

نام و نام خانوادگی:	تاریخ ترخیص:	تشخیص:	پرستار:	پزشک معالج:
---------------------	--------------	--------	---------	-------------

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل :

- ❖ در طول مدت بیماری و بعد از آن با زیاد کردن تعداد وعده های غذایی از عقب ماندن رشد کودک جلوگیری کنید. بهتراست از غذاهایی مانند سوپ، آش، فرنی و... که احتیاج به جویدن ندارند، استفاده کنید.
 - ❖ در طول درمان و تا حصول بهبودی کامل از دادن مواد غذایی همچون موز، شیرینی و شکلات، آجیل و دانه های روغنی که باعث تحریک سرفه و افزایش درد قفسه سینه می شوند، خودداری کنید.
 - ❖ از مصرف غذاهای سرخ کرده، پر ادویه و محرک برای کودک خودداری کنید.
 - ❖ به کودک اجازه دهید که رژیم غذایی در حد تحمل و مورد علاقه خود را داشته باشد و مایعات کافی مصرف نماید.
 - ❖ فعالیت های کودک باید متناسب با سطح تحمل و سن وی باشد به طوری که با استراحت کودک تداخل پیدا نکند.
 - ❖ با استفاده از یک دستگاه مرطوب کننده هوا با بخار و بخورگرم رطوبت کافی را برای تنفس راحت تر کودک فراهم کنید.
 - ❖ ممکن است کودک برای چند هفته پس از درمان موفقیت آمیز، عفونت ریوی، احساس خستگی، کوتاهی تنفس و سرفه های آزار دهنده و طولانی مدت را داشته باشد که طبیعی است.
 - ❖ جهت تخفیف درد سینه می توانید از یک بالشتک ساده یا کمپرس گرم بر روی قفسه سینه استفاده کنید.
 - ❖ برای کودک در خروج وی از منزل به خصوص در باد و کوران از ماسک (در صورت تحمل) و شال استفاده کنید. تهیه اتاق کودک مناسب باشد.
 - ❖ از تماس و استنشاق موارد زیر توسط کودک جلوگیری کنید
 - ❖ مواردی همچون بوی سیگار، حشره کش ها، اسپری خوش بو کننده و وایتکس و شیشه شوی، عطر گل ها و گیاهان به خصوص در فصل بهار و هنگام گرده افشانی گیاهان و ... (تا زمان بهبودی کامل)
 - ❖ هیچ گاه سرخود دارو به خصوص آنتی بیوتیک و داروهای کورتون دار به کودک ندهید.
- در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید**
- ❖ جهت پیگیری درمان، قبل از اتمام دارو
 - ❖ مشکل در تنفس یا تنفس غیرطبیعی سریع، ناخن ها و لبها دارای رنگ مایل به آبی یا خاکستری باشند، تب بالاتر از (۳۸ درجه سانتیگراد) و اگر تنفس سخت دارد یا در هنگام استراحت هم به سختی نفس می کشد و یا عضلات بین دنده ای در هنگام تنفس تو کشیده می شود.
 - ❖ سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی