وسط صفحه قرار می گیرد.

- عنوان مکرر پایان نامه در بالای تمام صفحات و سمت راست قرار می گیرد.

-عنوان فصل در بالای صفحات و سمت چپ قرار می گیرد.

-فونت ان B nazanin - ۱۲ Bold باشد.

مثال:

### عنوان:تاثیر کابتوبریل بر فشارخون فصل اول:کلیات پژوهش

-بخش ها و زیربخش ها به عدد شماره گذاری می شوند، بطوری که شماره فصل در سمت راست و شماره بخش بعد از آن آورده شود مانند:

۴-۲ بیان کننده بخش ۲ از فصل ۴ است.

- تعداد صفحات پایان نامه مقطع کارشناسی ارشد حداقل ۸۰ صفحه(از ابتدای فصل اول تا پایان فصل پنجم) می باشد و لازم است دانشجو مهمترین مطالب را به طور کامل توصیف و بحث نماید. فصل اول نباید بیش از ۲۰ درصد صفحات پایان نامه باشد.

#### شماره گذاری صفحات پایان نامه های فارسی

- بسم الله الرحمن الرحيم الف
- صفحه عنوان به زبان فارسی ب
- صفحه تأییدیه هیأت داوران پ
- صفحه شناسه ت
- صفحه تعهد نامه اصالت ث
- سپاسگزاری ادامه حروف الفبای فارسی
- تقدیم به ادامه حروف الفبای فارسی
- فهرست مطالب ادامه حروف الفبای فارسی
- فهرست جدول ها ادامه حروف الفبای فارسی
- فهرست شکل ها ادامه حروف الفبای فارسی
- فهرست نمودارها ادامه حروف الفبای فارسی
- فهرست پیوستها ادامه حروف الفبای فارسی
- چکیده فارسی بدون شماره
- فصول پایان نامه شروع اعداد (صفحه اول فصل یک) با عدد یک
- فهرست منابع به انگلیسی ادامه اعداد
- پیوستها ادامه اعداد
- مقالات استخراج شده از پایان نامه (در صورت چاپ مقاله:صفحه اول مقاله و در صورت پذیرش:تاییدیه پذیرش) ادامه اعداد
- چکیده انگلیسی بدون شماره
- صفحه عنوان به زبان انگلیسی بدون شماره

#### ۴. جدول‌ها ، شکل‌ها و نمودارها:

تمامی جدول‌ها ، شکل‌ها و نمودارها باید با کیفیت مناسب و متحدالشکل تهیه شوند. به گونه‌ای که کپی تهیه شده از آنها از وضوح کافی (حداقل ۳۵۰ dpi) برخوردار باشد. تمامی شکل‌ها و جدول‌ها باید به ترتیب ذکر شده در متن در هر فصل شماره گذاری شوند، مثلاً برای جدول‌های فصل ۳، جدول ۳-۱ و ۳-۲ و ..... ذکر شود. **عنوان جدول‌ها در بالای آن‌ها و عنوان شکل‌ها و نمودارها در زیر آن‌ها** با فونت فارسی ۱۲ Bold و انگلیسی با فونت Times news roman ۱۰ Bold ذکر می‌گردد. فونت مطالب درون جدول با فونت فارسی ۱۲ B nazanin و انگلیسی با فونت Times news roman ۱۰ نوشته می‌شوند. چنانچه جدول یا شکلی از مرجعی آورده شده است، مرجع در عنوان جدول یا شکل ذکر می‌گردد. همچنین لازم است به کلیه شکل‌ها و جدول‌ها در متن ارجاع شده باشد.

#### ۵. پانویس یا زیرنویس:

در صورتی که یک عبارت یا واژه نیاز به توضیح خاصی داشته باشد، توضیح را می‌توان بصورت زیرنویس در همان صفحه ارائه نمود. در این صورت عبارت یا واژه توسط شماره‌ای که بصورت کوچک در بالا و سمت چپ آن تایپ می‌شود و در زیرنویس، توضیح مربوط به آن شماره، ارائه می‌شود. اندازه قلم مورد استفاده در زیر نویس برای فارسی 10 B nazanin و برای انگلیسی 8 Times news roman باشد.

- پاورقی فارسی از سمت راست و پاورقی انگلیسی از سمت چپ درج شود.  
- شماره‌گذاری پاورقی بصورت صفحه‌ای باشد. به عبارت دیگر در هر صفحه شماره‌گذاری پاورقی‌ها از یک شروع می‌شود.

#### ۶. درج لغات لاتین در متن فارسی:

- همه نام‌های لاتین در متن با حروف فارسی و در زیرنویس به لاتین با فونت Times New Roman 8 نوشته می‌شود.  
- کلیه کلمات زیر نویسی شده با حروف بزرگ شروع شوند.

#### ۷. رفرنس نویسی: منابع بر اساس روش تعیین شده ونکوور (Vancouver) شماره‌گذاری شود.

کلیه رفرنس‌ها به انگلیسی نوشته شوند.

