

فرم طرح درس

مقطع / رشته فراگیران: کارشناسی پرستاری	نوع درس: نظری - ۵/۱ واحد از ۳ واحد	
ترم: 3	تعداد فراگیران:	
مدرس: زهرا استاجی		
عنوان (عناوین) درس: - مفاهیم پرستاری		
<p>هدف کلی: هدف کلی از ارائه این درس آشنایی دانشجویان و همچنین افزایش آگاهی آنها نسبت به موارد زیر میباشد:</p> <p>- فرآیند پرستاری، مراحل مختلف آن و کاربرد فرآیند در مراقبت از بیماران</p> <p>- مفهوم تنیدگی و سازگاری</p> <p>مراقبت در بیماریهای حاد و مزمن -</p> <p>مفهوم اختلال در تصویر ذهنی</p> <p>انواع صدمات و ترمیم سلولی</p> <p>- شوک، انواع شوک،</p> <p>سالمندی و سالمند شناسی</p> <p>- مفهوم مرگ، مراحل رویارویی با مرگ</p> <p>مفهوم پیشگیری و تعریف اصول و سطوح پیشگیری</p> <p>مفهوم معلولیت و توانبخشی</p> <p>- کنترل عفونت در بیمارستان و نقش پرستار در کمیته کنترل عفونت</p>		
اهداف رفتاری (اختصاصی)		
✓ روش آموزش: سخنرانی، بحث و گفتگو		
✓ ابزار و رسانه های آموزشی: ، اورهد، کامپیوتر استفاده از power point - ✓		
اجزای درس و شیوه اجرا		
نوع حیطة	مدت زمان	محتوا
	1 جلسه	<p>۱. فرآیند پرستاری ۱. مراحل فرآیند پرستاری را نام ببرد</p> <p>۲. اهمیت فرآیند پرستاری در مراقبت از بیماران را بیان کند</p> <p>۳. مرحله بررسی فرآیند پرستاری، گرفتن تاریخچه و معاینات فیزیکی را شرح دهد</p> <p>۴. نحوه جمع آوری و دسته بندی اطلاعات عینی و ذهنی را بیان کند</p> <p>۵. با استفاده از اطلاعات بدست آمده، تشخیص پرستاری را بنویسد</p> <p>۶. تشخیص های پرستاری قطعی و احتمالی را تعریف نماید</p> <p>۱۶. ادامه فرآیند پرستاری</p> <p>۱. نتایج مورد انتظار در برنامه ریزی را نام ببرد</p> <p>۲. با توجه به اطلاعات ذهنی و عینی، تشخیص پرستاری و نتایج مورد انتظار فعالیتهاي پرستاری را بیان کند</p> <p>۳. مرحله اجرای فرآیند پرستاری را شرح دهد</p>

۴. ارزیابی را به عنوان آخرین مرحله فرآیند در تعیین میزان دست یابی به اهداف توضیح کنترل عفونت در بیمارستان

۱. عفونت بیمارستانی را تعریف کند
۲. میکروارگانیسم های اختصاصی عفونت های بیمارستانی را لیست کند
۳. نقش کلستریدیوم، آستافیلوکوک آرنوس و انتروکوکوس را در ایجاد عفونتهای بیمارستانی شرح دهد
۴. احتیاطات لازم، جهت پیشگیری از عفونتهای بیمارستانی مرتبط با جریان خون) باکتری می و فونگمی (را بیان کند
۵. شرایطی که بیمار را مستعد عفونتهای بیمارستانی میکند شرح دهد
۶. نقش ضد عفونی کردن پوست) در زمان استفاده از ابزارهای داخل عروقی (در پیشگیری از عفونت بیمارستانی را شرح دهد
- در پروسیجر وریدهای مرکزی جهت پیشگیری از باکتری می را شرح دهد (guide wire)
۷. اهمیت استفاده از سیم های راهنما
۸. اهمیت تعویض کانترها طبق شرایط استاندارد در کاهش عفونتهای بیمارستانی را شرح دهد

۲۶. اصول ایزوله در بیماریهای عفونی

۱. احتیاطات جداسازی، مرتبط با پیشگیری از انتقال میکروارگانیسم ها در بیمارستان را شرح دهد
۲. انواع مختلف احتیاطات جداسازی) احتیاطات استاندارد و احتیاطات مبتنی بر راه انتقال (را نام ببرد
۳. معیارهای احتیاطات استاندارد را بیان کند

