

نام درس: بارداری زایمان (۲)	تعداد و نوع واحد: ۲ واحد نظری
رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی مامایی	دانشکده: پرستاری و مامایی
ترم تحصیلی: ترم چهارم	سال تحصیلی: ۹۸-۹۹
تعداد جلسات: ۱۶ جلسه ۹۰ دقیقه ای	محل تشکیل کلاس: ساختمان پردیس دانشگاه
نام مدرس: سرکار خانم حسینی	گروه آموزشی: مامایی
	روز و ساعت برگزاری کلاس: یکشنبه ۱۸-۱۶

اهداف کلی:

شناخت کامل از فیزیولوژی حاملگی، تشخیص حاملگی، اهمیت بهداشت و تغذیه زنان باردار و اصول مراقبتهای دوران بارداری، ناراحت های جزئی ناشی از حاملگی و طرق پیشگیری از آنها، تشخیص موارد غیر طبیعی حاملگی و اقدامات لازم، فرآیند فیزیولوژیک زایمان، مراحل زایمانی، مراقبتهای، روش های دارویی و غیر دارویی کاهش درد زایمان

جلسه	اهداف کلی	اهداف ویژه : دانشجو در پایان قادر خواهد بود که	حیطه یادگیری	طبقه (سطح)	روش تدریس	وسایل کمک آموزشی	فعالیت‌های دانشجویان
۱	آشنایی با مراحل وضع حمل آنها	۱. مراحل وضع حمل را نام ببرد ۲. ویژگی های مرحله اول وضع حمل را بیان نماید. ۳. ویژگی های مرحله دوم وضع حمل را بیان نماید. ۴. ویژگی های مرحله سوم وضع حمل را بیان نماید. ۵. ویژگی های مرحله چهارم وضع حمل را بیان نماید.	شناختی	۱	سخنرانی - پرسش و پاسخ	ماژیک و وایت بورد - ویدئو پروژکتور - اسلاید	حضور منظم و فعال در کلاس - پاسخ به پرسش های شفاهی در کلاس

<p>حضور منظم و فعال در کلاس - پاسخ به پرسش های شفاهی در کلاس</p>	<p>ماژیک و وایت بور드 - ویدئو پروژکتور - اسلاید</p>	<p>سخنرانی - پرسش و پاسخ</p>	<p>۱</p>	<p>شناختی</p>	<p>۱. روند های فیزیولوژیک و بیوشیمیایی تنظیم کننده وضع حمل را برشمرد.                  ۲. عوامل موثر بر مرحله اول وضع حمل را شرح دهد.                  ۳. توری های مطرح برای شروع وضع حمل را بیان نماید.                  ۴. عوامل موثر بر مرحله دوم وضع حمل را توضیح دهد.                  ۵. عوامل دخیل در ایجاد مرحله سوم وضع حمل را توضیح دهد.                  ۶. تغییرات بیوشیمیایی مرحله چهارم وضع حمل را توضیح دهد.</p>	<p>۲ آشنایی با فیزیولوژی مراحل وضع حمل</p>
<p>حضور منظم و فعال در کلاس - پاسخ به پرسش های شفاهی در کلاس</p>	<p>ماژیک و وایت بورد - ویدئو پروژکتور - اسلاید</p>	<p>سخنرانی - پرسش و پاسخ</p>	<p>۱</p>	<p>شناختی</p>	<p>۱. وضعیت جنین در داخل رحم را توسط ماکت در کلاس نمایش دهد.                  ۲. قرار جنین را در یک جمله در کلاس تعریف کند.                  ۳. انواع قرار را بطور صحیح در کلاس نام برد.                  ۴. پرزانتاسیون جنین را از روی ماکت در کلاس تشخیص دهد.                  ۵. پوزیشن های مختلف جنین را روی ماکت در کلاس تعیین کند.                  ۶. مانور لئوپولد را بطور صحیح در کلاس توضیح دهد.                  ۷. راه های تشخیص پرزانتاسیون و پوزیشن های جنین را در کلاس شرح دهد.                  ۸. استخوان های سر جنین را از روی شکل در کلاس تشخیص دهد.                  ۹. افتطار سر جنین را از روی شکل در کلاس تشخیص دهد.                  ۱۰. فوتاتلهای سر جنین را از روی ماکت در کلاس نشان دهد.</p>	<p>۳ آشنایی با وضع و قرار جنین در رحم</p>
<p>حضور منظم و فعال در کلاس - پاسخ به پرسش های شفاهی در کلاس</p>	<p>ماژیک و وایت بورد - ویدئو پروژکتور - اسلاید</p>	<p>سخنرانی - پرسش و پاسخ</p>	<p>۱</p>	<p>شناختی</p>	<p>۱. مرحله اول زایمان را تعریف نماید.                  ۲. مراقبتهای لازم برای مرحله اول زایمان را بیان نماید.                  ۳. نحوه پیشرفت زایمان را ثبت نماید.                  ۴. پیشرفت لیر در پار توگرام زایمانی را تفسیر نماید.</p>	<p>۴ آشنایی با مرحله اول زایمان</p>

<p>حضور منظم و فعال در کلاس - پاسخ به پرسش های شفاهی در کلاس</p>	<p>ماژیک و وایت بورد - ویدیو پروژکتور - اسلاید</p>	<p>سخنرانی - پرسش و پاسخ</p>	<p>۱</p>	<p>شناختی</p>	<p>۱. اقدامات مورد استفاده در اداره فعال زایمان را نام ببرد.                  ۲. عوارض تحریک لیبر را شرح دهد.                  ۳. نحوه انجام آمنیوتومی را شرح دهد.                  ۴. تحریک لیبر را تعریف نماید.                  ۵. القاء لیبر را تعریف نماید.                  ۶. نحوه تجویز اکسی توسین را شرح دهد.</p>	<p>۵ آشنایی با نحوه اداره فعال زایمان</p>
<p>حضور منظم و فعال در کلاس - پاسخ به پرسش های شفاهی در کلاس</p>	<p>ماژیک و وایت بورد - ویدیو پروژکتور - اسلاید</p>	<p>سخنرانی - پرسش و پاسخ</p>	<p>۱</p>	<p>شناختی</p>	<p>۱. انواع روش های غیر دارویی کاهش درد زایمان را نام ببرد.                  ۲. نحوه انجام هر یک از روش های غیر دارویی کاهش درد زایمان را توضیح دهد.                  ۳. عوارض برخی روش های غیر دارویی کاهش درد از جمله زایمان در آب را توضیح دهد.</p>	<p>۶ آشنایی با تئوری و مکانیسم درد و روش های غیر دارویی کاهش درد زایمان</p>
<p>حضور منظم و فعال در کلاس - پاسخ به پرسش های شفاهی در کلاس</p>	<p>ماژیک و وایت بورد - ویدیو پروژکتور - اسلاید</p>	<p>سخنرانی - پرسش و پاسخ</p>	<p>۱</p>	<p>شناختی</p>	<p>۱. انواع روش های دارویی کاهش درد زایمان را نام ببرد.                  ۲. نحوه انجام هر یک از روش های دارویی کاهش درد زایمان را توضیح دهد.                  ۳. عوارض روش های دارویی کاهش درد زایمان را بیان نماید.</p>	<p>۷ آشنایی با روش های دارویی کاهش درد زایمان</p>

<p>حضور منظم و فعال در کلاس - پاسخ به پرسش های شفاهی در کلاس</p>	<p>ماژیک و وایت بورد - ویدیو پروژکتور - اسلاید</p>	<p>سخنرانی - پرسش و پاسخ</p>	<p>۳</p>	<p>شناختی</p>	<p>۱. روش ارزیابی جنین حین زایمان را بیان نماید                  ۲. الگوهای مختلف ضربان قلب جنین را شرح دهد                  ۳. علل ایجاد کننده الگوهای طبیعی ضربان قلب جنین را از الگوهای غیرطبیعی تشخیص دهد                  ۴. علل ایجاد کننده الگوهای غیر طبیعی ضربان قلب جنین بیان نماید</p>	<p>۸                  ارزیابی جنین حین زایمان</p>
<p>حضور منظم و فعال در کلاس - پاسخ به پرسش های شفاهی در کلاس</p>	<p>ماژیک و وایت بورد - ویدیو پروژکتور - اسلاید - نمایش فیلم</p>	<p>سخنرانی - پرسش و پاسخ</p>	<p>۱</p>	<p>شناختی</p>	<p>۱. مرحله دوم زایمان را تعریف نماید                  ۲. مراقبتهای لازم مرحله دوم زایمان را شرح دهد                  ۳. ناندیکاسیون های انجام ایی زایمانی را بیان نماید                  ۴. نحوه انجام ایی زایمانی را شرح دهد                  ۵. زمان انجام ایی زایمانی را بیان نماید</p>	<p>۹                  آشنایی با تعریف، تشخیص، اداره و انجام مراقبتهای مرحله دوم زایمان</p>
<p>حضور منظم و فعال در کلاس - پاسخ به پرسش های شفاهی در کلاس</p>	<p>ماژیک و وایت بورد - ویدیو پروژکتور - اسلاید</p>	<p>سخنرانی - پرسش و پاسخ</p>	<p>۵</p>	<p>شناختی</p>	<p>۱. اقدامات فوری پس از تولد را اولویت بندی نماید                  ۲. معیارهای امتیاز آپگار را توضیح دهد                  ۳. هدف از تعیین امتیاز آپگار در دقایق مختلف را بیان نماید                  ۴. مراقبتهای روتین نوزاد پس از تولد را شرح دهد                  ۵. مراقبتهای پیشگیرانه نوزاد پس از تولد را شرح دهد</p>	<p>۱۰                  ارزیابی و مراقبتهای فوری و مراقبت های معمول از نوزاد</p>
<p>حضور منظم و فعال در کلاس - پاسخ به پرسش های شفاهی در کلاس</p>	<p>ماژیک و وایت بورد - ویدیو پروژکتور - اسلاید</p>	<p>سخنرانی - پرسش و پاسخ</p>	<p>۱</p>	<p>شناختی</p>	<p>۱. دیستوشی شانه را تعریف کند                  ۲. عوامل اتیولوژیک دیستوشی شانه را بیان نماید                  ۳. نحوه اداره دیستوشی شانه را توضیح دهد</p>	<p>۱۱                  آشنایی با تعریف و اداره دیستوشی شانه</p>

۱۲	تعریف، تشخیص، اداره و انجام مراقبت‌های لازم مرحله سوم زایمان	۴. علامت خروج جفت را بیان نماید. ۵. مانورهای خروج جفت را توضیح دهد. ۶. اداره فعال مرحله سوم را شرح دهد.	شناختی	۱	سخنرانی - پرسش و پاسخ	ماژیک و وایت بورد - ویدیو پروژکتور - اسلاید	حضور منظم و فعال در کلاس - پاسخ به پرسش های شفاهی در کلاس
۱۳	تعریف، تشخیص، اداره و انجام مراقبت‌های لازم مرحله چهارم زایمان	۱. معاینه جفت سالم را شرح دهد. ۲. مراقبت‌های فوری پس از خروج را بیان نماید. ۳. نحوه اداره مرحله چهارم زایمان را توضیح دهد. ۴. درجات مختلف پارگی‌های پرینه را تشریح نماید. ۵. نحوه ترمیم پارگی‌های پرینه را توضیح دهد.	شناختی	۱	سخنرانی - پرسش و پاسخ	ماژیک و وایت بورد - ویدیو پروژکتور - اسلاید	حضور منظم و فعال در کلاس - پاسخ به پرسش های شفاهی در کلاس
۱۴	آشنایی با نفاس	۱. دوره نفاس را تعریف کند. ۲. برگشت تغییرات مراقبت‌های بعد از زایمان را توضیح دهد. ۳. آموزش مراقبت‌های بعد از زایمان پس از ترخیص را شرح دهد.	شناختی	۱	سخنرانی - پرسش و پاسخ	ماژیک و وایت بورد - ویدیو پروژکتور - اسلاید	حضور منظم و فعال در کلاس - پاسخ به پرسش های شفاهی در کلاس
۱۵	آشنایی با مراکز تولد و چگونگی عملکرد ماما	۱. محیط‌های زایمانی را نام ببرد. ۲. مزایا و مضرات هر یک از محیط‌های زایمانی را توضیح دهد. ۳. نقش ماما در محیط‌های زایمانی را توضیح دهد.	شناختی	۱	سخنرانی - پرسش و پاسخ	ماژیک و وایت بورد - ویدیو پروژکتور - اسلاید	حضور منظم و فعال در کلاس - پاسخ به پرسش های شفاهی در کلاس

حضور منظم و فعال در کلاس - پاسخ به پرسش های شفاهی در کلاس	مازیک و وایت بورد- ویدئو پروژکتور - اسلاید	سخنرانی - پرسش و پاسخ	۱	شناختی	۱. اندیکاسیون های زایمان در منزل را درک کند . ۲. موارد منع مطلق و نسبی زایمان در منزل را بداند . ۳. نحوه اداره مراقبت های قبل از زایمان در منزل را درک کند . ۴. چگونگی آماده کردن خانواده مادر باردار جهت انجام زایمان در منزل را بشناسد. ۵. نحوه برخورد با مشکل در طی زایمان در منزل را بیان کند . ۶. مزایا و مضرات پوزیشن های مختلف مادر در طول مرحله دوم زایمان را بشناسد.	۱۶ آشنایی با امکانات و ملاحظات زایمان در منزل
---	--	-----------------------	---	--------	--	--

منابع:

۱. کانینگهام و همکاران، بارداری و زایمان ویلیامز، انتشارات حیدری، ۲۰۱۸
۲. لئون اسپروف و همکاران. هورمون شناسی بالینی زنان و نازایی: ترجمه دکتر بهرام قاضی جهانی، روشنگر قطعی، تهران - انتشارات گلپان، آخرین چاپ