

نام و نام خانوادگی:	تاریخ پذیرش:	پرستار آموزش دهنده:	پزشک معالج:
---------------------	--------------	---------------------	-------------

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

### مراقبت در منزل :

- به صورت مکرر، نوزاد را با شیر مادر تغذیه کنید.
- در اکثر موارد نوزاد می تواند شیر مادر را بخورد مگر اینکه پزشک صلاح بداند که شیر مادر موقتاً داده نشود.
- درجه حرارت مناسب را برای نوزاد تامین کنید و از سرما جلوگیری کنید.
- شیر دهی نوزاد را با توجه به نیاز نوزاد تنظیم کنید و به تاخیر نیندازید.
- به دفع ادرار و مدفوع نوزاد توجه کنید و در صورت عدم ادرار به پزشک معالج مراجعه کنید.
- از پوست نوزاد مراقبت کنید. (شستشو و خشک کردن آن)
- در صورت افزایش درجه حرارت بدن یا بیحال شدن، ابتدا درجه حرارت اتاق را کنترل کرده و سپس نوزاد را با شیر تغذیه کنید و پوشش نوزاد را نیز کم کنید.
- درمان دارویی نیاز نیست (مگر با صلاحدید پزشک). از دادن داروهای گیاهی به نوزاد خودداری کنید. (با پزشک مشورت کنید)
- در صورت نیاز به دارو توسط پزشک تجویز و طبق دستور پزشک مصرف شود.
- به طور منظم جهت معاینه نوزاد به پزشک معالج مراجعه کنید.

### در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید

- در صورت بروز لرزش اندامها و ضعف و بی حالی و کاهش قدرت عضلات و عدم شیر خوردن و مشکلات تنفسی و تب بالا
- سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی