

مشخصات فردی

زهرا زارع، عضو هیات علمی گروه مامایی
تحصیلات: کارشناس ارشد آموزش مامایی
مرتبه دانشگاهی : مربی

الف) سوابق تحصیلی

مقطع	رشته تحصیلی	محل تحصیل
کارشناسی	مامایی	علوم پزشکی گلستان
کارشناسی ارشد	آموزش مامایی	علوم پزشکی مشهد

ب) عنوان پایان نامه زمان تحصیل

تاثیر ورزشهای تقویت کننده عضلات کف لگن بر خودکارآمدی و کیفیت زندگی جنسی زنان نخست زا در دوره بعد از زایمان

پ) سوابق آموزشی

- استاد مشاور دانشجویان مامایی دانشگاه علوم پزشکی نیشابور از سال 1397 تا 1398
- استاد مشاور دانشجویان مامایی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار از سال 1394 تا 1397
- عضویت در کارگروه آموزش پاسخگو و عدالت محور از بسته های طرح تحول و نوآوری در علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار
- عضو کمیته اعتباربخشی آموزشی در دانشگاه علوم پزشکی سبزوار
- شرکت در همایش کشوری آموزش پزشکی و جشنواره آموزشی شهید مطهری دوره هجدهم و نوزدهم
- فرآیند برتر دانشگاه علوم پزشکی نیشابور در سال 1398 با عنوان "طراحی، اجرا و ارزشیابی آزمون بالینی با ساختار عینی (OSCE) مبتنی بر فرآیند پرستاری جهت ارزیابی صلاحیت بالینی دانشجویان در عرصه پرستاری در دانشکده علوم پزشکی نیشابور"
- تدریس دروس تئوری عملی و کارآموزی :
 - بارداری و زایمان
 - اصول مدیریت و کاربرد آن در مامایی
 - ارتباطات، آموزش و مشاوره در بهداشت مادر و کودک
 - بهداشت باروری

- اصول و فنون مامایی و روش کار در اتاق عمل
- اورژانسهای مامایی
- کارآموزی بارداری و زایمان طبیعی و غیرطبیعی
- کارآموزی بیماری زنان
- مدرس کارگاه مهارت آموزی زایمان طبیعی ویژه ماماها

(ت) سوابق اجرایی

- عضو هیات علمی پیمانی از سال 1397
- عضو هیات علمی تعهد خدمت در دانشگاه علوم پزشکی سبزوار از سال 1394 تا 1397
 - عضو کمیته خودارزیابی آموزش و درمانی دانشکده علوم پزشکی نیشابور
 - نماینده کمیته دانش پژوهی در مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی نیشابور
 - نماینده دانشگاه علوم پزشکی نیشابور در واحد فعالیتهای نوآورانه مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی (Meded)
 - مسئول کارگروه پروپوزالهای توسعه ای و نوآورانه در آموزش نیشابور
 - عضو کارگروه ارزیابی آزمونها در دانشگاه علوم پزشکی نیشابور
 - داوری مقالات در مجله دانشکده علوم پزشکی نیشابور
 - داوری فرآیندهای دانش پژوهی در سامانه فعالیتهای نوآورانه وزارت بهداشت علوم پزشکی نیشابور
 - عضو کارگروه تهیه مطالب علمی حوزه معاونت آموزشی و پژوهشی علوم پزشکی نیشابور
 - نماینده کارگروه دانش و تعالی هنر و سلامت سبزوار
 - عضو شورای پژوهشی کمیته تحقیقات دانشجویی علوم پزشکی سبزوار تا سال 1397
 - مسئول واحد EDO دانشکده پرستاری و مامایی سبزوار از سال 1396 تا 1397
 - عضو کمیته علمی همایش هنر و سلامت نیشابور سال 1397
 - مربی مامایی در دانشگاه آزاد مشهد در سال 1391-1392
 - ماما در بلوک زایمان بیمارستان قمر بنی هاشم جوین 1387-1388
 - عضو کمیته علمی اولین کنگره استانی دانشجویی ارتقاء سلامت 1395
 - عضو کمیته داوری اولین کنگره استانی دانشجویی ارتقاء سلامت 1395
 - عضو کمیته علمی و کمیته داوری سومین همایش سالیانه علمی-پژوهشی دانشجویان علوم پزشکی سبزوار (1395)
 - مشاور پژوهشی کمیته تحقیقات دانشجویی سبزوار تا سال 1397
 - داوری مقالات در مجله بیهق، مرکز تحقیقات سالمندان دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

