

## باسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی تهران- دانشکده پرستاری و مامایی

مدرس: قلی زاده

مقدمه ای بر پرستاری مراقبت های ویژه

تعداد واحد: ۱ واحد نظری

مقطع: کارشناسی ارشد

روزهای کلاس: یکشنبه ۱۴-۱۶

نیمسال: اول ۹۷

**هدف کلی درس:** در پایان این درس، دانشجو با مفاهیم و تعاریف پایه پرستاری مراقبت های ویژه آشنا خواهد شد.

**اهداف میانی:** دانشجو بایستی به توانمندی های زیر دست یابد:

- ۱- تعریف مراقبت های ویژه و انواع تخصصی بخش های مذکور را بیان کند.
- ۲- تاریخچه تشکیل و ضرورت آنرا ذکر کند.
- ۳- فرق مراقبت ویژه (ICU) و مراقبت های با وابستگی شدید (HDU) را بیان نماید.
- ۴- ویژگی های بخش (ICU) اعم از: مشخصات فیزیکی، دکوراسیون، رنگ، ایمنی، تجهیزات ثابت و سیار، ارتباط با سایر واحد ها، درجه حرارت، میزان رطوبت، نسبت تعداد تخت های آن به سایر تخت های بیمارستان، کارکنان و تعداد آن ها را لیست کند.
- ۵- ویژگی های پرستار و نقش های او را بر شمارد.
- ۶- بیمارانی که بیشترین سود را از این بخش ها می برند بشناسد.
- ۷- زمان انتقال از این بخش ها را به بخش های عمومی بداند.
- ۸- سطوح مراقبتی (اول، دوم، سوم) را نام ببرد.
- ۹- اهمیت نظافت و کنترل عفونت را بداند و به چند مورد از اقدامات حفاظتی اشاره کند.
- ۱۰- نحوه ورود و خروج کارکنان و بازدیدکنندگان را شرح داده و از چند روش کنترلی نام ببرد.
- ۱۱- تجهیزات اطراف هر تخت را برشمارد.
- ۱۲- مسولیت های کلی پرستار در این بخش ها را دانسته و از استاندارد های ارائه مراقبت ها مطلع باشد.

- ۱۳- از اهمیت مسائل اخلاقی و حقوقی آگاهی داشته و در هنگام اتخاذ تصمیمات مراقبتی آنها را مد نظر قرار دهد.
- ۱۴- بعنوان عضوی از تیم مراقبتی خود را موظف به مشارکت در انجام تحقیقات بداند.
- ۱۵- اهمیت آموزش مداوم و آشنایی با جدیدترین یافته های علمی را دانسته و در مراقبت ها از آن بهره ببرد.
- ۱۶- از راه های متعدد کنترل استرس خود، بیمار، همراهان و سایر کارکنان مطلع بوده و قادر به استفاده از آنها در زمان مقتضی باشد.
- ۱۷-
- ۱۸-

**نحوه تدریس:** با استفاده از تجربیات فراگیران، این درس بطور نظری تدریس و با بحث و تحلیل گروهی تکمیل خواهد شد. مفاهیم مطرح شده باید در حیطه عمل بکار برده شوند لذا مشارکت جدی کلیه دانشجویان الزامی است.

#### **وظایف و تکالیف دانشجوی:**

- ۱- شرکت فعال در بحث و گفتگو، حضور مرتب و به موقع در کلاس
- ۲- ترجمه و نقد جماعه مقاله: حداقل يك مقاله در هر يك از حوزه های مراقبتی: پرستاری ویژه کودکان (PICU/NICU)، پرستاری ویژه قلبی (ICCU)، پرستاری ویژه داخلی-جراحی (MSICU)، پرستاری ویژه سوختگی (BWICU)، پرستاری ویژه تنفسی (RICU). ارائه يك کپی از اصل مقاله به همراه نقد و بررسی آن الزامیست.

**موفق و موید باشید**