#### تذکر:

۱. اگر تعداد نویسندگان ، شش نفر یا کمتر از شش نفر بودند، باید نام همه آنان درج شود. در هنگام تایپ اسامی، بین هر اسم، یک ویرگول و سپس یک فاصله قرار دهید. پس از تایپ آخرین اسم، به جای ویرگول، نقطه بگذارید.
۲. اگر اسامی افراد بیش از شش نفر باشد، ابتدا نام شش نفر اول را تایپ کرده و پس از درج یک ویرگول و یک فاصله، عبارت "et al" را تایپ کنید سپس یک نقطه و یک فاصله درج نمایید.

مراجع به ترتیبی که در متن می‌آیند شماره‌گذاری می‌شوند. در این روش مراجع به ترتیب شماره در فهرست منابع و مأخذ ذکر خواهد شد: کلیه مراجع به انگلیسی نگارش می‌شوند و در منابع فارسی کلمه Persian در انتها و داخل [] آورده شود.

**تذکر:**

-عنوان مقاله، کتاب، و... به صورت Bold نوشته شود.

-برای راهنمایی بیشتر به آدرس زیر مراجعه نمایید.

[http://www.nlm.nih.gov/bsd/uniform\\_requirements.html](http://www.nlm.nih.gov/bsd/uniform_requirements.html)

**۸. فرمول‌ها و واحد اندازه‌گیری:** سیستم واحدهای مورد استفاده متریک است. در صورتی از واحدهای دیگری استفاده شده است معادل آن بر مبنای متریک ذکر شود چنانچه فرمولی برای اولین بار در متن می‌آید باید تعریف شود. فرمول‌ها نیز مانند جداول تصاویر شماره‌گذاری شود.

**۹. جلد پایان‌نامه:**

- جنس جلد از مقوا با ضخامت ۲ تا ۳ میلیمتر با روکش چرم مصنوعی (گالینگور) باشد.
- رنگ جلد (طبق لیست ذیل) باشد.
- قطع جلد نیم سانتی متر بزرگ‌تر از قطع کاغذ است.
- نوشته‌های روی جلد بصورت زرکوب چاپ می‌گردد.
- در قسمت عطف نویسی پایان‌نامه، عنوان پایان‌نامه (۱۰ کلمه اول)، نام نویسنده و سال نوشته زرکوب می‌شود.

**رنگ جلد پایان‌نامه:**

دانشکده پرستاری: زرشکی

دانشکده بهداشت: قهوه‌ای

دانشکده پزشکی: مشکی

## راهنمای نگارش پایان نامه

پایان نامه به ترتیب شامل بخش های زیر می باشد:

۱. جلد (صفحه عنوان فارسی روی جلد)
۲. یک ورق سفید
۳. بسم الله الرحمن الرحيم (شماره صفحه الف)
۴. صفحه عنوان (مشابه طرح روی جلد نوشته شود) (صفحه ب)
۵. صورت جلسه و تاییدیه هیات داوران **(فرم پیوست ۳ با امضای اصل هیات داوران مورد قبول است)** (صفحه ب)
۶. شناسه با امضا مدیر پژوهش یا مدیر تحصیلات تکمیلی (صفحه ت)
۷. اظهار نامه یا صفحه تایید صحت اصالت پایان نامه با امضا دانشجو (صفحه ث)
۸. تشکر و قدردانی (Acknowledgement) در یک صفحه - اختیاری
۹. تقدیم (Dedication) در یک صفحه - اختیاری
۱۰. فهرست مطالب (Contents)
۱۱. فهرست جداول (List of Tables)
۱۲. فهرست نمودارها، عکس ها و شکل ها (List of Figures, pictures and Maps)
۱۳. چکیده فارسی (Abstract) طبق دستورالعمل نگارش چکیده
۱۴. متن اصلی شامل فصل های پایان نامه
۱۵. منابع و مراجع
۱۶. پیوست ها
۱۷. مقالات استخراج شده از پایان نامه (در صورت چاپ مقاله: صفحه اول مقاله و در صورت پذیرش: تاییدیه پذیرش)
۱۸. صفحه چکیده انگلیسی
۱۹. صفحه عنوان انگلیسی داخل پایان نامه
۲۰. جلد (صفحه عنوان انگلیسی پشت جلد پایان نامه)

## راهنمای فصول

عناوین اصلی و فرعی پایان نامه طبق فرمت ذیل باشد:

### فصل اول: کلیات پژوهش

- مقدمه
- بیان مسأله
- اهداف پژوهش
- فرضیات یا سؤالات پژوهش
- پیش فرضهای پژوهش

- تعریف علمی و عملی واژگان پژوهش

### فصل دوم: چارچوب و پیشینه پژوهش

- مقدمه
- چارچوب مفهومی یا نظری
- مروری بر پژوهش‌های مرتبط
- نتیجه‌گیری و نوآوری این پژوهش

