

نام و نام خانوادگی:	تاریخ ترخیص:	تشخیص:	پرستار:	پزشک معالج:
<p>بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:</p>				
<p style="text-align: right;"><b>مراقبت در منزل :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ درجه حرارت بدن نوزاد را تا حد امکان ثابت نگه دارید. از کلاه استفاده کنید .</li> <li>❖ در هنگام تعویض لباس و حمام دادن از سرد شدن نوزاد جلوگیری کنید. اگر نوزاد سرد شد باید فوراً او را گرم کنید. تغییرات سریع درجه هوا می تواند باعث افزایش تعداد تنفس گذرای نوزاد شود.</li> <li>❖ قبل از تماس با نوزاد حتما دست‌های خود را بشویید و در صورتی که فرد دیگری از نوزاد مراقبت می کند این موضوع را به او گوشزد کنید.</li> <li>❖ در صورتی که دچار سرما خوردگی هستید از ماسک استفاده کنید و یا در صورت امکان از نوزاد خود فاصله بگیرید.</li> <li>❖ از تماس افراد مبتلا به بیماری های عفونی و سرماخورده با نوزاد خود خودداری کنید.</li> <li>❖ نوزاد خود را در معرض افراد سیگاری قرار ندهید.</li> <li>❖ محیطی آرام و راحت را برای نوزاد فراهم کنید .</li> <li>❖ کودک را در آغوش بگیرید تا تماس پوست با پوست انجام شود و از بیقراری نوزاد جلوگیری کنید.</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ چند روز بعد از ترخیص حتما به پزشک متخصص نوزادان جهت پیگیری درمان مراجعه کنید.</li> <li>❖ در صورت افزایش تعداد تنفس به همراه تو کشیدن عضلات قفسه سینه در زمان بازدم و کبودی اندامها</li> <li>❖ سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی</li> </ul>				