۴. توضیح دهد. effective handwashing شستشوی موثر دست

۵. معیارهای صحیح مرتبط با پوشیدن دستکش را توضیح دهد
۶. شرح دهد. (Needlestick) اهمیت و راههای پیشگیری از آسیب نیدل
۷. اهمیت، پوشش مناسب) گان، ماسک، دستکش و عینک و (... را در پیشگیری از انتقال عفونت توسط ذرات را شرح دهد
۸. انواع مختلف ایزوله مبتنی بر راه انتقال را نام ببرد

۹. (airborne) اصول و معیارهای ضروری در ایزوله هوایی

شرح دهد

شوک

شوک را تعریف کند

۲. انواع مختلف شوک را نام ببرد
۳. اهمیت شوک و درمان آنرا بیان کند
۴. پاتوفیزیولوژی شوک را شرح دهد
۵. مراحل مختلف شوک را بیان کند
۶. مرحله جبرانی، علائم، مداخلات درمانی و مراقبتهای پرستاری را توضیح دهد
۷. مرحله پیشرفته، پاتوفیزیولوژی، تشخیص، علائم در سیستم های مختلف، تدابیر درمانی و مراقبتهای پرستاری را شرح دهد
- تدابیر درمانی و مراقبتهای پرستاری را شرح دهد، ۸. irreversible مرحله
۹. جایگزینی مایعات در درمان انواع شوک را بیان کند
۱۰. عوارض جانبی مایع درمانی و احتیاطات ضروری را بیان کند

		<p>۱۱. دارو درمانی و حمایت های تغذیه ای در انواع شوک را شرح دهد ادامه شوک</p> <p>۱. شوک هیپوالمیک را تعریف نماید</p> <p>۲. پاتوفیزیولوژی، علائم، مداخلات طبی و مراقبتهای پرستاری را توضیح دهد</p> <p>۳. شوک کاردیوژنیک را تعریف نماید</p> <p>۴. پاتوفیزیولوژی علائم، درمانهای طبی و مراقبتهای پرستاری را شرح دهد</p> <p>۵. اهمیت دارو درمانی در شوک قلبی را توضیح دهد</p> <p>۶. نحوه پیشگیری از شوک قلبی را شرح دهد</p> <p>۷. تعریف کند. (circulatory shock) شوک عفونی، نوروژنیک و آنافیلاکتیک</p> <p>۸. پاتوفیزیولوژی، علائم، درمان طبی و مراقبتهای پرستاری در شوک عفونی را بیان کند</p> <p>۹. پاتوفیزیولوژی، علائم، درمان طبی و مراقبتهای پرستاری در شوک نوروژنیک را شرح دهد</p> <p>۱۰. پاتوفیزیولوژی، علائم، درمان طبی و مراقبتهای پرستاری در شوک آنافیلاکتیک را توضیح دهد</p>
		<p>تنیدگی و سازگاری</p> <p>۱. استرس را تعریف نماید</p> <p>۲. (stressors) عوامل ایجاد کننده استرس و انواع مختلف آن را نام ببرد</p> <p>۳. پاسخهای فیزیولوژی و سیکولوژیک به استرس را شرح دهد</p> <p>۴. پاسخهای تطابقی موثر به استرس را توضیح دهد</p> <p>۵. پاسخهای تطابقی غیر موثر را بیان کند</p> <p>۶. مداخلات پرستاری در استرس را شرح دهد</p> <p>۷. روشهای آرام سازی را توضیح دهد</p>
		<p>صدمات و ترمیم سلولی</p> <p>۱. صدمات سلولی برگشت پذیر و غیر قابل برگشت را تعریف نماید</p> <p>۲. عوامل ایجاد کننده آسیب سلولی را نام ببرد</p> <p>۳. نقش هیپوکسی، عدم تعادل تغذیه و فاکتورهای فیزیکی (درجه حرارت بالا، اشعه، شوک الکتریکی، تروما، ...) عوامل شیمیایی و عفونی را در آسیب سلولی شرح دهد</p> <p>۴. پاسخ سلولی به آسیب را توضیح دهد</p> <p>۵. التهاب و انواع مختلف آنرا شرح دهد</p> <p>۶. انواع مختلف ترمیم سلولی را توضیح دهد. تولید مجدد، جایگزینی و...</p> <p>۷. مراقبت های پرستاری در مراحل مختلف آسیب و ترمیم سلولی را بیان کند.</p>
		<p>اختلال در تصویر ذهنی از خود</p> <p>۱. تصویر ذهنی از خویشتن را تعریف نماید</p> <p>۲. ارتباط تصویر ذهنی از جسم و اعتماد به نفس را بیان کند</p> <p>۳. مراحل رشد و تکامل تصویر ذهنی از جسم خویشتن را شرح دهد</p> <p>۴. اختلال در تصویر ذهنی از جسم خویش را شرح دهد</p> <p>۵. عوامل موثر بر عکس العمل فرد نسبت به تغییر تصویر ذهنی از جسم خویشتن را نام</p>

