

روزانه شما غذای خود را در چند وعده می خورید؟

آیا شما عادت به اضافه کردن نمک به غذا سر سفره دارید؟

بطور معمول غذاهای خود را چطور مصرف می کنید؟

هر چند وقت یکبار غذاهای کبابی می خورید؟

هر چند وقت یکبار شما از غذاهای سرخ شده استفاده می کنید؟

نحوه سرخ کردن سیب زمینی، بادمجان و کدو چگونه می باشد؟

نحوه سرخ کردن پیاز چگونه می باشد؟

نحوه سرخ کردن سبزیجات چگونه می باشد؟

از چه نوع روغنی برای سرخ کردن مواد غذایی استفاده می کنید؟

آیا از روغن های مانده پس از سرخ کردن یا پختن سایر غذاها دوباره استفاده می کنید؟

در صورت مثبت بودن سوال قبلی، تا چند بار از آن استفاده می کنید؟

اگر غذایی مثل رب، مربا، ترشی، آبغوره، و سرکه کپک زده بود، قسمتی از آن را برداشته و بقیه را مصرف می کنید؟

آیا شما از غذاهای دودی مثل برنج دودی و ماهی دودی استفاده می کنید؟

سبزیجات را چگونه نگهداری می کنید؟ خشک شده در یخچال در فریزر نگهداری نمیکنند (همیشه تازه مصرف می شود)

در صورت نگهداری سبزیجات در یخچال یا فریزر، آنها را به چه صورتی نگه می دارید؟

مواد گوشتی را در یخچال یا فریزر به چه صورتی نگه می دارید؟

چای و قهوه را با چه دمای می خورید؟

سوپ، آش و سایر مواد غذایی آبکی و مایع را با چه دمای می خورید؟

از چه نوع ظروفی برای نگهداری آب استفاده می کنید؟ پلاستیکی استیل چینی شیشه ای سایر موارد

از چه نوع ظروفی برای نگهداری نان استفاده می کنید؟ پلاستیکی استیل پارچه شیشه ای سایر موارد استفاده نمیکنند

از چه نوع ظروفی برای نگهداری آلبیمو و آبغوره استفاده می کنید؟ پلاستیکی استیل پارچه شیشه ای سایر موارد استفاده نمیکنند

از چه نوع ظروفی برای نگهداری رب و آب گوجه فرنگی استفاده می کنید؟ پلاستیکی استیل پارچه شیشه ای سایر موارد استفاده نمیکنند

از چه نوع ظروفی برای نگهداری ترشی و خیارشور استفاده می کنید؟ پلاستیکی استیل پارچه شیشه ای سایر موارد استفاده نمیکنند

از چه نوع ظروفی برای پخت و پز استفاده می کنید؟ روی مس آلومینیوم لعابی تفلون چدن استیل پیرکس سایر موارد

آیا از ظروف تفلون که سطوح شان خراش دار است استفاده می کنید؟

در چه ظروفی غذا می خورید؟ چینی آلومینیوم لعابی ملامین استیل پلاستیکی شیشه ای آرکوپال سایر

در چه ظروفی غذا می خورید؟ چینی آلومینیوم لعابی ملامین استیل پلاستیکی شیشه ای آرکوپال سایر

غذاهای مانده را در چه ظروفی نگهداری می کنید؟ مس چینی آلومینیوم لعابی ملامین استیل پلاستیکی شیشه ای سایر نگهداری نمیکنند

آیا نسبت به غذای خاصی آلرژی یا حساسیت دارید؟

آیا از دم کرده های //داروهای گیاهی، عرقجات و یا پودرهای گیاهی (مثل پونه، گل گاوزبان و...) استفاده می کنید؟

در صورت مثبت بودن پاسخ بیشتر از چه نوع گیاهی و به چه دلیلی استفاده می کنید؟

نوع

علت