ت) طرح های تحقیقاتی مصوب

- تاثیر اجرای برنامه ورزشی تقویت کننده عضلات کف لگن بر خودکارآمدی و کیفیت زندگی جنسی زنان نخست زا بعد از زایمان
- مقایسه مشکلات جنسی زوجین بارور و نابارور
- بررسی انگیزه های باروری و ارتباط آن با نگرش به مشوق های دولتی در خصوص فرزندآوری در زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی-درمانی شهر سبزوار
- بررسی تاثیر کپسول بهارنارنج بر افسردگی پس از زایمان در مادران مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر سبزوار
- بررسی ارتباط هوش معنوی با فرسودگی شغلی در ماماهاى شاغل در مراکز بهداشتی-درمانی و زایشگاه بیمارستان آموزشی شهر سبزوار
- بررسی میزان طلاق عاطفی در کارمندان دانشگاه علوم پزشکی سبزوار در سال 1395
- بررسی تاثیر هیپنوتیزم بر شدت درد مرحله اول زایمان در زنان نخست زا
- بررسی مقایسه ای تاثیر آزمایشگاهی دود عنبرنسا و کلوتریمازول بر روی کاندیداآلبیکانس جدا شده از واژن زنان مبتلا به واژینیت کاندیدیایی
- طراحی، اجرا و ارزشیابی آزمون بالینی با ساختار عینی (OSCE) مبتنی بر فرایند پرستاری جهت ارزیابی صلاحیت بالینی دانشجویان در عرصه پرستاری در دانشکده علوم پزشکی نیشابور در سال 1398
- بررسی ارتباط بهزیستی روانشناختی و راهبردهای مقابله ای دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی سبزوار در دوران پاندمی کووید 19
- مقایسه تاثیر دو روش طب فشاری و سولفات منیزیم موضعی بر ادم دهانه رحم در طی لیبر
- بررسی نگرش، عملکرد و خودکارآمدی درک شده ایرانیان در زمینه رفتار های پیشگیری کننده از ابتلا به ویروس کرونا و عوامل مرتبط با آن در سال 99
- بررسی رابطه تزریق پرولوتون (17 آلفا هیدروکسی پروژسترون) طی بارداری با زایمان پس از موعد
- بررسی عوارض جانبی واکسنهای کووید-19 در کارکنان نظام سلامت شهرستان سبزوار

ث) مقالات (کنگره های خارجی و داخلی)

نام مقاله	نویسندگان	کنگره
The effectiveness of training based on the theory of planned behavior on the choice of type of delivery-Review study	Zahra Zare	The 4th INTERNATIONAL CONGRESS ON BIOMEDICINE 2020

The 4Th INTERNATIONAL CONGRESS ON BIOMEDICINE 2020	Zahra Zare, Dehnoalian Atefeh	feedback and performance of nursing students in the evaluation of Objective structured clinical examination based on the nursing process
همایش کشوری آموزش پزشکی دوره 21	عاطفه دهنوعلیان، زهرا زارع	عملکرد دانشجویان پرستاری در آزمون بالینی با ساختار عینی مبتنی بر فرایند پرستاری
همایش کشوری مامایی و سلامت زنان <u>آذر 98</u>	زهرا زارع، دکتر محمدرضا شگرف نخعی، دکتر بهاره امین	بررسی تاثیر کیسول بهارنارنج بر افسردگی زنان در دوره پس از زایمان
سلامت زنان و خانواده مرداد 98	زهرا زارع، معصومه شریف زاده، صدیقه رستاقی، مریم مازندرانی، علی مهري	بررسی رابطه فرسودگی شغلی و هوش معنوی در ماماهاى شاغل در بیمارستان و مراکز بهداشتی- درمانی شهر سبزوار
سومین سمینار سلامت جنسی-باروری و مشاوره در مامایی بهمن 97	زهرا زارع، رویا کیایی تبار	عوامل مرتبط با انگیزه های باروری در زنان سنین باروری مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر سبزوار
کنگره بین المللی تولید مثل اردیبهشت 1397	زهرا زارع، احسان صفاری، رویا کیایی تبار	Survey of Fertility Motivations and its relation with attitude towards Governmental Incentives on Childbearing in women of reproductive age referring to health centers
همایش ملی هنر و سلامت نیشابور اردیبهشت 1397	زهرا زارع، علی مهري	تاثیر آموزش از طریق پیام کوتاه بر سلامت جسمی و روانی دوران بارداری
اولین کنگره مشاوره مامایی آبان 1395	زهرا زارع، مجتبی لعل آهنگر	بررسی عوامل موثر بر فرزندآوری در زنان سن باروری در ایران
International Congress on Reproduction-ISERB 2016	زهرا زارع. ناهید گلمکانی .ملیحه امیریان ، سیدرضا مظلوم.	Sexual dysfunction in infertile women
The 1st International Congress on Reproductive Health and Childbearing (ICRHC 2016)	زهرا زارع. ناهید گلمکانی .ملیحه امیریان ، سیدرضا مظلوم.	Comparison the marital satisfaction infertile and infertile couples and its relationship with sexual problems
The 1st International Congress on Reproductive Health and Childbearing (ICRHC 2016)	زهرا زارع. ناهید گلمکانی .ملیحه امیریان ، سیدرضا مظلوم.	Comparison of sexual problems in fertile and infertile couples
سمینار بین المللی سلامت زنان.شیراز. 1393	زهرا زارع، ناهید گلمکانی، نیره خادم، حسین شاره، محمدشاکری	survey of relationship between sexual self efficacy and sexual quality of life with martial

		satisfaction in primiparous women after childbirth
سمینار بین المللی سلامت زنان شیراز. 1393	زهرا زارع، ناهید گلمکانی، نیره خادم، حسین شاره، محمدشاکری	survey effect of pelvic floor muscle exercises on sexual self efficacy
همایش بین المللی پرستاری مامایی ایران، اصفهان 1393	زهرا زارع، ناهید گلمکانی، نیره خادم، حسین شاره، محمدشاکری	survey of the factors related to marital satisfaction of women after childbirth
همایش ملی سلامت زنان ایران، اصفهان 1392	زهرا زارع، ناهید گلمکانی، نیره خادم، حسین شاره، محمدشاکری	effect of pelvic floor muscle exercises on sexual quality of life and martial satisfaction in .pripiparous women after childbirth
همایش آموزش و مشاوره در سلامت باروری مشهد 1393	زهرا زارع، ناهید گلمکانی، نیره خادم، حسین شاره، محمدشاکری	تأثیر اجرای برنامه ورزشی تقویت کننده عضلات کف لگن بر خودکارآمدی جنسی زنان نخست زا بعد از زایمان
همایش دانشجویی تحصیلات تکمیلی، مشهد 1391	زهرا زارع	بررسی رابطه یکپارچگی اجتماعی و سلامت روانی مادران باردار مراجعه کننده به مراکز بهداشتی مشهد
همایش دانشجویی تحصیلات تکمیلی، مشهد 1390	زهرا زارع	بررسی وضعیت کیفیت زندگی مرتبط با سلامت سالمندان

ج) مقالات (مجلات خارجی و داخلی)

نام مقاله	نویسندگان	ژورنال
1 Factors Related to Marital Satisfaction in Primiparous Women during Postpartum Period	زهرا زارع، ناهید گلمکانی، حسین شاره، نیره خادم، محمد تقی شاکری	Journal of Midwifery and Reproductive health. 2(2):2014; 120-127
2 تأثیر ورزش های تقویت کننده عضلات کف لگن بر کیفیت زندگی جنسی و خشنودی زناشویی زنان نخست زا بعد از زایمان	زهرا زارع، ناهید گلمکانی، حسین شاره، نیره خادم، محمد تقی شاکری	مجله زنان مامایی و نازایی ایران 17(103); 2014; 21-32
3 Effect of pelvic floor muscle exercises program on sexual self-efficacy in primiparous women after delivery	ناهید گلمکانی، زهرا زارع، نیره خادم، حسین شاره، محمد تقی شاکری	Iranian journal of Nursing and Midwifery Research. 20(3): 2015