ببرد

۶. علل تغییر در تصویر ذهنی از جسم خویشتن را توضیح دهد
۷. پاسخ مددجو، خانواده و اجتماع را نسبت به تغییر تصویر ذهنی از جسم بیان نماید
۸. واکنش سازگاری در اختلال تصویر ذهنی از جسم را شرح دهد
سالمندی
۱. پروسه پیری را تعریف کرده و اهمیت مراقبتهای بهداشتی در زمان پیری را شرح دهد
۲. جنبه های اخلاقی و قانونی موثر بر پیری را شرح دهد
۳. ابعاد فیزیکی تغییرات پیری (سیستم قلبی - عروقی، تولید مثل، ادراری تناسلی، گوارشی، اسکلتی، تغذیه، خواب، سیستم عصبی و حسی) را توضیح دهد
۴. ابعاد روانی اجتماعی پیری (استرس و تطابق و ...) را بیان کند
۵. جنبه (ابعاد شناختی پیری) هوش، یادگیری و حافظه و ...) را توضیح دهد
۶. جنبه های محیطی را در پیری توضیح دهد
و اختلال مرتبط با آن (اختلال حرکتی، گیجی، بی اختیاری ادرار و ...) را شرح دهد
۷. (Aging syndrome) سندرم پیری
آلزایمر و ...) را توضیح دهد، dementia، افسردگی، هذیان ۸. Mental (مشکلات عمده
۹. مراقبتهای پرستاری در دوران پیری را بیان کند
مرگ و مراحل رویارویی با آن
۱. مفهوم مرگ و مراحل مرگ را تعریف کند
۲. مراحل پنج گانه غم از دست دادن) انکار، عصبانیت، چانه زدن، افسردگی و قبول واقعیت
(را شرح دهد
۳. اهمیت نقش پرستار در پذیرفتن مرگ را شرح دهد
۴. مدل های مختلف مقابله با مراحل اندوه را شرح دهد
۵. اهداف مهم پرستاری) تامین راحتی، امنیت، پاسخگویی به نیازهای جسمی و عاطفی و آموزش روشهای تطابقی موثر (را توضیح دهد
۶. اصول اخلاقی، حمایتی روانی و مذهبی لازم برای بیمار در حال مرگ و خانواده وی را شرح دهد

منبع درس:

۱- پوتر پاتریشان،... پری آن گریفین، اصول و فنون پرستاری پوتروپری، ترجمه اساتید دانشکده پرستاری و مامایی ایران، تهران، چاپ جدید.

۲- تیلور، کارول، اصول پرستاری تیلور، مفاهیم پرستاری بخش یک و دو، مترجمین اعضای هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، انتشارات بشری، چاپ جدید.

بیماریهای داخلی جراحی و پرستاری مربوطه - فیپس و همکاران

بیماریهای داخلی جراحی و پرستاری مربوطه - برونر و همکاران

دبیریان - اعظم، هویت طلب، فراهانی، پرستاری داخلی جراحی ۱ - انتشارات بشری - تهران

نحوه ارزشیابی درس : آزمون کتبی پایان ترم
 سئوالات به صورت چهار گزینه ای و تشریحی خواهد بود.

جدول زمانبندی ارائه درس: نیمسال اول ۱۳۹۱

جلسات	یکشنبه: ۱۶-۱۸	دوشنبه ۱۸-۲۰	ملاحظات
اول	طرح درس-معرفی درس ورشته	تعطیل	تئوری- دانشکده
دوم	کنترل عفونت وگند زدایی	کنترل عفونت	تئوری- دانشکده
سوم	کنترل عفونت وگند زدایی	آب و الکترولیتها:	
چهارم	آب و الکترولیتها:	آب و الکترولیتها:	کوئیزمبحث کنترل عفونت
پنجم	آب و الکترولیتها:	درمان وریدی	

	درمان وریدی	درمان وریدی	ششم
نمایش فیلم	ایمنی و امنیت	ترانسفوزیون خون	هفتم
	ایمنی و امنیت	امتحان میان ترم	هشتم
عملی -پراتیک	تکنیکهای عملی	تکنیکهای عملی	نهم
-عملی -پراتیک	تکنیکهای عملی	تکنیکهای عملی	دهم
عملی -پراتیک	تکنیکهای عملی	تکنیکهای عملی	یازدهم
عملی -پراتیک	رفع اشکال	رفع اشکال	دوازدهم
عملی -پراتیک		امتحان عملی: طبق زمان هماهنگ شده	سیزدهم
عملی -پراتیک		امتحان عملی: طبق زمان هماهنگ شده	