



مشخصات فردی

نام و نام خانوادگی: راضیه خسروراد

نام پدر: محمدرضا

شماره شناسنامه: 35910

تاریخ تولد: 1348

وضعیت ازدواج: متأهل

پست الکترونیک: khosroradr@medsab.ac.ir

تلفن محل کار: 051-44018453

آدرس محل کار: سبزوار- پردیس دانشگاه علوم پزشکی - دانشکده بهداشت

سبزوار- پردیس دانشگاه علوم پزشکی - ساختمان اداری - معاونت آموزشی - EDC دانشگاه

مرتبۀ دانشگاهی: استادیار

الف) سوابق تحصیلی

مقطع	رشته تحصیلی	محل تحصیل	سال تحصیل
کارشناسی ارشد	روان شناسی تربیتی	دانشگاه تهران	1381-1383
دکتری تخصصی	روان شناسی تربیتی	دانشگاه تهران	1386-1391

ب) عنوان پایان نامه های زمان تحصیل

پایان نامه کارشناسی ارشد: بررسی رابطه هوش هیجانی با سلامت عمومی در دانشجویان دانشگاه سبزوار

پایان نامه دکتری: مدل ساختاری پیشرفت تحصیلی بر اساس سبک های هویت، اهداف پیشرفت و درگیری تحصیلی

(ب) سوابق آموزشی

پایان	شروع	دروس تدریس شده	محل خدمت
هم اکنون	93- 1392	روان شناسی رفتار سالم - پویایی گروه - روش ها و فنون تدریس - سنجش و اندازه گیری در تعلیم و تربیت -	دانشگاه علوم پزشکی سبزوار (دوره کارشناسی ارشد)
هم اکنون	93- 1392	بهداشت روان و اعتیاد - روان شناسی عمومی و بهداشت روان	دانشگاه علوم پزشکی سبزوار (دوره کارشناسی)
1389	1383	سنجش و اندازه گیری - آمار - روان شناسی اجتماعی - فنون مشاوره و راهنمایی - سنجش و اندازه گیری در تعلیم و تربیت	دانشگاه حکیم سبزواری
1391	1386	سنجش و اندازه گیری - فلسفه آموزش و پرورش - روش های نوین یاددهی و یادگیری - فنون تدریس - روان شناسی بازی - روان شناسی تربیتی - روان شناسی عمومی	دانشگاه آزاد اسلامی واحد نیشابور
1391	1387	روش ها و فنون تدریس - فلسفه آموزش و پرورش - روش تحقیق - روان شناسی تربیتی - روان شناسی عمومی - روان شناسی استثنایی	دانشگاه آزاد اسلامی واحد سبزوار

(ت) سوابق اجرایی

سال	سال	محل خدمت	سمت
94/10/1	93/4/15	دانشگاه علوم پزشکی سبزوار - معاونت بهداشتی	مدیر مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی موثر بر سلامت (SDH)
93/3/25	1392	دانشگاه علوم پزشکی سبزوار	مسول هسته مشاوره پیشرفت تحصیلی
تاکنون	1392	دانشگاه فن آوری های نوین	مدیر مرکز مشاوره و کلینیک سلامت دانشگاه
1393	1392	دانشگاه فناوریهای نوین سبزوار	مدیر فرهنگی
	1394	دانشگاه علوم پزشکی سبزوار - معاونت آموزشی	مسئول EDO دانشکده بهداشت
96/6	94/10	دانشگاه علوم پزشکی سبزوار - معاونت آموزشی	مسئول کارگروه آموزش پاسخگو
تاکنون	94	دانشگاه علوم پزشکی سبزوار - معاونت	عضو کارگروه علوم اعصاب

		آموزشی	
تاکنون	94	دانشگاه علوم پزشکی سبزوار-معاونت آموزشی	عضو کارگروه طب تسکینی
تاکنون	95	دانشگاه علوم پزشکی سبزوار-معاونت آموزشی	مسئول راه اندازی مرکز تحقیقات علوم اعصاب آموزشی
تاکنون	95	دانشگاه علوم پزشکی سبزوار-معاونت آموزشی	مسئول راه اندازی رشته ارشد بهداشت روان