4	مقایسه خشنودی زناشویی در زوجین بارور و نابارور و رابطه آن با مشکلات جنسی	زهرا زارع، ناهید گلمکانی، دکتر ملیحه امیریان، سیدرضا مظلوم، مجتبی لعل آهنگر	مجله زنان مامایی و نازایی ایران 18(143): 2015;1-10
5	Sexual dysfunction in infertile women	زهرا زارع، دکتر ملیحه امیریان، ناهید گلمکانی، دکتر سیدرضا مظلوم، مجتبی لعل آهنگر	Int j Reprod Biomed 14(2): 2016
6	رابطه خودکارآمدی جنسی و کیفیت زندگی جنسی با خشنودی زناشویی زنان در دوره بعد از زایمان	زهرا زارع، ناهید گلمکانی، دکتر حسین شاره، دکتر محمد تقی شاکری	فصلنامه بیهق 21(36):1395;1-10
7	Comparison of sexual problems in fertile and infertile couples	Zahra Zare, Nahid Golmakani, Malihe Amirian	Journal of Caring Sciences, 6(3):2017; 269-279
8	Survey of Fertility Motivations and its relation with attitude towards Governmental Incentives on Childbearing in women of reproductive age referring to health centers in Sabzevar	Zahra Zare, Ehsan saffari, Roya Kiaee Tabar	JMUMS, 28(162):2018; 104-114
9	بررسی رابطه فرسودگی شغلی و هوش معنوی در ماماها‌ی شاغل در بیمارستان و مراکز بهداشتی-درمانی شهر سبزوار	زهرا زارع، معصومه شریف زاده، صدیقه رستاقی، مریم مازندرانی، علی مهری	مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار 26(2):1398; 213-223
10	Survey of Fertility motivations and some related factors in women of reproductive age who referred to health centers in Sabzevar	Zahra zare, Roya Kiaee Tabar, Mojtaba Laal Ahangar	Journal of Midwifery and Reproductive health 7(1): 2019;1544-1552
11	بررسی تاثیر کپسول بهارنارنج بر افسردگی زنان در دوره پس از زایمان	زهرا زارع، دکتر محمدرضا شگرف نخعی، دکتر بهاره امین، فاطمه نقابی، سمیرا یزدانی، زینب بیدل	مجله زنان مامایی و نازایی ایران 22(1): 2019; 26-34
12	طراحی و روانسنجی ابزار سنجش تغذیه انحصاری با شیر مادر در زنان نخست زا بر اساس	مریم حیدری، علی مهری، حمید جوینی، صدیقه رستاقی، زهرا زارع	مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار دوره 72، شماره 7، خرداد و تیر 59

		تئوری رفتار برنامه ریزی شده	
<i>Research in Medical Education. 2020:12 (4); 29-39</i>	Dehnoalian A, Zare Z, Tatari F	Evaluating Nursing Students, performance with on Objective Structured Clinical Examination	13
<i>Journal of Midwifery and Reproductive health</i> 2021; 9(2): 2753-2761.	Zahra Zare, Hamid Reza Mohaddes Hakkak, Zakie Yaghobi, Hamid Tavakoli Ghoochani, Hamid Joveini, Seyed Hamid Hosseini	The Impact of an Educational Intervention Based on Theory Of Planned Behavior on Selecting Mode of Delivery in Primigravidae Women With Intention of Elective Cesarean Section	14

ح) شرکت در کارگاه های تخصصی

- اخلاق در پژوهش
- اصول و مبانی تربیت جنسی کودکان
- وینار غنی سازی روابط زوجین
- شرکت در دوره 60 ساعته زایمان فیزیولوژیک
- مشاوره بلوغ
- نقش فناوری در حوزه سلامت
- چگونه مقالاتمان را در مجلات بین المللی چاپ کنیم
- آزمون های پیشرفت تحصیلی، قواعد طراحی سوال و تحلیل آزمون ها
- طراحی، نگارش و نحوه مدیریت فرآیندهای جشنواره مطهری
- مهارتهای زندگی، مهارت خودآگاهی
- سمینار دانش پژوهی آموزشی
- ابزار سازی در پژوهش
- اخلاق حرفه ای
- دانش افزایی (مدیریت هوشمند کلاس)
- تکنیکهای نیازسنجی و برنامه ریزی درسی
- فرآیند یاددهی - یادگیری و ارزشیابی بالینی
- آموزش مجازی
- کارگاه مقاله نویسی
- ارتقاء دانش نرم افزاری
- آئین نامه ارتقاء اعضای هیات علمی
- طراحی و اجرای کارازمایی های بالینی
- چالش ها و پیش نیازهای بهداشت جنینی از منظر قرآن و فقه
- کلیات آمار زیستی

- طرح درس و طرح دوره
- گزارش و نقد و پژوهش و اصول ارسال مقاله به مجلات ISI
- IUD گذاری
- آموزش Word
- Spss پیشرفته
- احیاء نوزاد

(د) عناوین و افتخارات

- دارای لوح تقدیر در راستای اخذ رتبه برتر آموزشی کیفیت تدریس در سال 1396
- دارای لوح تقدیر در راستای پیاده سازی بسته های طرح تحول و نوآوری در آموزش علوم پزشکی
- دارای لوح تقدیر در راستای ارتقاء شاخص های اعتبار بخشی موسسه ای
- دارای لوح تقدیر در راستای برپایی غرفه در نوزدهمین همایش آموزش پزشکی و یازدهمین جشنواره مطهری سال 1397
- دارای لوح تقدیر در راستای ارتقای نظام تحول سلامت و تامین سلامت مادران و نوزادان
- دارای لوح تقدیر در راستای مقابله با بیماری کرونا