### فصل سوم: روش پژوهش

- مقدمه
- نوع مطالعه
- جامعه پژوهش
- محیط پژوهش
- حجم نمونه و روش محاسبه آن
- نمونه‌ی پژوهش
- روش نمونه‌گیری
- مشخصات واحدهای پژوهش (معیارهای ورود (Inclusion Criteria) – معیارهای خروج (Exclusion Criteria) – معیارهای خروج حین مطالعه (Withdrawal Criteria))
- جدول متغیرهای پژوهش
- ابزار گردآوری داده‌ها
- روش تعیین روایی ابزار (صحت، دقت، کالیبراسیون و.....)
- روش تعیین پایایی ابزار
- روش کار و گردآوری داده‌ها
- روش تجزیه و تحلیل داده‌ها
- ملاحظات اخلاقی پژوهش

### فصل چهارم: یافته‌های پژوهش

- مقدمه
- یافته‌های توصیفی
- یافته‌های استنباطی

### فصل پنجم: بحث و نتیجه‌گیری

- مقدمه
- بحث و بررسی یافته‌ها

- نتیجه‌گیری نهایی
  - کاربردهای پژوهش
  - مشکلات و محدودیت‌های پژوهش
  - پیشنهادها برای پژوهش‌های بعدی
- 
- فهرست منابع (به سبک ونکوور)
  - پیوست‌ها (شامل: رضایت‌نامه، پرسشنامه‌ها، چک لیست‌ها، مقالات و...)
  - چکیده‌ی انگلیسی
  - صفحه‌عنوان پایان‌نامه بصورت انگلیسی

### نحوه نگارش چکیده فارسی و انگلیسی پایان‌نامه

چکیده فارسی و انگلیسی پژوهش حداکثر در یک صفحه با فونت فارسی ۱۲ B nazanin و فونت انگلیسی ۱۲ Times news roman در قالب ۴ پاراگراف به ترتیب زیر تدوین شود:

عنوان

پاراگراف اول "مقدمه" (Introduction) : شامل زمینه و هدف پژوهش

پاراگراف دوم "مواد و روش‌ها" (Materials & Method): شامل تعداد نمونه، محل نمونه‌گیری، روش پژوهش، ابزارها و آزمون آماری

پاراگراف سوم "نتایج" (Results) : شامل یافته‌های اصلی پژوهش

پاراگراف چهارم "بحث و نتیجه‌گیری" (Discussion) : شامل نتیجه‌گیری نهایی

در پایان چکیده واژگان کلیدی پژوهش به ترتیب اهمیت آورده شوند. حداکثر ۵ واژه کلیدی بر اساس لیست (MESH)

### راهنمای نگارش روی جلد

#### شرح روی جلد پایان‌نامه

۱- آرم دانشگاه علوم پزشکی سبزوار بدون نوشته (ترجیحا در ابعاد ۲/۵ سانتیمتر × ۳ سانتیمتر).

۲- عبارت «دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سبزوار» با فونت ایران نستعلیق ۱۸ سیاه

۳- نام دانشکده و نام گروه آموزشی با فونت ایران نستعلیق ۱۶ سیاه

۴- عبارت «پایان‌نامه برای دریافت درجه‌ی کارشناسی ارشد رشته.....گرایش.....» با فونت زر ۱۶ سیاه

۷- کلمه «عنوان» با فونت نازنین ۱۸ سیاه



۸- عنوان پایان نامه با فونت تیترا ۱۸ سیاه

۹- عبارت «استادیا اساتید راهنما» با فونت نازنین ۱۸ سیاه

۱۰- نام استادیا اساتید راهنما (بدون ذکر خانم یا آقا) با فونت زر ۱۸ سیاه

۱۱- عبارت «استاد یا اساتید مشاور» با فونت نازنین ۱۸ سیاه

۱۲- نام استاد یا اساتید مشاور (بدون ذکر خانم یا آقا) با فونت زر ۱۸ سیاه

۱۳- کلمه «نگارش» با فونت نازنین ۱۸ سیاه

۱۴- نام نگارنده با فونت زر ۱۸ سیاه

۱۵- تاریخ دفاع پایان نامه بر حسب ماه مربوط (مثلا: خرداد ۹۵) با فونت زر ۱۴ سیاه

**تذکر:** صفحه عنوان فارسی داخل پایان نامه: شبیه صفحه روی جلد خواهد بود و در انتهای صفحه جمله "حق استفاده از مفاد پایان نامه برای دانشگاه علوم پزشکی سبزوار محفوظ است" نوشته شود.

صفحه عنوان انگلیسی پشت جلد پایان نامه: مشابه طرح روی جلد پایان نامه به انگلیسی با فونت Times news roman (شبیه نمونه بر روی سایت) تنظیم شود.

### صحافی:

قبل از تکثیر پایان نامه اطمینان کسب شود که تمام اصول نگارش کاملا مطابق اصول نگارش پایان نامه دانشکده است و مجوز های لازم از جمله اجازه صحافی را دریافت کرده باشید.

### مشخصات نسخه الکترونیکی پایان نامه:

دانشجو موظف است علاوه بر یک نسخه چاپی از پایان نامه خود، یک نسخه الکترونیکی شامل متن کامل پایان نامه و منطبق با نسخه چاپی نهایی که تایید شده است بصورت یک فایل کامل در قالب فرمت pdf و یک فایل کامل در قالب فرمت ویرایشگر Word بر روی یک CD تهیه نموده و تحویل دهد.