

نام و نام خانوادگی:	تاریخ ترخیص:	تشخیص:	پرستار:	پزشک معالج:
---------------------	--------------	--------	---------	-------------

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل :

- ❖ جهت جلوگیری از بیبوست مرتب نوزاد خود را شیر دهید.
- ❖ بعد از عمل تا حصول بهبودی کامل، بیمار باید زیر نظر جراح اطفال قرار گیرد. چون مقعد تازه تشکیل شده حدود ۶ ماه بر اساس برنامه ای خاص نیاز به گشاد کردن خواهد داشت. دو بار در روز ۳ تا ۴ سانتی متر از ژل گشاد کننده برای مدت ۳۰ ثانیه با نظر پزشک در مقعد گذاشته می شود.
- ❖ مراقب زخم ناحیه عمل باشید و به صورت استریل آن را پانسمان کنید.
- ❖ پماد آنتی بیوتیک تا ۲ هفته بعد از جراحی بر روی برش محل عمل، مصرف می شود.
- ❖ از وارد آوردن ضربه مستقیم به استوما خودداری کنید.
- ❖ برای شستشوی کلستومی و پوست اطراف آن فقط از آب ولرم تا گرم و بر اساس دستور پزشک از پماد لازم جهت پوست اطراف استوما استفاده کنید.
- ❖ برای تمیز کردن ناحیه کلستومی از پارچه نرم و تمیز استفاده کنید.
- ❖ جهت جلوگیری از فشار روی ناحیه استوما، پوشک نوزاد زیر ناحیه بسته شود. از لباس های نازک و آزاد استفاده گردد تا کیسه کلستومی تحت فشار نباشد.
- ❖ شما می توانید نوزاد خود را با کیسه یا بدون کلستومی به راحتی حمام کرده ولی توجه داشته باشید بقایای صابون به داخل محل کلستومی داخل نشود بهتر است از صابون های بدون چربی استفاده گردد.
- ❖ هنگامی که نصف حجم کیسه پرشد اقدام به تخلیه و یا تعویض کیسه کنید.
- ❖ به طور منظم و در فواصل تعیین شده به پزشک مراجعه کنید.
- ❖ هر گونه تورم، قرمزی، التهاب و یا حساسیت اطراف استوما به دقت بررسی شود و با پزشک خود مشورت کنید.

در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید

- ❖ درد شدید در اندام های جراحی شده
- ❖ درد و قرمزی در محل زخم
- ❖ ترشح چرکی از زخم
- ❖ تب و لرز
- ❖ بی اشتهايي
- ❖ سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی