

## رئیس محترم دانشگاه/دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ...

**موضوع:** نحوه مراقبت مادر باردار در طرح ملی مبارزه با کروناطرح بسیج ملی مبارزه با کرونا (طرح شهید قاسم سلیمانی)

### با سلام و احترام

پیرو نامه شماره ۳۰۰/۳۱۳۷۴۵ مورخ ۹۹/۹/۲۳ در خصوص وظایف تیم مراقبتی، حمایتی و نظارتی در طرح بسیج ملی مبارزه با کرونا (طرح شهید قاسم سلیمانی)، با توجه به مستندات علمی موجود مبنی بر تشدید عوارض بیماری کووید در مادران باردار به منظور حفظ سلامتی آنان، دقت در ارائه مراقبت ها، رعایت نکات بهداشتی و فاصله گذاری اجتماعی الزامی است.

پیرو مکاتبات قبلی، تعداد مراقبت های لازم برای مادر باردار در دوران شیوع بیماری کووید از ۸ بار به ۴ مراقبت تقلیل یافته است. بدین صورت که ۴ مراقبت حضوری و ۴ مراقبت به صورت پیگیری تلفنی و غیر حضوری انجام می شود. بر این اساس وظایف تیم مراقبتی برای مادران باردار به شرح زیر اعلام می گردد. بدیهی است در تیم مراقبتی که جهت بررسی وضعیت مادر باردار مراجعه می کند می بایست یک نفر ماما حتما حضور داشته باشد:

- آموزش راهنمای تریاژ مادر باردار و بیماری کووید نسخه آبان ماه ۹۹ (نامه شماره ۳۰۰/۱۳۰۹۵ مورخ ۹۹/۸/۲۵) به تیم مراقبتی به مدت حداقل ۲ ساعت و کسب اطمینان از یادگیری محتوا؛
  - دریافت لیست مادران باردار نیازمند پیگیری (مراقبت حضوری یا غیر حضوری) منطقه تحت پوشش از پایگاه های سلامت؛
  - نمونه گیری از مادر باردار در صورت تماس وی با بیمار کووید مثبت یا حضور فرد مبتلا در منزل (در صورت نیاز مراجعه درب منزل)
  - پیگیری غیر حضوری نتایج آزمایش ها یا سونوگرافی ها و ارائه آموزش و توصیه های لازم در تاریخ های مراقبت غیر حضوری. لازم است مراقبین سلامت در تماس تلفنی (مراقبت غیر حضوری)، علائم خطر را آموزش دهند، عوارض بارداری را سؤال کنند، نتایج آزمایش ها یا سونوگرافی ها را بررسی کنند. در صورت عدم امکان این بررسی، تیم مراقبتی با مراجعه به درب منزل این خدمات را ارائه نمایند.
  - پیگیری مادر جهت دریافت خدمت در زمان های مشخص شده مراجعه حضوری
- در صورتی که به هر دلیل (در موارد نادر) مادر باردار برای دریافت مراقبت ها به پایگاه ها مراجعه نکرد، علت عدم مراجعه ثبت گردد.

• در مواردی که شرایط مادر باردار مراقبت حضوری را الزامی می نماید ( پیگیری موارد اورژانسهای مامایی ) ، ضمن ثبت علت عدم مراجعه، با داشتن دستگاه فشار سنج، ترازوی پورتابل، دستگاه سونیک اید پورتابل به منزل مادر باردار مراجعه نماید، با عنایت به احتمال نیاز به اعزام بیمارستانی تیم پیگیری کننده با آمبولانس به درب منزل مراجعه کنند و در صورت عدم نیاز به اعزام، مراقبت در داخل آمبولانس انجام شود.

- در صورت شناسایی مادر باردار با علائم کووید و یا در تماس با بیمار کووید مثبت، ارجاع به بیمارستان، پیگیری مادران مبتلای ترخیص شده یا قرنطینه در منزل مطابق دستور عمل راهنمای تریاژ مادر باردار و بیماری کووید اقدام شود.

- معرفی سامانه ۴۰۳۰ و کد ۴ به خانواده ها جهت دریافت پاسخ سئوالات مرتبط با بارداری و بیماری کووید

شایان ذکر است با توجه به احتمال بروز مراحل شدید در مادران باردار مبتلا و نیاز به بستری در بخش های مراقبت ویژه و تهویه ی مکانیکی بیشتر در این موارد، علاوه بر تقویت و تشدید آموزش های فردی – گروهی ایشان، استفاده از ظرفیت های صدا و سیمای محلی الزامی است .

دکتر علیرضا رئیسی  
معاون بهداشت