ت) عضویت در انجمن های علمی و اجرایی

- 1- عضو سازمان نظام روان شناسی جمهوری اسلامی ایران
- 2- عضو انجمن علمی روان شناسی بالینی ایران
- 3- عضو انجمن علمی روان شناسی تربیتی ایران
- 4- عضو سازمان مردم نهاد حمایت بیماران سرطانی
- 5- عضو شورای بانوان مجمع خیرین سلامت
- 6- عضو بسیج علمی پژوهشی
- 7- ریاست شورای بسیج همفکری و اندیشه زنان
- 8- عضو بسیج جامعه پزشکی

ث) طرح های تحقیقاتی مصوب

- 1- ترجمه، بومی سازی و اعتباریابی مقیاس تعلل ورزی درسی سولومون -نسخه دانشجویی
- 2- بررسی تاثیر آموزش هوش هیجانی بر ارتقاء سلامت پرستاران شاغل در بیمارستان های سبزوار
- 3- بررسی تاثیر آموزش راهبردهای یادگیری خود تنظیم (خود گردان) بر پیشرفت تحصیلی دانشجویان دارای افت تحصیلی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار
- 4- بررسی غیر شناختی پیشرفت درس زبان انگلیسی فراگیران بزرگسال با درجه هوش هیجانی پایین از طریق رویداد نویسی
- 5- اثر بخشی آموزش مهارت های فرزند پروری بر عزت نفس مادران
- 6- رابطه بین ادراک از محیط یادگیری و فرسودگی تحصیلی از طریق واسطه گری تاب آوری تحصیلی
- 7- ارزیابی محیط آموزشی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار از دیدگاه دانشجویان بر اساس مدل DREEM



- 8- رابطه پنج عامل بزرگ شخصیت و صفات شخصیتی مرضی با راهبردهای تنظیم هیجانی
- 9- اثربخشی سه نوع آموزش مجازی، سنتی و ترکیبی بر عملکرد درس داروشناسی دانشجویان پرستاری
- 10- پیش بینی پیشرفت تحصیلی دانشجویان باز طریق سبک های هویت، اهداف پیشرفت و اهتمام تحصیلی: برازش یک مدل ساختاری

ج) مقالات (کنگره های خارجی و داخلی)

عنوان مقاله	سال ارائه	محل ارائه	نقش بر اجرا
بررسی موانع مشارکت بیماران دیابتی در خودمراقبتی و برنامه های آموزش دیابت: یک مطالعه کیفی برای توسعه آموزش پزشکی	1396	جشنواره مطهری و همایش آموزش علوم پزشکی	نویسنده مسول
مقایسه اثربخشی سه روش آموزش سنتی، مجازی و مجازی- سنتی بر یادگیری	1396	جشنواره مطهری و همایش آموزش علوم پزشکی	نویسنده مسول
سبک های هویت و اهتمام شناختی: نقش واسطه ای اهداف پیشرفت	1395	جشنواره مطهری و همایش آموزش علوم پزشکی	نفر اول
روان شناسی کمال در اندیشه های سربداران	1394	کنگره و جشنواره ملی سربداران	نفر اول
رابطه هوش هیجانی و سلامت روان در دانش آموزان دبیرستان	1394	کنفرانس بین المللی علوم انسانی، روان شناسی و علوم اجتماعی	نویسنده مسول
بررسی اثر بخشی درمان گروهی مدیریت استرس با رویکرد شناختی رفتاری بر سلامت عمومی و رضایت زناشویی بیماران زن مبتلا به سرطان	1394	کنگره سرطان پستان	نفر اول
تاثیر خودتنظیمی تحصیلی بر فرسودگی تحصیلی دانشجو معلمان دختر دانشگاه فرهنگیان بیرجند	1394	همایش تربیت سیاسی - اجتماعی در تربیت معلم	نویسنده مسول
اثربخشی برنامه رایانه یار حافظه کاری بر کارکردهای اجرایی و پیشرفت خواندن دانش آموزان با اختلال خواندن	1393	کنفرانس بین المللی پژوهش در علوم رفتاری (سخنرانی)	نفر اول
مقایسه هماهنگی - حرکتی در دانش آموزان با اختلال نوشتن و عادی	1393	کنگره ملی مشاوره - خانواده و اقشار آسیب پذیر	نفر اول

نفر اول	همایش منطقه ای زن ایرانی و پژوهش - دانشگاه سبزوار	1390	مدل ساختاری پیشرفت تحصیلی بر اساس سبک های هویت، اهداف پیشرفت و پیشرفت تحصیلی (چاپ شده)
نفر دوم	سومین همایش بین المللی علوم رفتاری	1392	بررسی شیوه ADHD در شهرستان سبزوار (چاپ شده)
نفر اول	همایش نابرابری های سلامت روان - دانشگاه علوم پزشکی یاسوج	1392	مقایسه شیوه های فرزند پروری در مادران افسرده و غیر افسرده
نفرمسول	همایش نابرابری های سلامت روان - دانشگاه علوم پزشکی یاسوج	1392	بررسی اثر بخشی آموزش شطرنج بر بهبود کارکردهای اجرایی مغز و عملکرد ریاضی دانش آموزان با اختلال ریاضی (چاپ شده)
نفر اول	دومین سمینار بین المللی سراسری بهداشت روانی دانشجویان - دانشگاه تربیت مدرس تهران	1383	رابطه هوش هیجانی با سلامت عمومی در دانشجویان
نفر اول	کنفرانس بین المللی پژوهش در علوم رفتاری (تهران)	1393	اثربخشی برنامه رایانه یار حافظه کاری بر کارکردهای اجرایی و پیشرفت خواندن دانش آموزان با اختلال خواندن
نفر اول	همایش علمی " بهبود رفتار ضرورت امروز " دانشگاه حکیم سبزواری	1389	بازسازی شناختی
نفر اول	همایش علمی " بهبود رفتار ضرورت امروز " دانشگاه حکیم سبزواری	1389	تحلیل رفتار کاربردی
نفر اول	همایش منطقه ای زن ایرانی و پژوهش	1388	مدل ساختاری پیشرفت تحصیلی

(ح) مقالات (مجلات خارجی و داخلی)

نقش بر اجرا	محل ارائه	سال ارائه	عنوان مقاله
نویسنده مسئول	مجله بیهق	1396	بررسی رابطه راهبردهای تنظیم هیجان با پنج عامل بزرگ شخصیت
نویسنده مسئول	مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار	1396	مقایسه اثربخشی سه روش آموزش سنتی، مجازی و مجازی- سنتی بر یادگیری
نویسنده مسئول	مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار	1395	اثربخشی آموزشهای روانی حرکتی بر بهبود مشکلات حرکتی دانش آموزان با اختلال بیش فعالی - نقص توجه
نفر اول	مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار	1394	رابطه کارکردهای اجرایی مغز و نظریه ذهن در دانش آموزان با اختلال یادگیری ریاضی (چاپ شده)
نفر پنجم	مجله زنان و مامایی و نازایی ایران	1394	ارتباط منبع کنترل سلامت با نگرش نسبت به سرطان پستان با سابقه مثبت خانوادگی سرطان پستان در شهرستان سبزوار در سال 93
نویسنده مسئول- نفر اول	مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار	1393	نقش هویت و انگیزش مبتنی بر هدف در پیش بینی اهتمام ذهنی برای یادگیری (چاپ شده)
نفر اول	فصلنامه علمی پژوهشی نوآوری های آموزشی	1392	نقش سبک های هویت و اهداف پیشرفت در پیش بینی درگیری تحصیلی (چاپ شده)
نویسنده مسئول- نفر اول	فصلنامه علمی پژوهشی پژوهشنامه تربیتی دانشگاه بجنورد	1391	مدل ساختاری پیشرفت تحصیلی بر اساس سبک های هویت، اهداف پیشرفت و درگیری تحصیلی (چاپ شده)
نویسنده مسئول- نفر اول	مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار	1386	بررسی رابطه هوش هیجانی با سلامت عمومی در دانشجویان دانشگاه سبزوار (چاپ شده)

نفر اول	روزنامه آفرینش	1387	نظام پردازشگری اطلاعات از دیدگاه تحولی
نفر اول	روزنامه آفرینش	1387	نابینایی و روش های آموزش آن به نابینایان
Corresponding Author	Journal of red crescent	2015	Psychometric Properties of the Procrastination Assessment Scale-Student (PASS) in a Student Sample of Sabzevar University of Medical Sciences
Corresponding Author	Journal of Medicine and Life	2015	Effect of neurofeedback in improving deaf students' reading after cochlear implantation
Corresponding Author	International Journal of Educational Investigations	2015	Investigating Perfectionism in Medicine and Architecture Majors
First author	Medicine education	2015	Identity styles and cognitive engagement: the mediator role of achievement goals
Corresponding Author	International Journal of Review in Life Sciences	2015	Investigation the Relationship between Social Anxiety and Sensation Seeking with Academic Self-Efficiency in Second Grade Students in Shirvan City High school
Corresponding Author	International Journal of Review in Life Sciences	2015	The Relationship between Life Expectancy and Academic Self-Regulation and Academic Burnout
First author	International Research Journal of Applied and Basic Sciences	2015	Health promotion and Emotional Intelligence
First author	Indian Journal of Fundamental and Applied Life Sciences ISSN: 2231 6345 (Online)	2014	1-The Effectiveness Of Neurofeedback Training On The Executive Function Of Students With Mathematical Disavilities (Dysealculia)
Second author	European Online Journal of Natural and Social Sciences	2014	The Structural Model of Relationship between Informational Style, Achievement Goals and Cognitive Engagement
First author	Journal of Chemical and Pharmaceutical Research	2014	Effectiveness of medical treatments to improve learning disorders
Second author	Journal of applied novel science	2014	Comparative of Excutive Function in Deef students

First author	Journal of educational investigation	2014	Effect of chess training on executive functions in Id students
Corresponding Author	Journal of researchs in science	2014	Comparison of movment Skill Growth disorder Dysgraphia in Students with With Normal Students
First author	Educational psychology	2014	Identity styles and cognitive engagement: the mediator role of achievement goals
Third author	Inrenational Journal of Language learning and Applied Linguistics Word (IJLLALW)	2013	The Impact Of Jornal Writing On Academic Achievement Of Adult Iranian EFL (English As Foreign Language) Learnrnes With Low Emotional Inteligen (EI)
Corresponding Author	Asian American psychology	submit	Effects of working memory computer assisted program on improvements executive functions and reading in reading disorder students
First author	Asia Pacific Education Review	submit	Academic achiement and Identity styles :The role Achievement Goals and academic Engagement
Corresponding Author		submit	Survey of Effectiveness of Hemi-sync therapy to improve the sensory integration dysfunction problems and executive function in blind

خ) ترجمه و تألیفات

ترجمه

1-مدیریت کلاس (با رویکرد مراقبت آگاهانه)

تألیفات

1- کارکردهای عصبی - اجرایی مغز و سلامت

2- اختلالات رفتاری و روانی کودکان و نوجوانان (راهنمای والدین - ارزیابی، تشخیص و راهکارهای درمانی)

3- آموزش و نارسایی های ناشنویان

4- نگاهی به سوره لقمان با رویکرد تربیتی

5- حقیقت طلبی و کمال گرایی انسان در قرآن

د) شرکت در کارگاه های تخصصی

نام کارگاه	مؤسسه برگزار کننده
1- خانواده درمانی	آستان قدس رضوی
2- کاربرد مثبت نگری در روان درمانی با تأکید بر دیدگاه اسلامی	دانشگاه تهران و انستیتو روانپزشکی تهران
3- پیشگیری و مداخله در بحران خودکشی	دفتر مرکزی مشاوره وزارت علوم دانشگاه سمنان
4- مهارت های ارتباطی با دانشجویان	دانشگاه حکیم سبزواری (تربیت معلم سابق)
5- اختلالات ناتوانی جنسی مردان	کنگره خانواده و سلامت جنسی-دانشگاه شاهد
6- اهمیت ارتباط کلامی	کنگره خانواده و سلامت جنسی-دانشگاه شاهد
7- مشاوره پیش از ازدواج	آستان قدس رضوی
8- طرحواره درمانی زوجین	مؤسسه مشاوره و خدمات روان شناختی روان پژوه وابسته به سازمان بهزیستی
9- پروپوزال نویسی (در 3 دوره)	دانشگاه علوم پزشکی سبزوار
10- جستجو در پایگاه های الکترونیک و روش های رفرنس نویسی	دانشگاه علوم پزشکی سبزوار
11- تجزیه و تحلیل آماری داده ها با نرم افزار آماری stata	دانشگاه علوم پزشکی سبزوار
12-فلوشیپ پژوهشی	دانشگاه علوم پزشکی سبزوار
13-جستجوی منابع الکترونیک	دانشگاه علوم پزشکی سبزوار
14- آموزش و درمان شناختی-رفتاری	دانشگاه تهران
15- مریگیری مهارت های زندگی	دانشگاه علوم بهزیستی
16- تشریح مغز (بررسی آناتومی مغز)	دانشگاه ایران
17- استفاده از فناوری واقعیت مجازی در آموزش پزشکی	نهمین جشنواره مطهری
18- دانش پژوهی یاددهی و یادگیری (آموزشی): مبانی نظری، اقدامات عملی)	نهمین جشنواره مطهری

