**پالس اکسی متری**

**نکات کاربردی در استفاده ازدستگاه پالس اکسیمتر برای کودکان بیمار**

**توجه :** با توجه به اینکهدر بوکلت ها یمانا در قسمت ارزیابی سرفه و تنفس مشکل برای طبقه بندی بیماری و انجام مداخلات بعدی ، استفاده از دستگاه پالس اکسی متر توصیه شده است ، مطالعه این راهنما برای آشنایی بیشتر با کاربرد دستگاه به پزشکان محترم توصیه می شود و خواهشمند است تا به زبان ساده تر نحوه کار با دستگاه را عملا به مراقبین سلامت نیز آموزش دهید .

پالس اکسی متر بهترین ابزاری است که می تواند اطلاعات حیاتی و نیاز به اکسیژن در یک کودک بیمار را نشان دهد .اگرچه که

بهر حال لازم است تا علائم بالینی کمبود اکسیژن و شدت بیماری در کودک براساس معاینات بالینی بررسی شود .

**چه زمانی باید از پالس اکسی متر استفاده کرد :**

* در همه کودکان در زمان پذیرش ( نه فقط در بیماران مبتلا به پنومونی )
* در همه ویزیت های پزشکی و پرستاری که برای کودکان بستری انجام می شود.
* هر کودکی که با یک بیماری وخیم مثل دیسترس تنفسی ،آپنه یا کاهش هوشیاری مراجعه می کند .

**نحوه استفاده از پالس اکسی متر**

1. دستگاه را روشن کنید .
2. کودک را در وضعیت آرام در آغوش مادر نشسته باشد .
3. گیره دستگاه را به نوک انگشت دست یا پای کودک متصل کنید .
4. منتظر بمانید تا دستگاه امواج نبض یکنواختی را نشان دهد (ممکن است 20 تا 30 ثانیه طول بکشد )
5. مقدار فشار اکسیژن ( SpO2) و میزان نبض را در چارت علائم حیاتی بیمار ثبت کنید .
6. اگر از دقت و صحت مقدار فشار اکسیژن و نبض اطمینان ندارید ، میزان ضربان قلب را با کمک گوشی یا لمس نبض کنترل کنید .
7. اگر فشار اکسیژن کمتر از 90 % است اکسیژن بدهید :

 از طریق ماسک بینی یا لوله بینی و به شکل جریان مداوم 0.5 تا 2 لیتر در دقیقه

1. مجددا فشار اکسیژن را کنترل کنید .
2. 15 دقیقه پس از مصرف اکسیژن فشار اکسیژن و نبض را مجددا در چارت علائم حیاتی ثبت کنید .

**کنترل روزانه :**

حداقل یک بار در روز همه کودکانی که اکسیژن دریافت میکنند باید با پالس اکسی متر کنترل شوند .

1. دستگاه اکسیژن را خاموش کنید ( به جز در مواردی که کودک بیماری شدید تنفسی دارد .)
2. فشار اکسیژن را اندازه بگیرید .
3. اگر 10تا 15 دقیقه بعد از قطع اکسیژن دهی به کودک ، فشار اکسیژن بیش از 90 در صد است، اکسیژن را کاملا قطع کنید .
4. بعد از یک ساعت مجددا فشار اکسیژن را کنترل کنید
5. اگر فشار اکسیژن کمتر 90 درصد بود مجددا اکسیژن بدهید .
6. هر روز فشار اکسیژن و نبض را در چارت علائم حیاتی بیمار ثبت کنید و در کنار آن وجود ذخیره مناسب اکسیژن را نیز ثبت کنید.
7. با استفاده از پالس اکسی متری منظم ، همه کودکان بیماری را که علائم تنفسی آنها در حال پیشرفت است یا آپنه یا اختلال در هوشیاری و هرگونه علائم بیماری شدید پیش رونده دارد را کنترل کنید .

**مراقبت از دستگاه پالس اکسی متر :**

پروب انگشت دستگاه و سیم های آن بسیار حساس هستند و باید به دقت از آنها محافظت کنید .نباید روی زمین بیافتد وبرای پیشگیری از انتقال عفونت همواره باید تمیز نگه داشته شود . قبل از استفاده حتما باید با الکل ضدعفونی شود و کارمند بهداشتی هم باید قبل و بعد از تماس با هر بیمار دستان خود را شستشو دهد .مراقب باشید که در فواصل منظم دستگاه را به شارژر متصل کنید .