



دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

معاونت تحقیقات و فناوری

آشنائی اجمالی با

طرح پایش سلامت سبزوار

+۴۵



مقدمه :

اکنون بیماری‌های مزمن جای خود را با بیماری‌های عفونی قدیمی عوض کرده‌اند و امروزه در سراسر دنیا بیماری‌های مزمن غیرواگیر همچون فشار خون و چاقی عامل بسیار از ناتوانی‌ها و مرگ و میرها را شامل می‌شود. شرایط برای بروز بسیاری از بیماری‌های مزمن دوران سالمندی، به تدریج در دوران میانسالی فراهم می‌شود. علائم بروز بیماری‌هایی مانند فشارخون و دیابت به راحتی در دوران میانسالی با روش‌های بسیار ساده قابل شناسائی هستند، اما متأسفانه بر اثر غفلت، شاهد بروز این بیماری‌ها و عوارض غیر قابل جبران آنها هستیم. با انجام پایش سلامت می‌توانیم به سادگی و با کمترین هزینه و با کمترین دشواری از ابتلای به بیماری‌های مزمن پیشگیری کرده و در نهایت از تحمیل هزینه‌های کمرشکن درمان‌های تخصصی بر خانواده‌ها جلوگیری نمائیم. طرح پایش سلامت سبزوار با هدف ارتقاء سلامت شهروندان سبزواری و شناسائی و پیشگیری از بیماری‌های مزمن در دوران کلانسالی اجرا می‌گردد.

هدف کلی :

این مطالعه به منظور تعیین و شناخت عوامل تأثیر گذار بر سلامت سالمندی از طریق انجام مراقبت‌های دوره‌ای و درازمدت قبل از کلانسالی (۴۵ تا ۶۰ سال) و دوران کلانسالی (بیشتر از ۶۰ سال) با استفاده از رابطین سلامت اجرا می‌گردد.

وظایف مجریان طرح :

فعالیت‌های اجرائی طرح به شرح زیر است:

۱. بررسی وضعیت سلامت فیزیکی (شامل وضعیت بینایی، وضعیت شنوایی و ...) و عوامل مؤثر بر آن
۲. بررسی وضعیت سلامت روان
۳. بررسی وضعیت سلامت معنوی
۴. بررسی وضعیت سلامت اجتماعی
۵. تعیین بروز بیماری‌های شایع دوران سالمندی

اطلاعات تماس با مجریان طرح:

جهت کسب اطلاع بیشتر با شماره تلفن و یا ایمیل ذیل تماس حاصل فرمائید.

آدرس: سبزوار، جنب پلیس راه، معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، مرکز تحقیقات سلامت سالمندان

کد پستی: ۹۶۱۳۸۷۳۱۳۶

صندوق پستی: ۳۱۹

تلفن: ۰۴۴۲۶۴۴۰۴ - ۰۵۱ داخلی ۲۳۹

نمابر: ۰۴۴۲۶۴۴۶۲ - ۰۵۱

ایمیل: Aging@medsab.ac.ir

سایت: www.medsab.ac.ir



شایان ذکر است همزمان با شروع طرح، کلینیک طب پیشگیری با حضور پزشک متخصص پایش و پیشگیری و سایر پرسنل به منظور انجام ویزیت دوره‌ای، ارجاع موارد دارای پیش آگاهی، ارائه مشاوره‌های پزشکی و بهداشتی تغذیه‌ای، برگزاری کلاس‌های آموزشی ویژه شرکت‌کنندگان دایر و راه اندازی خواهد شد.

وظایف شرکت کنندگان:

۱. همکاری فعال و حضور مستمر در کلیه مراحل طرح
۲. مشارکت در تکمیل پرسشنامه‌های وضعیت اجتماعی-اقتصادی، سلامت روان، سلامت معنوی، اندازه‌های فعالیت فیزیکی، اندازه‌گیری ناتوانی، بسامد غذایی، مصرف سیگار و معاینه مختصر وضعیت شناختی.
۳. حضور به موقع در مرکز بهداشتی درمانی منطقه ی خود (با هماهنگی قبلی) و در کلینیک طب پیشگیری، جلسات آموزشی و همچنین آزمایشگاه‌ها در زمان‌های تعیین شده.

در این طرح علاوه بر اندازه‌گیری عوامل خطر رفتاری و تغذیه‌ای، اندازه‌گیری‌های تن سنجی نظیر وزن، قد، شاخص ترکیب بدنی و غیره برای تمامی اعضاء شرکت کننده در مطالعه، بطور دوره‌ای توسط افراد آموزش دیده انجام می‌شود. همچنین از دیگر شاخص‌های پاراکلینیکی اندازه‌گیری شونده می‌توان به موارد زیر اشاره نمود:

۱. اندازه‌گیری فشارخون
۲. تعیین چگالی استخوان با استفاده از دستگاه سونوگرافی زیر نظر متخصص
۳. آزمون تنفسی یا اسپرومتری
۴. اندازه‌گیری بیوشیمی و شاخص‌های خونی شامل اندازه شمارش گلبول‌های خونی، شمارش گلبول سفید، چربی، قند خون ناشتا، اوره، ویتامین‌های موجود در خون و سایر.