ذ) راهنمایی و مشاوره پایان نامه های دانشجویی

- 1- اثربخشی آموزش بر اساس رویکرد شناختی رفتاری برجایگاه کنترل سلامت به منظور ارتقای رفتار خود مراقبتی بیماران مبتلا به دیابت نوع 2
- 2- آموزش مولفه های هوش هیجانی بر اضطراب پرستاران دانشگاه علوم پزشکی سبزوار
- 3- رابطه امید به زندگی، خود تنظیمی تحصیلی با فرسودگی تحصیلی دانش آموزان نوبت دوم مقطع متوسطه شهرستان شیروان
- 4- رابطه اضطراب اجتماعی، هیجان خواهی با خود کارآمدی تحصیلی دانش آموزان سال اول متوسطه دوم مدارس دولتی شهر شیروان 93
- 5- زندگی کاری و دینداری در کار با فرسودگی شغلی در معلمان هنرستانهای شهرستان شیروان. 93
- 6- رابطه کیفیت زندگی با رفتارهای کنترل گرایانه زن و شوهر و سازگاری زناشویی.
- 7- رابطه اعتیاد به اینترنت با مؤلفه های هوش هیجانی و مهارت های ارتباطی در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی
- 8- تأثیر میزان و نوع استفاده از اینترنت و فضاهای مجازی (لاین، وایبر، تلگرام و ...) بر سلامت روان و شادکامی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی سبزوار
- 9- آموزش مهارت های زندگی بر شادکامی و امید پسران نوجوان.
- 10- پنج عامل بزرگ شخصیت و صفات شخصیتی مرضی با راهبردهای تنظیم هیجانی
- 11- بررسی اثر بخشی درمان گروهی مدیریت استرس با رویکرد شناختی رفتاری بر سلامت عمومی و رضایت زناشویی بیماران زن مبتلا به آسم
- 12- رابطه ذهن آگاهی و هوش معنوی با کیفیت زندگی در دبیران متوسطه اول سبزوار

ر) عناوین و افتخارات

- 1- فرآیند برتر کشوری در حیطه فعالیت های فرهنگی، تربیتی و اجتماعی (مدل ساختاری پیشرفت تحصیلی با تاکید بر سبک های هویت)
- 2- فرآیند برتر دانشگاهی در حیطه مدیریت ورهبری (تدوین نشانگرهای ارزشیابی آموزش پاسخگو)
- 3- پژوهشگر برتر سال 93
- 4- پژوهشگر برتر سال 95
- 5- کسب رتبه اول دوره کارشناسی ارشد دانشگاه تهران دانشنامه برتر (رتبه اول)
- 6- کسب رتبه دوم دوره دکتری دانشنامه برتر (رتبه دوم)
- 7- کسب رتبه 7 در کنکور سراسری کارشناسی ارشد سال 1381
- 8- کسب رتبه 2 در کنکور دکتری سال 1386

ز) مهارت ها تخصصی و غیر تخصصی

عنوان	میزان علاقمندی	میزان تسلط
مهارت سخنرانی	زیاد	زیاد
تسلط بر زبان انگلیسی	زیاد	خوب
مهارت استفاده از منابع اطلاعاتی	زیاد	خوب