

بسمه تعالی

پروتکل اجرایی کارگاه های آموزشی تغذیه در برنامه تحول حاشیه شهرهای بزرگ

برای مراقبین سلامت

برگزار کننده: معاونت بهداشت دانشگاه های علوم پزشکی کشور با همکاری شبکه بهداشت و درمان دانشگاه

تحت نظر دفتر بهبود تغذیه جامعه معاونت بهداشت وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی

مقدمه:

کلیه معاونت های بهداشت دانشگاه های کشور موظف به برگزاری کارگاه های آموزشی / توجیهی تغذیه در برنامه تحول نظام سلامت به شرح زیر در شبکه بهداشتی درمانی تحت پوشش می باشند. تواتر برگزاری دوره برای هر دانشگاه حداقل یکبار در شروع فعال سازی برنامه در ستاد معاونت بهداشت (از سال ۱۳۹۴) بوده و پس از آن لازم است هر سال یکبار برای گروه های هدف تکرار گردد.

اهداف برگزاری کارگاه:

۱. اصلاح الگوی تغذیه جامعه و پیشگیری از بیماریهای شایع غیرواگیر
۲. زمینه سازی جهت استقرار غربالگری تغذیه ای
۳. آشنایی مراقبین سلامت با برنامه تحول و ساختار جدید ارائه خدمات تغذیه به جمعیت هدف
۴. توانمند سازی و ارتقاء علمی مراقبین سلامت در سطح اول ارائه خدمت در شبکه های بهداشتی درمانی کشور

ابزارهای آموزشی:

معاونت بهداشت دانشگاه موظف است در برگزاری کارگاه های آموزشی تغذیه از منابع زیر استفاده کرده و در اختیار شرکت کنندگان قرار دهد:

- الف. "بسته های آموزشی و خدمت تغذیه در برنامه تحول برای مراقب سلامت" که لازم است جهت مطالعه قبل از شرکت در کارگاه به شرکت کنندگان در دوره آموزشی ارائه شود.
- ب. اسلایدهای آموزشی ارائه شده در کارگاه تهران

منابع آموزشی:

۱. "بسته آموزشی تغذیه در برنامه تحول برای مراقب سلامت"
۲. "بسته خدمت تغذیه در برنامه تحول برای مراقب سلامت"

دفتر بهبود تغذیه جامعه - معاونت بهداشت

وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی

۳. مجموعه آموزشی تغذیه برای تیم سلامت در برنامه پزشک خانواده. دفتر بهبود تغذیه جامعه. وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی
۴. کتاب "رهنمودهای غذایی ایران، دفتر بهبود تغذیه جامعه. وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی. ۱۳۹۰
۵. دستورالعمل آهن یاری
۶. دستورالعمل اجرایی پایش برنامه کشوری پیشگیری و کنترل اختلالات ناشی از کمبود ید (IDD)
۷. دستورالعمل اجرایی برنامه مشارکتی
۸. دستورالعمل کنترل سلامت غذا و تعادل ترکیب غذایی
۹. مجموعه دستورالعمل مدیریت تغذیه در بحران ها به ویژه در خشکسالی
۱۰. دستورالعمل پایش و ارزشیابی برنامه حمایت تغذیه ای از زنان باردار خانواده های نیازمند
۱۱. مجموعه دستورالعمل های اجرایی و بسته آموزشی مدیریت تغذیه در بحران
۱۲. دستورالعمل بهداشتی پایگاه تغذیه سالم و تعاونی های مدارس
۱۳. دستورالعمل وزن گیری دوران بارداری

ارزیابی دوره آموزشی:

سنجش ارتقاء علمی شرکت کنندگان در دوره از طریق برگزاری پیش آزمون و پس آزمون صورت می گیرد. به پذیرفته شدگان در آزمون ها با کسب حدنصاب نمره، گواهی گذراندن دوره تعلق خواهد گرفت.

برنامه آموزشی:

گروه هدف:

کاردانان و کارشناسان بهداشت خانواده و سایر رشته های مرتبط که مقرر است بعنوان مراقب سلامت در پایگاه های سلامت ارائه خدمت نمایند

شرایط شرکت کنندگان در دوره:

۱. دارا بودن حداقل مدرک کاردانی یا کارشناسی در یکی از رشته های مرتبط با بهداشت
۲. ترجیحاً "اشتغال در مراکز بهداشتی درمانی زیر مجموعه شبکه بهداشتی درمانی کشور
۳. استخدام دائم دانشگاه (در صورت طرحی یا قراردادی بودن، حداقل طی یکسال آینده در مرکز مورد نظر ادامه خدمت دهند)

دوره زمانی پیشنهادی برای برگزاری دوره : ۳ روز

مدرسین:

- مربیان بلوک های بهورزی دوره دیده در کارگاه آموزشی تهران (مورخ بهمن ۱۳۹۳)
- کارشناسان تغذیه معاونتهای بهداشت دانشگاههای علوم پزشکی کشور دوره دیده در کارگاه آموزشی تهران (مورخ اردیبهشت ۱۳۹۴)
- اساتید یا کارشناسان تغذیه (ترجیحاً از دانشگاه متبوع)

نحوه برگزاری کارگاه:

کارشناسان تغذیه آموزش دیده در کارگاه تهران زیر نظر دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت با هماهنگی معاونت بهداشت دانشگاه مربوطه اقدام به برنامه ریزی جهت برگزاری کارگاه در سطح دانشگاه می نمایند. این آموزش به دو شکل حضوری (شرکت در کلاس) و غیر حضوری (آموز از راه دور) می باشد.

موضوعات آموزشی:

۱. آشنایی با شرح وظایف مراقب سلامت، کارشناس تغذیه و پزشک در برنامه تحول سلامت (۲ ساعت)
۲. آشنایی با و فرم های غربالگری و ارزیابی تغذیه ای در برنامه تحول(۲ ساعت)
۳. آشنایی با هرم غذایی ، اصول تغذیه صحیح و رهنمود های غذایی ایران (۲ ساعت)
۴. تغذیه کودکان ۰ تا ۲ سال و ۲ تا ۵ سال - برنامه های کشوری گروه سنی(۳ساعت)
۵. تغذیه نوجوانان و دانش آموزان - برنامه های کشوری گروه سنی(۲ ساعت)
۶. تغذیه جوانان و میانسالان - برنامه های کشوری گروه سنی(۲ ساعت)
۷. تغذیه مادران باردار و شیرده - وزن گیری مادران باردار- برنامه های کشوری گروه سنی(۳ساعت)
۸. تغذیه سالمندان- برنامه های کشوری گروه سنی(۲ ساعت)
۹. ریزمغذی ها و برنامه های کشوری(۴ساعت)
۱۰. ورزش و فعالیت بدنی(۱ساعت)
۱۱. تغذیه در شرایط بحران (۱ ساعت)