

# اندازه گیری فشارخون

با دو بار اندازه گیری تأیید شود (برحسب میلیمتر جیوه)

بازوی چپ				بازوی راست			
دیاستولیک: ۶۰	سیستولیک: ۱۰۰	دیاستولیک: ۶۰	سیستولیک: ۱۰۰	دیاستولیک: ۶۰	سیستولیک: ۱۰۰	دیاستولیک: ۶۰	سیستولیک: ۱۰۰
دیاستولیک: ۶۰	سیستولیک: ۱۰۰	دیاستولیک: ۶۰	سیستولیک: ۱۰۰	دیاستولیک: ۶۰	سیستولیک: ۹۵	دیاستولیک: ۶۰	سیستولیک: ۱۰۰

تعداد ضربان قلب در حالت استراحت: (یک دقیقه) ۶۱

تعداد ضربان قلب در حالت استراحت: (یک دقیقه) ۶۲